



ZÉLF SPORTEN EN BEWEGEN

Informatie over het sportloket voor kinderen/jongeren bekend bij Adelante

Sporten en bewegen is voor kinderen met een beperking of een chronische ziekte vaak een hindernis die moeilijk te nemen is. Zelf recreatief en competitief sporten is voor deze kinderen dan ook niet vanzelfsprekend. De sportschool of vereniging om de hoek biedt vaak onvoldoende mogelijkheden zowel qua faciliteiten als begeleiding. Adelante kan u en uw kind gericht adviseren, doorverwijzen en/of begeleiden. Uiteindelijke doelstelling is dat uw kind duurzaam kan sporten of bewegen bij u in de buurt. Onze medewerkers van het sportloket kijken graag samen met u naar de beweeg- of sportmogelijkheden die passen bij de mogelijkheden en doelstellingen van uw kind.

Wat kunnen wij voor u en uw kind betekenen?

Voor kinderen is sporten en bewegen goed voor hun leerprestaties, weerbaarheid en psychische en motorische ontwikkeling. De belangrijkste doelstelling van het sportloket Adelante is dan ook dat uw kind kan sporten. De voorkeur hiervoor heeft uiteraard een sportvereniging bij u in de buurt. We proberen dit te bereiken door de voorwaarden hiervoor te creëren in uw eigen (sport)omgeving. Daar waar sporten dichtbij thuis (nog) niet mogelijk is, biedt Adelante zelf een scala van na- en buitenschoolse mogelijkheden binnen de Omni-sportvereniging Adelante op onze locatie in Valkenburg a/d Geul. Binnen een dergelijke vereniging kunnen verschillende sporten worden beoefend. Het sportloket vormt de schakel tussen zorg en sport.

Wat houdt de begeleiding in?

Samen met u en uw kind kijken we welke sportactiviteit het best bij uw kind past. Vervolgens bekijken we of er een (geschikte) sportaanbieder is waar uw kind de sport kan beoefenen. Is er een vereniging bij u in de buurt nemen wij contact met hen op om de mogelijkheden te bespreken, welke aanpassingen hiervoor nodig zijn en hoe deze te realiseren. Ons team gaat met u en uw kind mee en begeleidt, indien nodig, op locatie.

Is er geen geschikte aanbieder bij u in de buurt, kan uw kind wekelijks bij Adelante in Valkenburg a/d Geul in verenigingsverband sporten. Waar kinderen/jongeren

normaal gesproken naar de vereniging gaan, brengt de omni-sportvereniging de vereniging naar de kinderen en jongeren toe.

Het aanbod wordt afgestemd op de wensen en behoeften van de doelgroep. Denk aan rolstoelbasketbal, judo, dansen maar ook zwemmen (diploma en familie zwemmen). Na enkele proeflessen na schooltijd, besluiten de kinderen/jongeren samen met hun ouders of ze lid willen worden van de omni-sportvereniging. Eenmaal lid van de vereniging, sporten de kinderen/jongeren wekelijks direct na schooltijd op locatie bij Adelante. Daarnaast nemen ze deel aan toernooien en ouder-kindactiviteiten.

Het ultieme doel blijft sporten in de nabije thuisomgeving of een lidmaatschap bij een sportvereniging.

Wie gaan dit samen met u doen?

Het sportloket wordt bemand door een kinderfysiotherapeut en een vakleerkracht bewegingsonderwijs van Adelante. De naschoolse sport- en beweegactiviteiten worden verzorgd door trainers van sportverenigingen en/of beweegprofessionals van Adelante.

Verwijzing

U kunt worden doorverwezen naar het sportloket via uw revalidatiearts, ambulante begeleiding of het klassenteam. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met het sportloket in Valkenburg a/d Geul.



Voor kinderen is sporten en bewegen goed voor hun leerprestaties, weerbaarheid en psychische en motorische ontwikkeling.



Welke kosten zijn eraan verbonden?

De kosten voor deelname zijn afhankelijk van de keuze die wordt gemaakt t.a.v. de sport die uw kind wil beoefenen. Iedere sport vraagt een andere contributie en wellicht betalingswijze. Wij kunnen u hierbij helpen.

Meer informatie/contact?

Voor meer informatie, een uitnodiging voor een intakegesprek en/of aanmelding voor het sportloket kunt u contact opnemen met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het servicebureau is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045-5282600. Meer informatie over Adelante treft u aan op www.adelante-zorggroep.nl

ADELANTE

Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen biedt een omvangrijk zorgpakket voor kinderen met een primair lichamelijke beperking en langdurig ziekten. Bij de mytyschool kunnen de kinderen terecht voor speciaal basisonderwijs en speciaal voortgezet onderwijs. Verder bieden wij o.a. zorg en begeleiding aan in de vorm van logeren, dagopvang en woontrainen. Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen maakt deel uit van de zorggroep Adelante. De zorg van Adelante richt zich ook op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatiegeneeskunde voor volwassenen, audiologie en communicatie en arbeidsreïntegratie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante
haal het beste uit jezelf

Onderstestraat 29
6301 KA Valkenburg a/d Geul
t 045 - 528 26 00
www.adelante-zorggroep.nl