

Behoeftte aan stilte en bezinning?

De stilte ruimte op de begane grond is dag en nacht voor iedereen toegankelijk. Het is een interreligieuze ruimte. U kunt hier een kaarsje branden, uw gedachten neerschrijven, op de piano spelen, rust zoeken of iets lezen. Er is rekening gehouden met christelijke symboliek. Voor moslims ligt er een gebedsmat en de Koran. Boeddhisten vinden er een beeld van Boeddha.

Begin van de maand - of rond christelijke feestdagen - is er een liturgische viering in de stilte ruimte. De datum van de viering wordt kenbaar gemaakt bij het stilte centrum en op de informatieborden bij de liften. Mocht u belangstelling hebben voor de viering en kunt u er niet zelf naar toe, geef dit dan door aan de verpleging. Vrijwilligers zullen u naar de stilte ruimte brengen.

Stelt u het op prijs dat de voorganger na afloop van de viering even bij u langs komt, laat dit dan weten aan de vrijwilligers of verpleging.

*Wat het leven waarde geeft,
kun je bereiken - en verliezen.
Maar nooit bezitten.
Dit geldt vooral voor
de waarheid over het leven.
Dag Hammarskjold*



ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Het sportgezondheidscentrum maakt deel uit van Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreintegratie. Hier kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. De ruim 1.100 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Sittard-Geleen, Roermond, Maastricht en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



ZOEKEN NAAR NIEUW EVENWICHT

Informatie over
geestelijke verzorging



Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl

© Adelante november 2014/AV&A015/1000



Adelante volwassenenrevalidatie & arbeidsreintegratie

De behandeling in Adelante is voor u wellicht een positieve stap na alle nare gebeurtenissen die u overkwamen. U leert hier hoe u de draad van het leven weer kunt oppakken en hoe u kunt omgaan met uw mogelijkheden. Maar dat gaat niet vanzelf. Het is een moeilijke weg naar een nieuw evenwicht, die ongetwijfeld veel vragen bij u oproept. De geestelijk verzorger kan u hierbij ondersteunen.

Revalideren is vaak een ingrijpend gebeuren. Het roept op allerlei gebieden vragen op, ook vragen die de eigenheid, het bestaan, aangaan, bijvoorbeeld:

Waarom overkomt mij dit?

Waar haal ik de kracht vandaan?

Wat en wie is echt belangrijk in mijn leven?

Waar ben ik gehecht aan, wat kan ik loslaten?

Het is als of het leven op z'n kop staat.

Geloof en ritueel helpen niet meer - of juist wel.

Wie revalideert kan voor ethische dilemma's komen te staan:

Ik zit vast in mezelf, mijn hoofd zit dicht, ik ben één brok onrust. Maar ik wil alles op een rijtje zetten en nadenken hoe het verder moet.

Wat ben ik nog waard als ik zorg van anderen nodig heb?

Moet ik nog revalideren als ik toch niet meer 100% de oude word?

Familie en naasten

Ook bij uw naasten kunnen zich wezenlijke vragen voordoen. Voor hen is het eveneens zwaar.

Het is zwaar om voor mijn partner, kind, ouder, vriend(in) te zorgen.

Hoe zal het verder gaan met ons?

Ik heb behoefte aan een gesprek, maar mijn partner, kind, ouder, vriend(in) heeft deze behoefte helemaal niet.

Wat kan de geestelijke verzorger voor u of uw naasten doen?

Adelante vindt het belangrijk dat er binnen de revalidatie ook ruimte en tijd is om aan deze levensvragen aandacht te besteden. De geestelijk verzorger is er voor iedereen, ongeacht uw levensovertuiging. U kunt doorverwezen worden, maar ook zelf contact opnemen. Het kan dan gaan om:

- een afspraak voor een eenmalig gesprek
- een begeleidingstraject

Hoe kunt u de geestelijk verzorger bereiken?

Voor meer informatie of een gesprek kunt u contact opnemen met het patiëntenservicebureau van Adelante via tel. 045-5282222 of stuur een e-mail naar psb@adelante-zorggroep.nl. U kunt er natuurlijk ook even binnenlopen.

Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op onze website: www.adelante-zorggroep.nl