



REVALIDEREN NA KANKER

Revalidatie op maat voor kankerpatiënten. Informatie voor verwijzers.

Adelante is gestart met een multidisciplinair behandelprogramma voor mensen die in opzet curatief behandeld zijn voor kanker. Bij Adelante bestaat allang het programma Herstel en Balans, wat zich richt op conditietraining en emotionele verwerking. In de praktijk bleek dat er bij kankerpatiënten veel hulpvragen zijn, waarop het programma Herstel en Balans niet het juiste antwoord kan geven. Om er voor te zorgen dat de patiënt de zorg en de therapie krijgt die nodig is, is het nieuwe programma ontwikkeld. Het nieuwe multidisciplinaire programma is conform de richtlijn, bedoeld voor mensen met meervoudige problematiek. Meervoudige problemen zijn soms al duidelijk tijdens de behandelfase van de kanker. Meervoudige problemen kunnen echter ook later ontstaan, de patiënt blijkt dan niet in staat te zijn om een nieuw evenwicht te vinden in zijn leven. Moeite met bewegen, vermoeidheid, slaapproblemen, concentratieproblemen, pijn, somberheid, angsten, problemen met werkhervatting blijven dan een belemmering.

Deze flyer is bedoeld om u als mogelijke verwijzer meer te vertellen over het multidisciplinaire programma.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

De patiënt krijgt een op maat aangeboden revalidatieprogramma, wat uitgaat van de hulpvragen van de patiënt. In het programma wordt er in principe gewerkt aan meerdere met elkaar samen hangende revalidatiedoelen. Er zijn meerdere modules beschikbaar.

- Bij de fysieke training wordt gewerkt aan een verbetering van de motoriek en de conditie. De fysieke module kan een individuele training zijn. Maar ook een training in groepsverband.
- De module vermoeidheid na kanker wordt ingezet als de vermoeidheid een grote belemmering vormt in het dagelijks leven.
- De module cognitieve revalidatie na kanker, richt zich op de cognitieve functies zoals aandacht, concentratie, geheugen en het oplossen van problemen.
- Wanneer door de ziekte angsten en somberheid een te grote rol zijn gaan spelen in het leven van de patiënt, wordt de module angst en somberheid na kanker geïndiceerd.
- Voeding en veranderingen in het voedingspatroon kan een onderdeel zijn van de behandeling.

- Terugkeren naar arbeid kan een doel zijn in de behandeling, de module arbeid en kanker wordt dan ingezet.

Met dit programma wil Adelante patiënten ondersteunen in het vinden van een nieuw evenwicht in hun leven.

Wat houdt het onderzoek in?

In de intake worden de hulpvragen van de patiënt geïnventariseerd. Daarna worden in de eerst twee weken van het programma, samen met de patiënt, uitgezocht wat de mogelijkheden van de patiënt zijn. Voor iedereen die zich aangemeld heeft, wordt dan een eigen vervolgprogramma samengesteld.

Wat houdt de behandeling in?

Na de eerste weken volgt een programma dat max. 12 weken duurt. Twee dagdelen per week is de patiënt bezig met de fysieke training. Daarnaast volgt de betrokkene een of meer van de andere programma's voor vermoeidheid, cognitieve training, arbeid en kanker, voeding of angst en somberheid na kanker. Voor elk van deze programma's wordt de patiënt ook een keer per week in ons centrum verwacht.



Voor iedereen die zich aangemeld heeft voor het multidisciplinaire oncologische revalidatieprogramma wordt een eigen vervolgprogramma samengesteld.



Het programma wordt zoveel mogelijk aangeboden als een groepsprogramma. Samen met anderen doorloopt de patiënt het programma. Als het nodig is, kan ook individuele behandeling een onderdeel zijn van het geheel.

Wie gaan dit samen met u doen?

Het behandelteam bestaat uit een revalidatiearts, psycholoog, cognitief trainer, fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtiste, maatschappelijk werker, groepsbegeleider en een deskundige op het gebied van reïntegratie.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

De zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg, behoudens het eigen risico van de zorgverzekering.

Hoe kunt u een patiënt aanmelden?

Een huisarts, bedrijfsarts of specialist kan doorverwijzen naar Adelante. Dat kan rechtstreeks of via een revalidatiearts in een ziekenhuis.

Meer informatie/contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het (patiënten)servicebureau van Adelante via tel. 045-5282222 of 2600). Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op onze website: www.adelante-zorggroep.nl

ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Bij Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreïntegratie kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Venlo en Steijl. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante
haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl