



REVALIDEREN NA KANKER

Informatie over oncologische revalidatiebehandeling bij Adelante

U bent behandeld voor kanker. Hoewel de behandeling van de kanker al klaar is, hebt u nog steeds te maken met allerlei gevolgen van de ziekte, of de behandelingen. Gevolgen die het voor u moeilijk maken om een nieuw evenwicht in uw leven te vinden. U had gehoopt dat u snel zou herstellen, maar het is niet zo verlopen als u zich voorgesteld had. Moeite met bewegen, vermoeidheid, slaapproblemen, concentratieproblemen, pijn, somberheid, angsten, problemen met werkherhvatting kunnen u belemmeren. Het al bekende programma Herstel en Balans van Adelante richt zich op conditietraining en emotionele verwerking. Naast dit programma heeft Adelante nu ook een uitgebreider multidisciplinair groepsprogramma ontwikkeld, voor mensen die behandeld werden voor kanker. Ook als u direct na de behandeling al denkt dat het onderstaande programma voor u belangrijk kan zijn. Deze flyer is bedoeld om u meer te vertellen over het multidisciplinaire programma.

In het multidisciplinaire behandelprogramma kunt u werken aan verschillende doelen.

- Bij de fysieke training werkt u aan een verbetering van uw bewegingen en uw conditie.
- Moeheid kan het leven belemmeren en u wilt weer herstellen van uw vermoeidheid.
- U leert uw mogelijkheden kennen op het gebied van cognitieve functies zoals aandacht, concentratie, geheugen en het oplossen van problemen.
- U kunt werken aan somberheid of angsten die zijn ontstaan door de ziekte die u hebt doorgemaakt.
- Rond uw voeding wilt u graag meer weten of iets veranderen.
- Terugkeren naar arbeid kan een doel zijn in de behandeling.

Met dit programma wil Adelante u helpen om weer een nieuw evenwicht in uw leven te vinden.

Wat houdt het onderzoek in?

Als u zich aanmeldt, wordt er eerst met u besproken wat uw belangrijkste hulpvragen zijn. In de eerste twee weken van het programma zijn verschillende medewerkers bezig om samen met u uit te zoeken welke mogelijkheden u heeft. Ook krijgt u meer inzicht in de gevolgen van kanker en de

behandeling van kanker. Voor iedereen die zich aangemeld heeft, wordt dan een eigen vervolgprogramma samengesteld.

Wat houdt de behandeling in?

Na de eerste weken volgt een programma dat max. 12 weken duurt. Twee dagdelen per week bent u bezig met de fysieke training. Daarnaast volgt u een of meer van de andere programma's voor vermoeidheid, cognitieve training, arbeid en kanker, voeding of angst en somberheid na kanker. Voor deze programma's wordt u ook één keer per week in ons centrum verwacht.

Het programma wordt zoveel mogelijk aangeboden als een groepsprogramma. Samen met anderen doorloopt u het programma. Als het nodig is, kan ook individuele behandeling een onderdeel zijn van het geheel.

Wie gaan dit samen met u doen?

Het behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, psycholoog, cognitief trainer, fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtiste, maatschappelijk werker, een groepsbegeleider en een deskundige op het gebied van reïntegratie.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

Uw ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg, behoudens het eigen risico van de zorgverzekering.



In het multidisciplinaire oncologische revalidatieprogramma kunt u werken aan verschillende doelen. Met dit programma wil Adelante u helpen om weer een nieuw evenwicht in uw leven te vinden.



Hoe kunt u zich aanmelden?

Uw huisarts, bedrijfsarts of specialist kunnen u doorverwijzen naar Adelante. Dat kan rechtstreeks of via een revalidatiearts in een ziekenhuis. Zodra Adelante in het bezit is van de aanmelding, neemt een medewerker van het patiëntenservicebureau contact met u op. Deze maakt met u een afspraak voor een intake. De medewerker zal u verzoeken om een vragenlijst in te vullen.

Meer informatie/contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het patiëntenservicebureau van Adelante via tel. 045-5282222 of stuur een e-mail naar psb@adelante-zorggroep.nl Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op www.adelante-zorggroep.nl

ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Bij Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreïntegratie kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Venlo en Steijl. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante
haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl