

Meer informatie/contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het patiëntenservicebureau van Adelante via tel. 045-5282222 of stuur een e-mail naar psb@adelante-zorggroep.nl

Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op onze website: www.adelante-zorggroep.nl



ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Het sportgezondheidscentrum maakt deel uit van Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreïntegratie. Hier kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Venlo en Steijl. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante

haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl



adelante

haal het beste uit jezelf

VEILIG BEWEGEN EN SPORTEN?

Iedereen kan meedoen!



Adelante volwassenenrevalidatie & arbeidsreïntegratie

Adelante heeft een sportcentrum waar iedereen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte terecht kan voor advies en begeleiding op het gebied van sport en beweging.

De meeste mensen kennen Adelante als revalidatiekliniek. Minder bekend is dat Adelante haar expertise ook inzet voor mensen die niet bij Adelante revalideren. Iedereen met een lichamelijke beperking of chronische ziekte kan bij ons terecht, bijvoorbeeld voor advies en begeleiding op het gebied van sport en beweging. Zo kunt u bij ons bekijken en ook uitproberen welke mogelijkheden u heeft om te sporten en aan uw conditie te werken. Waar u uw sportactiviteiten het beste kunt beoefenen. En welke mogelijkheden er zijn als u uw favoriete beweegactiviteit ineens niet meer kunt doen en toch uw conditie op peil wilt houden. Ervaren sporters maar ook beginners zijn van harte welkom: iedereen kan bij Adelante meedoen!

Hoe ziet onze begeleiding er uit?

Na een (kennismakings)gesprek en onderzoek formuleren wij een sport- en bewegingsadvies. Daarbij houden wij heel nadrukkelijk rekening met uw wensen, uw lichamelijke mogelijkheden, benodigde hulpmiddelen en de gewenste begeleiding naar en tijdens de sport- en bewegingsactiviteit. Ook houden we rekening met uw vervoersmogelijkheden en eventuele subsidies.

Natuurlijk is het mogelijk om al tijdens het adviesprogramma kennis te maken met de verschillende sport- en bewegingsactiviteiten die Adelante in eigen huis in Hoensbroek maar ook op andere locaties, dicht bij huis, in Limburg kan aanbieden. Ons uiteindelijke doel is dat u een geschikte bewegingskeuze maakt die past bij uw individuele wensen en mogelijkheden.



Hoe komt u bij ons terecht?

- U vraagt uw huisarts, bedrijfsarts of specialist voor een verwijzing naar de sportpoli van Adelante voor een sportadvies.
- Deze verwijzing stuurt u naar Adelante, t.a.v. Patiëntenservicebureau, Zandbergsweg 111, 6432 CC Hoensbroek.
- U krijgt een intakegesprek bij de revalidatiearts van Adelante.
- De revalidatiearts bekijkt of u in aanmerking komt voor een sport- en bewegingstraject, en vraagt een vervolg aan.