

### Meer informatie

Voor meer informatie over de ERGOS 2 Worksimulator of een afspraak kunt u contact opnemen met:

Adelante arbeidsreïntegratie  
Zandbergsweg 111  
6432 CC Hoensbroek  
t 045 – 528 30 00  
f 045 – 528 30 13  
arbeid@adelante-zorggroep.nl

Of kijk op: [www.adelante-zorggroep.nl/arbeidsreintegratie](http://www.adelante-zorggroep.nl/arbeidsreintegratie)



### ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Het sportgezondheidscentrum maakt deel uit van Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreïntegratie. Hier kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde.

Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.100 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.

Meer algemene informatie over Adelante treft u aan op: [www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)



## adelante

haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111  
6432 CC Hoensbroek  
t 045 - 528 28 28  
[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)



## adelante

haal het beste uit jezelf

## ERGOS 2 WORKSIMULATOR

voor objectief onderzoek naar  
de fysieke belastbaarheid



## Adelante helpt werkgevers en werknemers vooruit!

**Adelante arbeidsreïntegratie helpt mensen om, ondanks eventuele gezondheidsbeperkingen, een volwaardige positie op de arbeidsmarkt te verwerven. Om dit doel te kunnen bereiken, moet duidelijk zijn welke mogelijkheden een cliënt heeft. Adelante beschikt over verschillende methoden en instrumenten om de 'match' tussen fysieke, psychische, cognitieve en mentale kenmerken van een cliënt en de eisen die werk aan hem of haar stelt, te onderzoeken. De ERGOS 2 Worksimulator geeft een nauwkeurig beeld van de fysieke belastbaarheid voor arbeid door de capaciteiten en belemmeringen van een cliënt systematisch en objectief in kaart te brengen.**

**Deze geavanceerde apparatuur is in Nederland alleen bij Adelante in gebruik.**

### *Verskillende niveaus van arbeidsaspecten*

De ERGOS 2 Worksimulator onderzoekt de fysieke belastbaarheid in een gestandaardiseerde omgeving die is gebaseerd op de arbeidswerkelijkheid. De methode meet op verschillende zwaarteniveaus arbeidsaspecten, zoals duurbelasting, mobiliteit en motoriek. Deze persoonlijke arbeidsinformatie verbindt de ERGOS 2 aan relevante beroepsinformatie. De meetopstelling is gekoppeld aan een database van 14.000 beroepen waarvoor afgestemde onderzoeksprotocollen kunnen worden gegenereerd. Hierbij kan rekening worden gehouden met specifieke functie-eisen. Het onderzoek naar fysieke belastbaarheid kan dan ook gericht worden ingezet op een specifieke werkplek of beroepswens. Het resultaat geeft niet alleen aan welke functionele mogelijkheden een cliënt heeft op het gebied van werk, maar ook of hij of zij het juiste beroep voor ogen heeft. Of dat er trainingen, aanpassingen van de werkplek of andere voorzieningen nodig zijn om de beoogde functie uit te kunnen voeren.

### *Afgestemd testprogramma*

Voor vrijwel elke functie biedt de ERGOS 2 Worksimulator een afgestemd testprogramma. Hierin kunnen verschillende arbeidsbelastingen aan bod komen:

- statische en dynamische kracht op het gebied van duwen, trekken, tillen en dragen in verschillende posities, al dan niet met gewichten en traplopen;
- dynamiek en snelheid van handelen en bewegen bij bukkend, hurkend en knielend werken, staand en reikend werken en afwisselend staan met frequent buigen;
- duurbelasting, uithoudingsvermogen en precisie;
- handfunctionaliteit, zoals vinger- en handvaardigheid, grijp- en knijpkracht van handen en vingers en kracht bij polsbewegingen en bij bewegingen van de onderarm.



### *Compleet beeld of specifieke belastbaarheid*

Welke vraag de ERGOS 2 Worksimulator beantwoordt, bepaalt de verwijzer. Het onderzoek kan worden ingezet om een compleet beeld te krijgen van de algemene fysieke belastbaarheid van een cliënt, maar het is ook mogelijk om een vertaalslag te maken naar specifieke functies. Ook de context van het onderzoek kan variëren. Zo kan het onderzoek op de ERGOS 2 als zelfstandig onderzoek worden uitgevoerd maar ook in combinatie met andere assessments, zoals bijvoorbeeld een mentaal belastbaarheidsonderzoek of een loopbaanonderzoek. Een uitgebreid onderzoek op de ERGOS 2 neemt maximaal één werkdag in beslag. Na afloop heeft de cliënt beter inzicht in zijn of haar arbeidsbelastbaarheid. Het verslag biedt een duidelijke grafische voorstelling van de testresultaten. De rapportage met antwoord op de vragen van de cliënt en de verwijzer volgt uiterlijk binnen een week in een persoonlijk gesprek met de cliënt. Wat betreft de rapportage conformeert Adelante zich aan de privacywetgeving.