



# BEHANDELING VOOR JONGEREN MET DIABETES TYPE 1

Informatie voor verwijzers over DiaCare4U

Adelante heeft verschillende behandelprogramma's ontwikkeld binnen de zorglijn langdurig zieke kinderen. Eén van de groepsbehandelprogramma's is er voor jongeren van 12 tot 18 jaar met diabetes type 1, die er niet in slagen verantwoord voor hun diabetes te zorgen. Adelante leert hen beter om te gaan met hun ziekte.

## Problematiek

Bij enkele jongeren wil het maar niet lukken om de diabetes onder controle te krijgen. Ze spuiten vaak niet omdat ze er geen zin in hebben, zich schamen of omdat zij bang zijn dik te worden. Kortom: ze hebben hun diabetes niet geaccepteerd en lopen hierdoor een grotere kans op een verstoorde ontwikkeling. Voorkomende problematiek is dat de jongeren opgenomen moeten worden in het ziekenhuis vanwege langdurige ontregelingen of vanwege een diabetische keto-acidose. Door het langdurig bestaan van een slechte diabetes regulatie is er een grotere kans op complicaties op de korte en lange termijn. Daarnaast heeft het hebben van diabetes grote impact op de directe omgeving van de jongere. Het hele gezinsleven, alsook het participeren in zijn sociale omgeving kan onder grote druk komen te staan.

## Doel van onze zorg

In het behandelprogramma voegt Adelante verblijf, behandeling, onderwijs, educatie, medische en psychosociale ondersteuning samen in één intensief programma, uitgevoerd door een multidisciplinair team. De zorg en ondersteuning worden hierbij rondom de jongere én het gezin georganiseerd.

Door het verblijf bij Adelante kan er gedegen diagnostiek en observatie plaatsvinden rondom de jongere en zijn gezin. Er komt snel zicht op onderliggende oorzaken van het niet adequaat reguleren van de diabetes. Er wordt ook gekeken naar eventueel verstorende elementen binnen het (gezins) systeem. Tijdens het verblijf vindt meteen intensieve behan-

deling en begeleiding plaats waardoor de diabetes zo goed als mogelijk wordt gereguleerd. Er vindt als het ware een reset plaats. De groepsbehandeling is een essentieel onderdeel hierin, samen ervaringen delen en leren van elkaar. Daarnaast wordt er met de jongere en ouders/verzorgers gezocht naar oplossingen die erop gericht zijn de diabetes zelfzorg na ontslag blijvend te kunnen waarborgen. Door helder te krijgen waar de spreekwoordelijke schoen wringt willen wij hulpverleners extra inzichten bieden om tot een adequatere regulering van de diabetes (zelf) zorg te komen en kan een op maat advies worden overhandigd.

## Doelgroep

Aangemelde jongeren worden geselecteerd op basis van een triage.

## Inclusiecriteria:

- Jongeren van 12 tot 18 jaar met diabetes type 1;
- Er is sprake van diabetes gerelateerde comorbiditeit waarbij interventies in het reguliere ziekenhuiscircuit onvoldoende blijken of tijdelijk niet haalbaar zijn;
- Regelmatig of chronisch ernstig ontspoorde diabetesregulatie;
- Geen adequate diabeteszelfzorg;
- Bereidheid tot deelname aan het programma bij de jongere en zijn systeem;
- Bereidheid tot verandering bij de jongeren en zijn systeem.



#### Exclusiecriteria:

- Complexe psychiatrische problematiek die op de voorgrond staat;
- Te laag intelligentieniveau (IQ < 70);
- Wanneer andere of alternatieve behandelingen lopend zijn (gericht op de zelfzorg);
- Niet kunnen functioneren binnen een groep;
- Drugs- en middelenmisbruik.

#### Behandelprogramma

Op basis van gesprekken met de jongeren en hun ouders/verzorgers wordt een individueel behandelplan of diagnostisch traject opgesteld. De behandelfase bestaat uit een klinische opname in de vorm van een groepsbehandeling van 5 weken bij Adelante. Per groep worden maximaal 8 jongeren met diabetes opgenomen. Tijdens hun verblijf worden zij nauwkeurig geobserveerd, nader gediagnosticeerd en er vindt diabetes revalidatie plaats. Er wordt gewerkt aan de algemene conditie en het voedingspatroon en door middel van psycho-educatie leren jongeren beter voor zichzelf zorgen. Ouders worden actief hierin betrokken (ouderavonden en gezinsweekend).

De ondersteuning van Adelante wordt in nauwe afstemming met het behandelteam van het ziekenhuis waar de jongere in behandeling is, aangeboden. Na het klinisch programma verzorgen wij een definitieve overdracht op locatie van de verwijzer, samen met jongere en ouders/verzorgers, voorzien van een uitgebreid schriftelijk advies met stappenplan.

#### Professionals

De jongere wordt begeleid door een team van pedagogisch medewerkers, psycholoog, maatschappelijk werker, diëtist, diabetesverpleegkundige, (kinder)revalidatiearts, kinderarts en een ambulante begeleider voor het onderwijs. De behandelverantwoordelijkheid ligt tijdens de behandeling bij de GZ-psycholoog.

#### Welke kosten zijn er aan verbonden?

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de kosten voor revalidatiezorg, behoudens het wettelijk verplicht eigen risico. Daarnaast kan een vrijwillig eigen risico van toepassing zijn, afhankelijk van de gekozen zorgverzekering.

#### Hoe kunt u een cliënt aanmelden?

Alleen (kinder)artsen verwijzen naar Adelante. In de follow-upfase zullen wij ook informatie bij de verwijzend arts opvragen over de voortgang van de jongere. Wanneer u een cliënt naar ons wilt doorverwijzen, verzoeken wij u het cliëntenoverdrachtformulier aan te vragen via: [zorglijnczk@adelante-zorggroep.nl](mailto:zorglijnczk@adelante-zorggroep.nl). Het ingevulde formulier kan per mail geretourneerd worden aan hetzelfde adres.



#### Meer informatie/contact

Meer informatie kunt u opvragen bij het secretariaat van onze zorglijn: [zorglijnczk@adelante-zorggroep.nl](mailto:zorglijnczk@adelante-zorggroep.nl) of tel 045 - 528 28 50.

#### ADELANTE

Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen biedt een omvangrijk zorgpakket voor kinderen met een primair lichamelijke beperking en langdurig ziekten. Bij de mytyschool kunnen de kinderen terecht voor speciaal basisonderwijs en speciaal voortgezet onderwijs. Verder bieden wij o.a. zorg en begeleiding aan in de vorm van logeren, dagopvang en woontrainen. Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen maakt deel uit van de zorggroep Adelante. De zorg van Adelante richt zich ook op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatiegeneeskunde voor volwassenen, audiologie en communicatie en arbeidsreïntegratie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.

