



KLINISCHE OPNAME BIJ PARKINSON

Informatie over de klinische behandeling bij de ziekte van Parkinson

Het verloop van de ziekte van Parkinson is bij iedereen anders. De klachten verschillen van persoon tot persoon en wisselen bovendien vaak van uur tot uur. De consequenties van de ziekte hebben bovendien grote invloed op uw leven en op dat van uw naasten. De ziekte van Parkinson zelf kan niet worden genezen maar in samenwerking met uw neuroloog en andere hulpverleners kunt u de gevolgen van de ziekte zoveel mogelijk beperken met behulp van de juiste medicatie in combinatie met therapie. Het revalidatiecentrum van Adelante biedt een omgeving waar deze aanpak mogelijk is. Er is een gespecialiseerd team en een specifiek op Parkinson gericht behandelprogramma. In deze flyer staat kort beschreven wat u van deze zorg kunt verwachten.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Uw neuroloog en revalidatiearts hebben samen met u besloten tot een opname in het revalidatiecentrum van Adelante. De opname duurt drie weken en is bedoeld om uw vaak wisselende lichamelijke problemen nauwkeurig te observeren en op basis hiervan de medicatie zo goed mogelijk af te stemmen op uw ziekte. Want goed ingestelde medicatie is essentieel om thuis optimaal te kunnen functioneren met Parkinson. Om een duidelijk beeld te krijgen is echter tijd, rust en ruimte nodig. Bij Adelante kunnen de symptomen van de ziekte nauwkeurig in kaart gebracht worden en kunnen ook de effecten van de behandeling goed gecontroleerd worden.

Wat houdt de behandeling in?

Tijdens uw opname wordt er nauwkeurig gekeken naar uw medicatie en hoe u daarop reageert. Die informatie heeft de neuroloog nodig om uw medicatie goed in te kunnen stellen. Het doel van de opname is, dat u thuis weer goed kunt functioneren. Daarom zal het behandelteam u ook adviezen geven en ook samen met u oefenen wat u zelf kunt doen bij verschillende verschijnselen van Parkinson. U geeft zelf aan wat voor u belangrijk is en deze situaties uit uw omgeving worden in de therapie zo goed mogelijk nagebootst. Omdat de ziekte van Parkinson ook impact heeft op uw omgeving, wordt uw partner of mantelzorger ook betrokken bij zowel de (intake)gesprekken als de behandeling. Door samen

symptomen van de ziekte te kunnen herkennen en hanteren, leert u samen beter met de ziekte om te gaan.

Hoe zie het behandelplan er concreet uit?

- De behandeling begint met de vragenlijsten die door u en uw partner van te voren thuis worden ingevuld. Deze vragenlijsten stuurt u terug naar Adelante, zodat het team zich kan voorbereiden op uw komst.
- Op uw eerste opnamedag heeft u een intakegesprek met een verpleegkundige en mogelijk ook de revalidatiearts.
- De tweede dag zullen de fysiotherapeut, de ergotherapeut en de logopedist gezamenlijk met u de intake doen.
- Vanaf de tweede dag zullen zowel de behandelaars van het team als de verpleegkundigen op een kaart noteren hoe de symptomen van Parkinson zich bij u uiten.
- Ook voor uzelf is er een kaart om in te vullen. Door de kaarten van de behandelaars en die van u naast elkaar te leggen, krijgt de neuroloog een goed beeld van uw functioneren en welbevinden. Hij gebruikt deze gegevens om de medicatie zo goed mogelijk in te stellen.
- Indien nodig zal het medicatieschema al in de eerste week gewijzigd worden.
- Vanaf de derde dag van de opname zullen de therapeuten dagelijks met u oefenen. U wordt één keer



De ziekte van Parkinson kan zelf niet worden genezen maar in samenwerking met uw neuroloog en andere hulpverleners kunt u de gevolgen van de ziekte zoveel mogelijk beperken, onder andere door goed afgestelde medicatie in combinatie met therapie.



per dag een half uur ingepland bij de fysiotherapie, drie keer per week een half uur bij de ergotherapeut en drie keer per week een half uur bij de logopedist. Als het programma te zwaar voor u is, wordt het aangepast aan uw belastbaarheid.

- Het eerste weekend blijft u bij Adelante voor de observatie van uw reactie op de ingestelde medicatie. Het tweede en derde weekend mag u naar huis om te kijken of de behandeling effect heeft op uw functioneren thuis.
- Na drie weken gaat u weer naar huis. Voor eventuele verdere therapie thuis krijgt u overdrachten mee voor uw (eigen) therapeut.

Wie gaan dit samen met u doen?

Het behandelteam in Adelante bestaat uit een neuroloog (Atrium MC), een revalidatiearts (Adelante), een parkinson-verpleegkundige, verpleegkundigen, een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een logopedist en een maatschappelijk werker.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg.

Meer informatie/contact

De klinische opname in het revalidatiecentrum van Adelante is een onderdeel van het ParkinsonPunt Parkstad, een centrum voor multidisciplinaire behandeling van de ziekte van Parkinson in de regio Parkstad Limburg. In het ParkinsonPunt werken de afdelingen neurologie, psychologie en revalidatie van het Atrium MC en Adelante samen in de zorg rond Parkinson.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de parkinsonverpleegkundige via tel. 045-5766700 of kijkt u op www.parkinsonpunt.nl. Meer informatie over Adelante vindt u op www.adelante-zorggroep.nl. Of neem contact op met het patiëntenservicebureau via tel. 045-5282222 of psb@adelante-zorggroep.nl.

ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Bij Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreïntegratie kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Venlo en Steijl. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante

haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl