




ADELANTE ARBEIDSREÏNTEGRATIE

assessment | functioneel arbeidsadvies | Vroege Interventie



Adelante is een zorggroep voor volwassenenrevalidatie, arbeidsreïntegratie, kinderrevalidatie, onderwijs en wonen en voor audiologie en communicatie. Elke stap die wij samen met onze cliënten zetten, staat in het teken van ons motto: haal het beste uit jezelf. Wij richten ons niet op de beperkingen maar op de mogelijkheden: wat kan iemand wèl en hoe kunnen we samen de grenzen van het haalbare zo ver mogelijk verleggen.

Het team van Adelante arbeidsreïntegratie helpt cliënten om ondanks hun gezondheidsbeperkingen een volwaardige positie op de arbeidsmarkt te verwerven, of om hun functie te behouden. Verschillende professionals zijn in deze zorg samengebundeld tot één multidisciplinair team, dat kennis en kunde integreert op het snijvlak van gezondheid en arbeid. De capaciteiten en wensen van de cliënt zijn ons uitgangspunt, tegelijk stellen wij de vraag of deze wensen en keuzes voldoende aansluiten bij de eisen die gesteld worden aan de functie op de arbeidsmarkt. Met onze opdrachtgevers, bedrijfsartsen, werkgevers en natuurlijk de cliënt/werknemer zoeken wij samen de best mogelijke route om aan het werk te blijven of (weer) aan de slag te gaan.

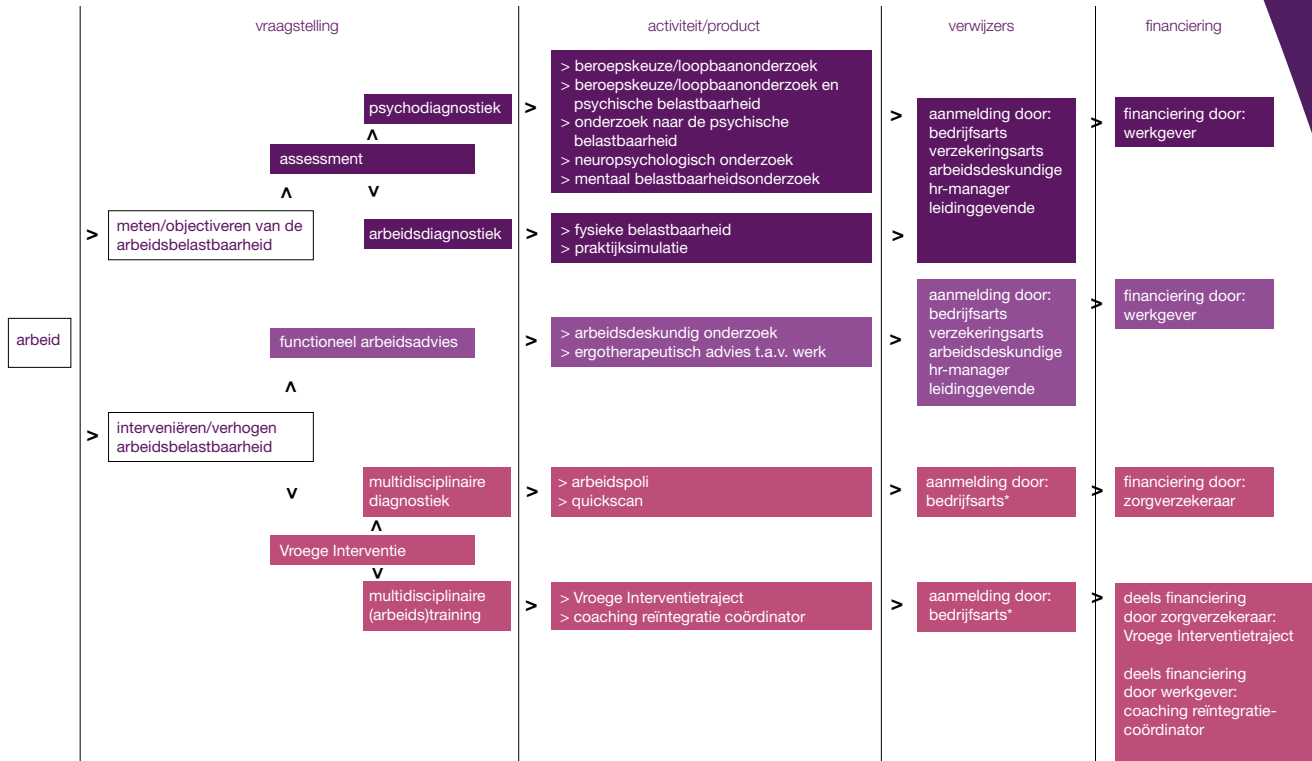
Assessment, functioneel arbeidsadvies en Vroege Interventie

Voor een optimale deelname aan het arbeidsproces is het belangrijk dat er een goede balans is tussen fysieke, psychische en mentale belasting en belastbaarheid. Door ziekte, werkgerelateerde of privéfactoren kan een disbalans ontstaan tussen de ervaren belasting en belastbaarheid. Dit kan leiden tot fysieke, psychische en/of cognitieve klachten die de werkprestaties beïnvloeden. Soms is het dan ook goed om de belastbaarheid van iemand op een bepaald moment (opnieuw) in kaart te brengen. Of om de stap te maken naar een interventietraject gericht op het verhogen van de (arbeids)belastbaarheid.

Adelante arbeidsreïntegratie heeft een uitgebreid productenpakket op het gebied van **assessment, functioneel arbeidsadvies en Vroege Interventie**. Deze producten kunnen worden ingezet bij specifieke onderzoeksvraagstukken, maar ook voor het verhogen van de fysieke en mentale belastbaarheid van de cliënt, om uitval te voorkomen of om snel terug te keren naar werk. Er zijn ook tal van combinatie- en maatwerkonderzoeken mogelijk. Bijvoorbeeld als de vraagstelling rondom de mogelijkheden en beperkingen van een cliënt ten aanzien van scholing en arbeid niet eenduidig is. Hiervoor kan het nodig zijn dat verschillende modules uit de psychodiagnostiek en arbeidsdiagnostiek met elkaar worden gecombineerd of dat Adelante nieuwe producten ontwikkelt die aansluiten op specifieke reïntegratievraagstukken.

In deze brochure vindt u een overzicht van
de producten en diensten die Adelante
aanbiedt op het gebied van:

Assessment		7
Functioneel arbeidsadvies		19
Vroege Interventie		23



* Of een andere tot verwijzing gerechtigde arts.

** De zorgactiviteiten worden vergoed door de zorgverzekeraar, met uitzondering van het eigen risico van de cliënt.



Assessment

Assessment bestaat uit psycho- en/of arbeidsdiagnostisch onderzoek. Met verschillende methoden kijken we naar de match tussen fysieke, psychische en mentale kenmerken van de cliënt en de eisen die in werk aan hem of haar worden gesteld. Bij psychodiagnostiek proberen we het (neuro) psychologisch functioneren van een persoon zo nauwkeurig mogelijk in kaart te brengen om meer inzicht te krijgen in het gedrag en het handelen. Daarvoor maken we gebruik van gestandaardiseerde en gevalideerde persoonlijkheidsvragenlijsten, neuropsychologische testen en beroepskeuze/loopbaanvragenlijsten. Arbeidsdiagnostisch onderzoek richt zich op het duiden van de mogelijkheden en aandachtspunten van een cliënt in een praktische omgeving. De fysieke belastbaarheid, maar ook de functionele arbeidsbelastbaarheid in een specifieke werkrichting, ontwikkelmogelijkheden in relatie tot werk en fysieke omgevingsfactoren staan hierbij centraal.

Kennismakingsgesprek

Elk onderzoek start met een kennismakingsgesprek met de cliënt, waarin de vraagstelling van het onderzoek wordt besproken. Het gesprek kan direct voorafgaand aan het onderzoek plaatsvinden. Mocht er echter nog geen duidelijkheid bestaan over de gewenste route, dan volgt na het kennismakingsgesprek een onderzoeksvoorstel, waarin de casemanager onderbouwt welk(e) product(en) het beste aansluiten bij de vraagstelling (en worden de kosten geëxpliceerd).

Duur 1 uur.

Uitvoering Psycholoog, loopbaanadviseur of adviseur arbeidsdiagnostiek, afhankelijk van de problematiek en vraagstelling.

Beroepskeuze- / loopbaanonderzoek

Adelante biedt twee trajecten aan ter ondersteuning van het maken van een onderbouwde beroeps- of loopbaankeuze:

- beroepskeuzeadvies/loopbaanonderzoek door een **loopbaanadviseur**
De loopbaanadviseur brengt het werk- en denkniveau, de interesses en de werkpersoonlijkheid van de cliënt in kaart en verbindt deze informatie aan beroeps- en opleidingsmogelijkheden. Het advies wordt verwerkt in een rapportage. Hierin worden beroepen en opleidingsmogelijkheden omschreven die aansluiten bij de capaciteiten, interesses/affiniteiten en werkpersoonlijkheid van de cliënt.
- beroepskeuzeadvies/loopbaanonderzoek door een **psycholoog**
De psycholoog verbindt eveneens het werk- en denkniveau, de interesses en werkpersoonlijkheid van de cliënt aan beroeps- en opleidingsmogelijkheden. In het advies integreert de psycholoog echter ook gegevens uit andere (externe) onderzoeken, zoals een persoonlijkheidsonderzoek of neuropsychologisch onderzoek.

De resultaten worden verwerkt in een rapportage. Deze wordt met de cliënt besproken.

Duur 1 dag.

Uitvoering Loopbaanadviseur of psycholoog; in overleg met de casemanager kunt u bepalen welk onderzoek het beste past bij uw vraag.

Bijzonderheden/indicatie

Bij een beroepskeuze-/loopbaanonderzoek maakt de medewerker nieuwe (arbeidsgerelateerde) keuzes om te bekijken welke werkzaamheden, taken en omgevingseisen het beste bij hem/haar aansluiten en welke opleidingsroutes hiertoe kunnen leiden. Het onderzoek bestaat uit een anamnese en vragenlijsten. Voor een optimaal resultaat is het dan ook van belang dat de cliënt de Nederlandse taal goed beheerst.

Onderzoek naar beroepskeuze/loopbaan en psychische belastbaarheid

Het onderzoek naar beroepskeuze/loopbaan en psychische belastbaarheid brengt het werk- en denkniveau, de interesses en de werkpersoonlijkheid van de cliënt in kaart. Tevens worden persoonlijkheidskenmerken zoals stressbestendigheid, omgaan met problemen, motivatie, extraversie en interpersoonlijk gedrag onderzocht. In het advies worden de beroeps-, loopbaan- en/of opleidingsmogelijkheden gerelateerd aan de persoonlijkheidskenmerken van de cliënt. Zo wordt duidelijk in hoeverre deze van invloed zijn op werk en/of opleiding. De resultaten worden verwerkt in een rapportage en met de cliënt besproken.

Duur 1 dag.

Uitvoering Het onderzoek wordt afgenomen door de psychologisch assistent; de resultaten worden geanalyseerd en geïnterpreteerd door de psycholoog.

Bijzonderheden/indicatie

Met dit onderzoek wordt een koppeling gemaakt tussen de beroepskeuze/loopbaan en het onderzoek naar de psychische belastbaarheid. Wanneer medewerkers nieuwe keuzes moeten maken en de (verminderde) psychische belastbaarheid een belangrijke rol speelt bij het maken van deze nieuwe keuzes, sluit dit onderzoek het best aan. Het onderzoek bestaat uit een anamnese en vragenlijsten. Voor een optimaal resultaat is het dan ook van belang dat de cliënt de Nederlandse taal goed beheerst.

Onderzoek naar psychische belastbaarheid

Het onderzoek naar psychische belastbaarheid gaat na in hoeverre persoonlijkheidskenmerken van invloed zijn op werk en opleiding. De persoonlijkheidskenmerken die in het onderzoek aan bod komen zijn: werkhouding, stressbestendigheid, omgaan met problemen, motivatie, extraversie en interpersoonlijk gedrag. Aan de hand van de resultaten worden de sterke en minder sterke kanten van de cliënt uiteengezet en kan een concrete vertaalslag worden gemaakt naar functie- en organisatiekenmerken die aansluiten bij de psychische belastbaarheid van de medewerker. De resultaten worden verwerkt in een rapportage en met de cliënt besproken.

Duur 1 dag.

Uitvoering Het onderzoek wordt afgenomen door de psychologisch assistent; de resultaten worden geanalyseerd en geïnterpreteerd door de psycholoog.

Bijzonderheden/indicatie

Het onderzoek naar psychische belastbaarheid verschaft duidelijkheid wanneer mensen uitvallen of dreigen uit te vallen als gevolg van psychische klachten of een verminderde psychologische draagkracht. Het onderzoek bestaat uit een anamnese en vragenlijsten. Voor een optimaal resultaat van dit onderzoek is het dan ook van belang dat de cliënt de Nederlandse taal goed beheerst.

Neuropsychologisch onderzoek

Bij een neuropsychologisch onderzoek wordt gekeken naar het verband tussen de cognitieve klachten die een cliënt ervaart en de werking van de hersenen. Het onderzoek richt zich op de vraag in hoeverre eventuele beperkingen op cognitief gebied van invloed zijn op werk of studie. Het onderzoek vindt plaats aan de hand van diverse testen op het gebied van intelligentie, aandacht, geheugen en planning. Op basis van de resultaten wordt het cognitief functioneren van de cliënt in kaart gebracht en vertaald naar arbeidsgerelateerde functionele mogelijkheden en beperkingen. In het advies wordt ook een vertaalslag gemaakt naar de huidige of toekomstige functie- en/of leermogelijkheden. De resultaten worden verwerkt in een rapportage en met de cliënt besproken.

Duur 1 dag.

Uitvoering Het onderzoek wordt afgenomen door de psychologisch assistent; de resultaten worden geanalyseerd en geïnterpreteerd door de psycholoog.

Bijzonderheden/indicatie

Het neuropsychologisch onderzoek wordt uitgevoerd wanneer iemand cognitieve klachten ervaart bijvoorbeeld als gevolg van een hersenletsel, CVA, vermoeden van een dementieel beeld of neuropsychiatrie.

Mentaal belastbaarheidsonderzoek

Zoals mensen een fysieke conditie hebben die hen in staat stelt om (beter) te werken, zo hebben mensen ook een mentaal vermogen. Mentaal vermogen heeft betrekking op het cognitief functioneren, de energetische (duur)belastbaarheid en de wijze waarop iemand omgaat met belasting. In het mentaal belastbaarheidsonderzoek worden verschillende taken onderzocht waarmee een werknemer te maken krijgt in werk, zoals waarnemen, othouden, concentreren en het uitvoeren van dubbeltaken. Het onderzoek is gebaseerd een de test-hertest methode. De cliënt krijgt aan het begin, tussentijds en aan het einde van de onderzoeksdag dezelfde neuropsychologische taken voorgelegd; het verschil in prestaties en geïnvesteerde mentale energie geeft een indicatie van de mentale en energetische (duur) belastbaarheid. In het advies worden de onderzoeksgegevens vertaald naar de huidige of toekomstige functie- en/ of leermogelijkheden. De resultaten worden verwerkt in een rapportage en met de cliënt besproken.

Duur

1½ dag:

- tijdens de eerste onderzoeksdag wordt de mentale duurbelasting van de cliënt in kaart gebracht door middel van neuropsychologische instrumenten.
- tijdens de tweede, halve, onderzoeksdag worden aan de hand van vragenlijsten de persoonskenmerken in kaart gebracht.

Uitvoering

Het mentaal belastbaarheidsonderzoek wordt door de psychologisch assistent uitgevoerd. De resultaten worden geanalyseerd en geïnterpreteerd door een psycholoog.

Bijzonderheden/indicatie

Het mentaal belastbaarheidsonderzoek wordt over het algemeen uitgevoerd wanneer er sprake is van een verminderd energetisch/mentaal functioneren of wanneer de cliënt melding maakt van een toenemende vermoeidheid in de loop van de dag. Het mentaal belastbaarheidsonderzoek kan bijvoorbeeld worden ingezet bij een burn-out, CVA, hersenletsel of indien zij forse vermoeidheidsklachten bij mentale inspanning ervaren.

Loopbaangesprek na een assessment

In twee gesprekken van telkens één uur wordt het advies, dat is voortgekomen uit het assessment samen met de cliënt, verder uitgewerkt en er wordt een stappenplan opgesteld. Zowel de cliënt als de leidinggevende en/of bedrijfsarts zijn bij deze gesprekken betrokken. Het loopbaangesprek wordt afgerond met een korte rapportage.

Duur 2 gesprekken van 1 uur.

Uitvoering Loopbaanadviseur (afhankelijk van de vraagstelling).

Bijzonderheden/indicatie

Het loopbaangesprek kan zowel bij Adelante als op locatie plaatsvinden.

Onderzoek naar fysieke belastbaarheid

Het onderzoek naar de fysieke belastbaarheid is gericht op het zo systematisch en objectief mogelijk meten en omschrijven van de fysieke functionele capaciteiten en belemmeringen van een cliënt. Het onderzoek wordt verricht met behulp van de Ergos Work Simulator: een computergestuurde meetopstelling waarmee op gestandaardiseerde wijze metingen en werkgerelateerde observaties kunnen worden verricht. Tijdens het onderzoek kunnen de volgende arbeidsbelastingen aan bod komen:

- statische en dynamische krachttesten, zoals duwen, trekken, tillen en dragen in verschillende posities, al dan niet met gewichten en traplopen.
- dynamiek en snelheid van bewegen bij bukkend, hurkend en knielend werken, staan en reikend werken en afwisselend lopen met frequent buigen.
- handfunctionaliteit, zoals vinger- en handvaardigheid, grijp- en knijpkracht van handen en vingers en kracht bij polsbewegingen en bij bewegingen van de onderarm.

Uit het onderzoek volgt een advies over de functionele mogelijkheden van de cliënt in relatie tot arbeid (algemeen en specifiek in relatie tot de eigen of andere functie). Indien gewenst, kunnen we uitspraken doen over trainingsmogelijkheden, eventuele werkplekaanpassingen en technische voorzieningen. Voor de cliënt biedt het onderzoek meer (zelf)-inzicht in zijn of haar fysieke werkcapaciteit. De resultaten worden verwerkt in een rapportage en met de cliënt besproken.

Duur 1 dag.

Uitvoering Adviseur arbeidsdiagnostiek.

Bijzonderheden/indicatie

Het is belangrijk dat er voorafgaand aan het onderzoek voldoende medische en/of arbeidsdeskundige informatie over de cliënt aanwezig is. Ook is het van belang om informatie over de fysieke eisen van de functie aan te leveren. Dit onderzoek wordt vaak ingezet bij reïntegratievraagstukken in het kader van de Wet Verbetering Poortwachter (WVP), wanneer er onduidelijkheid bestaat over de lichamelijke belastbaarheid voor het eigen werk, danwel voor ander werk. Vanwege het actieve karakter van het onderzoek wordt makkelijk zittende kleding geadviseerd.

Praktijksimulatie

Bij de praktijksimulatie voert de cliënt werkzaamheden uit in een nagebootste werkomgeving. Door zo veel mogelijk aan te sluiten bij de praktijk, kunnen het niveau, tempo en de kwaliteit van het functioneren met grote nauwkeurigheid worden vastgesteld. Er ontstaat een beeld van de belastbaarheid, de klachtenbeleving van de cliënt en van bevorderende of juist belemmerende gedragskenmerken ten aanzien van arbeid. Vervolgens wordt een concrete vertaalslag gemaakt naar eisen die in reguliere arbeid gelden. Daarnaast kan de mate van trainbaarheid in kaart worden gebracht met een doorkijk naar (potentiële) arbeids- en/of scholingsmogelijkheden. Zo ontstaat ook bij de cliënt zelf een reëel beeld van zijn of haar mogelijkheden in een specifieke werkomgeving. De resultaten worden verwerkt in een rapportage en met de cliënt besproken.

Duur Een praktijksimulatie kan afhankelijk van de vraagstelling 1, 2 of 3 dagen duren.

Uitvoering Adviseur arbeidsdiagnostiek.

Bijzonderheden/indicatie

Adelante biedt praktijksimulaties aan in de arbeidssectoren: techniek, administratie, dienstverlening en productie.

Maatwerkonderzoek

In het maatwerkonderzoek kunnen losse elementen van het psychodiagnostisch, het arbeidsdiagnostisch onderzoek en het fysieke belastbaarheidsonderzoek worden ingezet. Hierbij kan worden gedacht aan het in kaart brengen van de interesses en affiniteiten, het capaciteitsniveau of een specifiek deelaspect van de fysieke belastbaarheid (denk bijvoorbeeld aan een enkelvoudig onderzoek handfunctionaliteit). Ook is het mogelijk om onderdelen van het fysiek belastbaarheidsonderzoek in verkorte vorm te onderzoeken. De resultaten worden verwerkt in een rapportage en met de cliënt besproken.

Duur ½ dag.

Uitvoering Loopbaanadviseur, psycholoog of adviseur arbeidsdiagnostiek.

Bijzonderheden/indicatie

De invulling van het maatwerkonderzoek is afhankelijk van de onderzoeksvraagstelling.



Functioneel arbeidsadvies

Met een arbeidsdeskundig onderzoek en een ergonomisch advies of werkplekaanpassing wordt de directe vertaalslag gemaakt naar de huidige of toekomstige werkplek van een cliënt. Een arbeidsdeskundige beoordeelt en adviseert over de passendheid van de eigen of andere functies en verbindt dit advies aan concrete reïntegratieactiviteiten. De ergotherapeut adviseert over de meest optimale inrichting van de huidige of toekomstige werkplek.

Arbeidsdeskundig onderzoek

Een arbeidsdeskundig onderzoek geeft inzicht in de belastbaarheid, beleving en mogelijkheden van de cliënt. De arbeidsdeskundige weegt deze factoren af tegen de belasting die het werk met zich meebrengt en adviseert zowel de cliënt als de werkgever bij het bereiken van reële doelen op het gebied van werk, inkomen, verzuimbeleid en schadelastbeperking. Het onderzoek bestaat uit dossierstudie, overleg met de werkgever en de werknemer, toetsing van de belasting en belastbaarheid van de werknemer en informatie over wet- en regelgeving. Ook een bedrijfsbezoek maakt deel uit van het onderzoek, op de werkvloer wordt de actuele stand van zaken in het ziekte-traject en de reïntegratiemogelijkheden beoordeeld. Tijdens dit bezoek wordt ook gekeken naar eventuele werkplekaanpassingen, mogelijkheden om terug te keren naar dezelfde functie en/of een andere functie in dezelfde organisatie of een extern reïntegratietraject. De onderzoeksresultaten worden vastgelegd in een rapport.

Duur maximaal 7 uur.
Uitvoering Arbeidsdeskundige.

Bijzonderheden

De activiteiten bestaan uit dossierstudie, een gesprek met de werkgever, werknemer en bedrijfsarts, een werkplekonderzoek en een rapportage. Op basis van het arbeidsdeskundig onderzoek wordt beoordeeld of reïntegratie in het kader van het 1e spoor Wet Verbetering Poortwachter mogelijk is of dat een reïntegratietraject in het 2e spoor vormgegeven dient te worden.

Ergotherapeutisch advies ten aanzien van werk

Elk onderzoek start met telefonisch contact met de opdrachtgever, waarin de vraagstelling wordt verhelderd en er wordt stilgestaan bij de mogelijke en gewenste interventies. Interventies kunnen enkelvoudig of meervoudig van aard zijn.

1. Een advies specifiek gericht op de werkplek (enkelvoudige interventie).
2. Een advies met coaching op maat waarbij wordt gekeken naar het werk in bredere zin, werk in relatie tot de individuele persoon, beïnvloedende factoren en hoe men met de werksituatie omgaat (meervoudige interventie).

Indien de opdrachtgever onvoldoende duidelijkheid heeft over de interventie die het best aansluit bij zijn/haar vraagstelling, volgt een kennismakingsgesprek met de cliënt. Op basis van dit gesprek wordt een onderzoeksvoorstel opgesteld, waarin de ergotherapeut onderbouwt welke interventie het best aansluit bij de vraagstelling.

1. Werkplekadvies (enkelvoudig)

Werkplekken zijn niet altijd optimaal, ergonomisch ingericht en afgestemd op de individuele werknemer. Veel werknemers zijn zich niet bewust van hun werkhouding(en) en krijgen hierdoor onnodig klachten. Dit product wordt ingezet om de werkplek te optimaliseren. De bevindingen worden gerapporteerd in een verslag.

Duur 3 uur, inclusief werkbezoek en eindrapportage.
Uitvoering Ergotherapeut.

2. Coaching en advies ten aanzien van werk en beïnvloedende factoren (meervoudig)

Deze interventie is bij uitstek gericht op werk in relatie tot de individuele persoon, hoe men met de werksituatie en aanwezige beïnvloedende factoren omgaat.

Het omvat een inventarisatie van de mogelijkheden en beperkingen van de cliënt. Het werk en de werkplek worden geanalyseerd. Er is aandacht voor de belasting en belastbaarheid van de cliënt in relatie tot het werk. Er wordt samen met de cliënt gezocht naar passende mogelijkheden en/of voorzieningen. Tijdens het werkplekbezoek wordt een arbeidsanamnese afgenomen en een probleeminventarisatie verricht aan de hand van de 5 W's. De 5 W's omvatten: werktaken, werkplek, werkwijze, werktijden en werkdruk.

Advies wordt gegeven ten aanzien van optimalisatie van de 5 W's. Indien nodig wordt iemand gecoacht bij de praktische toepassing van de adviezen. De bevindingen worden in een verslag gerapporteerd.

Duur 9 uur, inclusief 2 werkbezoeken, tussentijdse afstemming en eindrapportage.
Uitvoering Ergotherapeut.

Vroege Interventie

Vroege Interventie is een landelijk samenwerkingsverband van 14 revalidatiecentra in Nederland; met diverse locaties verspreid over het land hebben we landelijke dekking. Stichting Vroege Interventie verleent poliklinische revalidatiezorg die voor iedere Nederlander vanuit de basiszorgpolis is verzekerd. Het doel is op een snelle, efficiënte manier te beoordelen welke vorm van revalidatie de cliënt dient te volgen. De revalidatiezorg is vervolgens gericht op het zelf leren managen van gezondheid en (pijn)gedrag. Dit gebeurt door middel van een intensieve begeleiding, het bewustmaken en beïnvloeden van gedrag. In dit revalidatieproces staan het functioneren en participatie centraal.

Bedrijfsartsen, huisartsen en medisch specialisten kunnen werknemers verwijzen voor Vroege Interventie. De cliënt wordt tijdens het hele traject begeleid door een reïntegratiecoördinator; dit deel van het traject valt onder de verantwoordelijkheid van de werkgever en wordt niet betaald vanuit zorggelden.

Arbeidspoli

De arbeidspoli van Adelante is bedoeld voor vragen op het snijvlak van Arbeid en Gezondheid, zowel op fysiek als op mentaal vlak. Het is een multidisciplinaire intake van revalidatiearts en reïntegratiecoach of psycholoog. De inbreng van een arbeidsdeskundige is eventueel ook mogelijk. In dit gesprek worden herstelbelemmerende en -bevorderende factoren in kaart gebracht. De verwijzer krijgt op basis van dit gesprek een gedegen advies ten aanzien van mogelijke reïntegratie en/of revalidatiemiddelen die kunnen worden ingezet. Op die manier kunnen verdere stappen worden ondernomen op het vlak van zorg, reïntegratie of een combinatie van beide.

Duur 1 uur.

Uitvoering Revalidatiearts en reïntegratiecoördinator of psycholoog.

Bijzonderheden

De revalidatiearts en reïntegratiecoördinator of psycholoog brengen samen een integraal advies uit over te nemen stappen in de curatieve sector op het vlak van (arbeids)revalidatie en reïntegratie. De financiering van de multidisciplinaire diagnostiek wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar, met uitzondering van het eigen risico van de cliënt.

Quickscan

De Quickscan is een uitgebreide multidisciplinaire intake op medisch, fysiek en mentaal vlak en op het gebied van participatie. De Quickscan wordt binnen één week uitgevoerd en geeft duidelijkheid over zowel de medische, psychologische en/of fysieke beperkingen van een werknemer alsook over de mogelijkheden tot het vergroten van de belastbaarheid.

De scan bestaat uit een viertal consulten met respectievelijk een revalidatiearts, reïntegratiecoördinator, psycholoog en een fysiotherapeut of ergotherapeut. Dit multidisciplinaire team vormt samen een integraal en onafhankelijk advies ten aanzien van de beste interventie voor de cliënt.

Zowel de werknemer als de verwijzer ontvangen na afloop van de Quickscan een rapportage met een onafhankelijk advies over de best passende interventies.

Duur 1 dagdeel.

Uitvoering Revalidatiearts, reïntegratiecoördinator, psycholoog, fysiotherapeut/ergotherapeut.

Bijzonderheden

Als op basis van de Quickscan een dienst van Adelante wordt geadviseerd, ontvangt de verwijzer bij de scan een offerte voor de aanvullende reïntegratie-activiteiten in het kader van de arbeidsspecifieke begeleiding. De Quickscan wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar, met uitzondering van het eigen risico van de cliënt.

Vroege Interventietraject

Het Vroege Interventietraject is een training gericht op duurzame maatschappelijke participatie van de cliënt, met het accent op arbeid. De training omvat een complete en specifieke reconditionering, waarbij het verkrijgen van inzicht in de eigen problematiek, het nemen van verantwoordelijkheid, gedragsverandering en terugvalpreventie centraal staan. In de training wordt toegewerkt naar een optimale belastbaarheid van de cliënt. Het doel is dan ook het structureel terugkeren naar, dan wel actief blijven in, de huidige functie bij de huidige werkgever.

Het Vroege Interventietraject omvat:

- fysieke training;
- individuele begeleiding door psycholoog;
- individuele coaching door reïntegratiecoördinator;
- groepsbijeenkomsten in het kader van educatie en informatie.

