



NAZORG

Informatie voor mensen met een dwarslaesie

U bent ontslagen uit het revalidatiecentrum van Adelante en wilt thuis zo goed mogelijk functioneren. Om de overgang van 24-uurs zorg naar huis soepeler te laten verlopen, biedt Adelante u nazorg aan. Want met name in de eerste periode thuis is het misschien prettig wanneer u voor vragen of begeleiding een beroep kunt doen op een deskundige op het gebied van dwarslaesie. De nazorg is bedoeld voor mensen met een dwarslaesie, hun partner en/of kinderen. Ook hulpverleners die betrokken zijn bij uw zorg kunnen contact met Adelante opnemen voor vragen over nazorg.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Na uw ontslag uit het revalidatiecentrum van Adelante kunt u de nazorg inschakelen voor hulp of advies bij gezondheidsproblemen en op het gebied van bijvoorbeeld blaas- en darmfunctioneren. Mensen met een dwarslaesie hebben verder een sterk verhoogd risico om decubitus te ontwikkelen. Dit zijn huidwonden (doorligplekken) ten gevolge van de inwerking van druk- of schuifkrachten.

Naast hulp en advies t.a.v. uw gezondheid kunt u ook ondersteuning verwachten op sociaal gebied en op het gebied van tijdbesteding. Nazorg kan een link vormen naar bijvoorbeeld sportactiviteiten en het activiteitencentrum maar kan u ook op weg helpen in uw zoektocht naar arbeid. De ondersteuning is heel gevarieerd en afgestemd op uw hulpvraag.

Wat houdt onze begeleiding in?

Wanneer u onze nazorg inschakelt, kan (indien nodig) het eerste bezoek van de verpleegkundig specialist dwarslaesie bij u thuis plaatsvinden. De polibezoeken die daarop volgen vinden in het revalidatiecentrum plaats. Deze verpleegkundig specialist dwarslaesie heeft kennis van zowel dwarslaesie(revalidatie) als van decubitus. Zij kan u begeleiden wanneer er decubitus is ontstaan en adviseert u bij het voorkomen van decubitus.

Zij begeleidt u tijdens het genezingsproces en tijdens de mobilisatieperiode die daarop volgt. De verpleegkundig specialist werkt nauw samen met de revalidatiearts. Zij vervult een brugfunctie tussen het revalidatiecentrum en thuis

en schakelt als dat nodig is een arts en/of behandelaar van het revalidatiecentrum in. Ook werkt deze verpleegkundig specialist, afhankelijk van uw situatie, nauw samen met hulpverleners uit de eerste- en tweedelijnszorg, zodat we de zorg goed op elkaar én op uw persoonlijke situatie kunnen afstemmen.

Wie zorgt er voor de begeleiding?

De nazorg van Adelante wordt u geboden door een verpleegkundig specialist die u zowel verpleegkundig als medisch advies kan geven over het omgaan met uw dwarslaesie. Door extra opleiding kan deze verpleegkundig specialist taken van de arts overnemen. De verpleegkundig specialist:

- geeft advies bij wondverzorging;
- geeft advies bij blaasproblemen na een dwarslaesie;
- geeft advies bij darmproblemen na een dwarslaesie;
- schrijft recepten uit (bv. voor verbandmiddelen);
- kan u doorverwijzen naar een medisch specialist (bv. een plastisch chirurg).
- kan u attenderen op en doorverwijzen naar diverse activiteiten.

De verpleegkundig specialist behandelt ruim 90 procent van de gevallen zelfstandig.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg, behoudens het eigen risico van de zorgverzekering.



Om de overgang van het revalidatiecentrum naar huis soepeler te laten verlopen, biedt Adelante nazorg aan mensen met een dwarslaesie, hun partner en/of kinderen.



Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt zich aanmelden voor nazorg door een afspraak te maken via het patiëntenservicebureau van Adelante.

Meer informatie/contact

Voor meer informatie kunt u of uw specialist contact opnemen met het patiëntenservicebureau van Adelante via tel. 045-5282222 of stuur een e-mail naar psb@adelante-zorggroep.nl. Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op onze website: www.adelante-zorggroep.nl

ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Bij Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreintegratie kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. De ruim 900 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Venlo en Steijl. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante
haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl