

## **Adviezen voor goedhorenden en slechthorenden**

### ***Adviezen voor de goedhorende***

- Als je iets tegen een slechthorende wilt zeggen, tik deze dan even op de schouder om de aandacht te trekken of roep zijn/haar naam en zeg het dan. Spreek niet vanuit een andere kamer, of van een grote afstand.
- Spreek rustig en niet te snel (ook niet te langzaam, behoud het natuurlijke ritme van de zin).
- Ga niet schreeuwen.
- Gebruik geen moeilijke, weinig voorkomende woorden.
- Probeer kortere zinnen te maken.
- Als de slechthorende je niet goed begrijpt of niet goed verstaat, probeer dan een andere zin te gebruiken. Bijvoorbeeld: 'Het is koud vandaag' in plaats van 'Het is fris buiten'.
- Realiseer je dat een hoortoestel een hulpmiddel is en dat het van een slechthorende in geen geval weer een goedhorende maakt.
- Realiseer je dat het luisteren in een omgeving met veel lawaai (verkeerslawaai, radio, televisie, mensen die door elkaar praten enzovoorts) moeilijk is voor een slechthorende.
- Zorg dat het licht op je gezicht valt (ga niet met je rug naar het raam zitten), zodat de slechthorende je lippen en gezichtsuitdrukking goed kan zien.
- Articuleer duidelijk, maar niet overdreven. Overdreven articulatie vervormt de spraak en maakt het spraakafzien moeilijker.
- Spreek niet met iets in de mond. Dan zijn de mondbewegingen vervormd en niet goed zichtbaar.

### ***Adviezen voor de slechthorende***

- Licht je gesprekspartner in over je slechthorendheid en vertel hem/haar wat hij/zij kan doen om het je wat makkelijker te maken (zie de adviezen aan de goedhorende).
- Probeer eerst te weten te komen waar het gesprek over gaat. Dat beperkt het aantal mogelijkheden.
- 'Je kunt slechts aflezen wat je kent', dus hoe groter het taalgevoel, hoe makkelijker het spraakafzien wordt. Veel lezen kan een goede hulp zijn (kranten, tijdschriften). Zo breid je je woordenschat uit en blijf je op de hoogte.
- Geef je gesprekspartner het goede voorbeeld en spreek zelf ook rustig en duidelijk.
- Let ook op gezichts- en lichaamsexpressie; daaruit kun je soms opmaken of het om een vraag gaat, om iets vrolijks enzovoorts.
- Een goed hulpmiddel bij het spraakafzien is het meebewegen met de articulatiebewegingen van de spreker (dat kan met kleine bewegingen of zelfs met onzichtbare bewegingen).