



OP WEG NAAR EEN ZELFSTANDIG LEVEN

Informatie over woontrainen

Zelfstandig worden en grenzen ontdekken, laat staan grenzen verleggen, is niet zo gemakkelijk wanneer je een beperking hebt. Je moet leren omgaan met de hindernissen die de beperking oplevert. Daarnaast wil je graag zo veel mogelijk actief meedoen aan het leven in de maatschappij. In het woontrainingscentrum "Villa Franca" aan de rand van de binnenstad van Heerlen helpt Adelante jongeren van 16 tot 25 jaar op weg naar een zelfstandig leven. In 2015 opent Adelante naar dit concept ook villa's in Sittard-Geleen en Roermond.

Wat kunnen wij voor jou betekenen?

"Villa Franca" biedt professionele zorg- en zorgverlening aan jongeren tussen de 16 en 25 jaar met een lichamelijke, meervoudige en/of zintuiglijke beperking. Je woont in een woontrainingscentrum maar hebt op een locatie buitenshuis een dagbesteding van minimaal 3,5 werkdag. De opzet van het woontrainen is planmatig, doelgericht en methodisch. Daarbij richten we ons op alle mogelijke activiteiten en situaties die je in het dagelijkse leven kan tegenkomen:

- jezelf verzorgen;
- het verrichten van huishoudelijke werkzaamheden zoals schoonmaken en koken;
- je huiswerk maken;
- omgaan met geld;
- je zaken regelen met instanties;
- het leggen en onderhouden van sociale contacten;
- het invullen van je vrije tijd;
- je oriënteren, het organiseren en je voorbereiden op je toekomstige woonsituatie.

Welke voorzieningen heeft het woontrainingscentrum?

In het woontrainingscentrum in Heerlen is plaats voor 11 jongeren. Iedere bewoner heeft een eigen woon-/slaapkamer met badkamer en toilet. Verder zijn er gemeenschappelijke huiskamers en keukens. Als bewoner word je in een periode van 12 maanden gestimuleerd je mogelijkheden binnenshuis te verkennen. Ook word je aangemoedigd gebruik te maken van de algemene voorzieningen in de directe omgeving van

het centrum in de binnenstad van Heerlen. Zo biedt "Villa Franca" jou de kans zo zelfstandig mogelijk te worden.

Uitbreiding in Zuid-Limburg

In 2015 opent Adelante naar het concept van Villa Franca ook villa's in Sittard-Geleen en Roermond, zodat meer jongeren die hulp nodig hebben op weg naar zelfstandigheid, die grote stap naar hun toekomst kunnen zetten. Dankzij een goede spreiding van de huizen over Zuid-Limburg kan Adelante deze begeleiding in een vertrouwde omgeving en dicht bij de jongeren thuis aanbieden.

Wat houdt onze begeleiding in?

Elke bewoner krijgt de begeleiding die hij of zij nodig heeft. De inhoud daarvan kan dus voor iedereen verschillend zijn. Uitgangspunt is dat er niet méér begeleiding en zorg gegeven wordt dan nodig is; dit vanuit de visie dat té veel aan zorg afhankelijkheid schept. Onze begeleiding wordt volgens de principes van het methodisch werken toegesneden op het individu. Via een erkende werkmethode (INVRA) wordt een handelingsplan gemaakt met aandachtspunten. Aan dit plan geef je samen met twee vaste begeleiders vorm. Daarna wordt het plan regelmatig samen met jou en je ouder(s)/verzorger(s) besproken en als dat nodig is, bijgesteld.

Wie gaan dit samen met jou doen?

De grote verscheidenheid aan vraagstellingen die in een woontrainingscentrum de revue passeren, vereisen de



In een woontrainingscentrum helpt Adelante jongeren van 16 tot 25 jaar op weg naar een zelfstandig leven.



nodige flexibiliteit in stijl en handelen van het team. Het woontrainingscentrum stelt daarom hoge eisen aan zijn medewerkers. Daarnaast worden alle begeleiders in hun werk ondersteund door een begeleidingsteam dat bestaat uit een orthopedagoog/psycholoog, een zorgcoördinator en een maatschappelijk werkende.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

Om een plaats te kunnen krijgen in een woontrainingscentrum is een ZZP-verblijfsindicatie (Zorgzwaartepakket) nodig dat door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) gesteld is. Meer informatie vind je op www.ciz.nl. Voor ondersteuning bij je aanvraag kun je ook terecht bij de zorgbemiddelaar. We helpen je graag op weg.

Hoe kun je je aanmelden?

Je kunt je aanmelden via de zorgbemiddelaar. Deze zal je aanmelding bespreken in het cliëntoverleg waarna je bericht zult ontvangen en de verdere afspraken gemaakt kunnen worden.

Meer informatie/contact

Voor meer informatie en/of aanmelding kun je contact opnemen met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het servicebureau is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045-5282600. Meer informatie over het woontrainen van Adelante tref je aan op www.adelantehelptvooruit.nl

Bezoekadressen

Villa Franca Heerlen
Deken Nicolayestraat 21
6411 CL Heerlen
t 045 - 571 66 11

Villa Franca Sittard-Geleen
Rijksweg Centrum 34
6161 EG Geleen
t 046 - 2049823
m 06 - 53801914

ADELANTE

Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen biedt een omvangrijk zorgpakket voor kinderen met een primair lichamelijke beperking. Bij de mytyschool kunnen de kinderen terecht voor speciaal basisonderwijs en speciaal voortgezet onderwijs. Verder bieden wij o.a. zorg en begeleiding aan in de vorm van logeren, dagopvang en woontrainen. Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen maakt deel uit van de zorggroep Adelante. De zorg van Adelante richt zich ook op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatiegeneeskunde voor volwassenen, audiologie en communicatie en arbeidsreïntegratie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.100 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante
haal het beste uit jezelf

Onderstestraat 29
6301 KA Valkenburg a/d Geul
t 045 - 528 26 00
www.adelante-zorggroep.nl