Het programma is zo samengesteld dat de cliënt, bij volledig verzuim, binnen acht weken een start maakt met reïntegratie in het (eigen of ander) werk.

Duur	maximaal 15 weken.
Uitvoering	Psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut, revalidatiearts, reïntegratiecoördinator, casemanager.

Inclusie en exclusiecriteria

Aan het Vroege Interventietraject zijn voorwaarden verbonden:

- de cliënt heeft deelgenomen aan de Quicksan met een advies voor multidisciplinaire begeleiding door middel van het Vroege Interventietraject;
- er is sprake van een werkgever/werknemerrelatie;
- er is sprake van ziekteverzuim van minstens zes weken of recidiverende problematiek van frequent ziekteverzuim in de afgelopen periode;
- de werknemer ondervindt specifieke klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat, al dan niet gecombineerd met psychosociale problematiek;
- eerdere behandelingen hebben niet het gewenste resultaat opgeleverd;
- monodisciplinaire medische interventie is niet toereikend;
- er is geen onderliggende belemmerende psychiatrische problematiek.

Bijzonderheden/indicatie

Financiering zorgverzekeraar - Het Vroege Interventietraject is in samenwerking met een aantal zorgverzekeraars ontwikkeld. Het traject, uitgevoerd volgens de Vroege Interventiemethodiek, wordt vergoed door alle zorgverzekeraars met uitzondering van de arbeidsspecifieke begeleiding.

Financiering werkgever - Activiteiten in het kader van de aanvullende arbeidsspecifieke begeleiding vallen onder de verantwoordelijkheid van de werkgever. De werkgever ontvangt hiervoor een offerte (zie coaching reïntegratiecoördinator op pagina 28).

Coaching reïntegratiecoördinator

Zonder goede communicatie met de werkomgeving is het verhogen van arbeidsparticipatie lastig vorm te geven. Afstemming en communicatie met de werkgever en/of bedrijfsarts zien wij dan ook als een essentieel onderdeel van de multidisciplinaire training. Een individueel coachingstraject in combinatie met het Vroege Interventietraject vergroot de kans op werkhervatting en/of het behouden van werk bovendien aanzienlijk. De activiteiten van de reïntegratiecoördinator zijn als volgt:

- inventariseren van de arbeidssituatie;
- signaleren van knelpunten;
- begeleiden in de opbouw van arbeidsbelasting aan de hand van een reïntegratieschema;
- voeren van evaluatiegesprekken met werkgever, werknemer en opdrachtgever (bedrijfsarts).

Duur 10 uur, inclusief werkbezoek, voortgangsrapportage, tussentijdse afstemming en eindrapportage.

Uitvoering Reïntegratiecoördinator.

Bijzonderheden

Dit coachingstraject kan alleen plaatsvinden in combinatie met een Vroege Interventietraject of een revalidatietraject bij Adelante. De extra reïntegratieactiviteiten vallen onder de verantwoordelijkheid van de werkgever. De werkgever ontvangt hiervoor een offerte.



Advies en meedenken

ook voor verwijzers

Heeft u behoefte aan advies bij de selectie van de juiste onderzoeken, trainingen of reïntegratieproducten of -diensten? Neem dan gerust contact op met ons. Onze case-managers en coaches helpen u graag verder met een goede verwijzing.

Aanmelden

- voor assessment, functioneel arbeidsadvies en de arbeidspoli kunt u gebruik maken van het aanmeldformulier op www.adelante-zorggroep.nl.
- voor de aanmelding van een Quicksan of Vroege Interventietraject kunt u gebruik maken van het aanmeldformulier op www.vroegeinterventie.nl

Adelante
Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 30 00
f 045 - 528 30 13
arbeid@adelante-zorggroep.nl

www.adelante-zorggroep.nl/arbeidsreintegratie

ADELANTE

Adelante volwassenenrevalidatie & arbeidsreïntegratie maakt deel uit van de zorggroep Adelante. Binnen Adelante werken medische revalidatie en arbeidsrevalidatie nauw samen bij het ontwikkelen van nieuwe producten die de kans op een positieve toekomst voor reïntegratiekandidaten vergroten. Een voorbeeld hiervan is de arbeidspoli. Een vraagbaak op het gebied van gezondheid en arbeid, waarbij de expertise van revalidatie en reïntegratie samenkomen bij het beantwoorden van complexe arbeidsrelevante gezondheidsklachten.

De zorg van Adelante richt zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl