



BEHANDELING VOOR JONGEREN MET ERNSTIG OVERGEWICHT

Informatie voor verwijzers over Obesicare4U

In het zorgprogramma voor langdurig zieke kinderen, heeft Adelante een zorglijn ontwikkeld speciaal voor de behandeling van jongeren van 12 tot 18 jaar met ernstig overgewicht. Veel jongeren met ernstig overgewicht slagen er zelf niet in hun gewicht structureel naar beneden te krijgen en kampen hierdoor met ingrijpende lichamelijke en vaak ook psychosociale problemen, die meestal samengaan met schoolverzuim. Ook het gezinssysteem is onvoldoende in staat om een structurele en blijvende verandering te bewerkstelligen. Adelante biedt een methode die ervoor zorgt dat de jongere weer lichamelijk en geestelijk gezond door het leven kan gaan.

Problematiek

Het aantal kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas neemt de laatste jaren sterk toe. Van de Nederlandse tieners is op dit moment ongeveer 14% serieus te zwaar. Uit onderzoek is gebleken dat dikke kinderen/jongeren vaak dikke volwassenen worden. Hiermee samenhangend is een sterke toename te verwachten van obesitas gerelateerde comorbiditeit zoals type 2 diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, hypertensie, gewrichtsproblematiek en kanker. Kortom, door overgewicht zit een jongere letterlijk en figuurlijk niet goed in zijn/haar vel.

Doel van onze zorg

Het doel van de behandeling is een blijvende gedragsverandering en gezondere levensstijl bij jongere en gezin te realiseren op het gebied van voeding en beweging. De jongere wordt aangeleerd om samen met het gezinssysteem een optimale balans te vinden in het leef-, voedings- en beweegpatroon, waarbij op de lange termijn een blijvend acceptabel gewicht wordt nagestreefd. Belangrijk hiervoor is het opbouwen van een positief zelfbeeld voor zowel de jongere als het gezinssysteem. Doordat de opname plaats vindt bij Adelante, zijn wij in staat om wonen, onderwijs en recreatieve activiteiten met behandeling op multidisciplinaire basis te combineren. Om ook in de thuissituatie na opname

het geleerde in de praktijk te kunnen brengen, zal het gezinssysteem actief moeten participeren in de behandeling, zowel tijdens de klinische opname als daarna.

Doelgroep

Inclusiecriteria:

- Obese jongeren met overgewicht van 12-18 jaar, BMI +2.3 SDS (of meer).
- Goede motivatie bij de jongere en gezinssysteem.
- De jongere is leer-/trainbaar (IQ>70).

Exclusiecriteria:

- Psychologische of psychiatrische comorbiditeit bij de jongere of binnen het gezinssysteem die groepsdeelname onmogelijk maakt.
- Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal en/of medische aandoeningen die opname onmogelijk maken.

Behandelprogramma

Voorafgaand aan de behandeling vindt een eerste screening in de thuissituatie plaats. Vervolgens wordt een diagnostiekdag georganiseerd, waar aanvullende diagnostiek en verkenning van doelen en motivatie plaatsvindt. Het behandelprogramma bestaat uit een klinische opname van 4 weken in een groep van maximaal 8 leeftijdsgenoten



met obesitas. In deze gestructureerde omgeving vindt observatie en behandeling in de vorm van psychoeducatie plaats. Tijdens de opname hebben ouders/verzorgers een keer per week de gelegenheid om de jongere te bezoeken en wordt er tevens een thema gerichte sessie met ouders gehouden. Na de opname van 4 weken wordt het gezin gedurende 6 maanden thuis begeleid door een gezinscoach. Daarnaast worden er gedurende een jaar thema gerichte terugkomdagen voor het gehele gezin aangeboden, dezen kunnen eventueel ook na dit jaar nog gecontinueerd worden. Gedurende de behandeling leren de jongere en het gezin na te denken over hoe zij hun bestaande leefpatronen kunnen doorbreken en nieuwe aangeleerde patronen in de praktijk kunnen brengen door middel van oefening en herhaling. Het stimuleren, (samen) opzetten en uitwerken van leeropdrachten, specifieke taken en vaardigheden dient als middel om het (aan)leren van nieuw en/of ander gedrag te bevorderen. In de klinische en ambulante periode blijft het multidisciplinaire team de regie houden betreffende behandeling en ondersteuning in de thuissituatie.

Professionals

De jongere wordt begeleid door een team van pedagogisch medewerkers, een kinderarts, psycholoog, maatschappelijk werker, diëtist, verpleegkundige, fysiotherapeut en leerkracht. De medische verantwoordelijkheid ligt tijdens de behandeling bij de kinderarts van het obesitasprogramma. Dit kan de kinderarts van Adelante zijn of van het Atrium Medisch Centrum, Heerlen.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

Het programma voor jongeren met obesitas bevindt zich in de pilotfase. Deelname wordt voorlopig nog vergoed door de zorgverzekeraar.

Hoe kunt u een cliënt aanmelden?

Alleen (kinder)artsen verwijzen naar Adelante. Momenteel beperken wij ons programma voor jongeren afkomstig uit de regio Limburg/Zuidoost Brabant, het gaat er in deze om dat de afstand te bereizen is ook wanneer de cliënt in de follow-up fase is. Hierbij wordt uitgegaan van een reisafstand tot ca 1 uur. Follow-up vindt plaats 3, 6 en 12 maanden na de klinische fase. Let erop dat wij ook bij u als verwijzend arts in de follow up fase informatie zullen opvragen over de voortgang van de jongere. U kunt een cliënt naar ons



doorverwijzen via het cliëntenoverdrachtformulier.

Dit formulier kunt u aanvragen via:
zorglijnczk@adelante-zorggroep.nl

Meer informatie/contact

Meer informatie kunt u opvragen bij dhr. Frits Alers, via tel. 045-5282850 of via bovenstaand e-mailadres.

ADELANTE

Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen biedt een omvangrijk zorgpakket voor kinderen met een primair lichamelijke beperking en langdurig zieken. Bij de mytyschool kunnen de kinderen terecht voor speciaal basisonderwijs en speciaal voortgezet onderwijs. Verder bieden wij o.a. zorg en begeleiding aan in de vorm van logeren, dagopvang en woontrainen. Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen maakt deel uit van de zorggroep Adelante. De zorg van Adelante richt zich ook op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatiegeneeskunde voor volwassenen, audiologie en communicatie en arbeidsreïntegratie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Venlo en Steijl. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante
haal het beste uit jezelf

Onderstestraat 29
6301 KA Valkenburg a/d Geul
t 045 - 528 26 00
www.adelante-zorggroep.nl