



Prijslijst Stichting Adelante Sportgezondheidscentrum Abonnementen 2015 automatische incasso

Inschrijfgeld	€	15,45
----------------------	---	-------

Per maand

Conditie zwemmen	€	21,60	(1x per week)
<u>A-diploma niveau vereist</u>	€	36,80	(2x per week)
	€	52,50	(3x per week)
	€	68,50	(4x per week)
Introductie zwembad :			
Kind jonger dan 12 jaar	€	5,--	per keer
Volwassenen / Kind vanaf 12 jaar	€	6,--	per keer

Instructiezwemmen					
	volwassenen	€	48,90	(1x per week)	
	kinderen	€	61,80	(1x per week)	
	diplomazwemmen	€	15,50		

Aquagym	€	28,35	(1x per week)
	€	53,60	(2x per week)

Introductie fitness	€	15,45	
Fitness	€	29,90	1x per week 1 uur
	€	36,80	2x per week 1 uur
	€	47,40	onbeperkt

Contusio/ Cardio / CVA sporthal	€	23,70	1x per week
--	---	-------	-------------

Bewegen voor mensen met een amputatie	€	34,00	1x per week
--	---	-------	-------------

Groepen nazorg H+B, Pijn etc.			
Fitness (incl zwemmen)	€	40,70	(1x per week)
Sporthal (incl zwemmen)	€	34,00	(1x per week)



Tarieven per 1 januari 2015 Transitiegroepen

Inschrijfgeld (eenmalig)	€ 15,45
Zitbadminton	€ 10,50 per maand
Aangepast staand badminton	€ 10,50 per maand
Rolstoelrugby	€ 8,50 per maand
Rolstoelbasketbal	€ 8,50 per maand
Fitstroke	€ 10,50 per maand
Zumba/buikdansen	€ 10,50 per maand

MEER INFO:

e-mail: sgc@adelante-zorggroep.nl