

# Behandelprogramma

## Amputatie, traumatologie en orthopedie (ATO)

Iedereen is anders. Elke situatie is anders en elk herstelproces verloopt anders. Dat realiseren wij ons heel goed. Om u voorafgaand aan uw opname en/of behandeling bij Adelante zoveel mogelijk informatie te kunnen bieden, hebben wij de belangrijkste stappen die gezet worden in dit behandelprogramma weergegeven aan de hand van een aantal veelgestelde vragen. Hopelijk zorgt deze informatie ervoor dat u zich een goed beeld kunt vormen van de komende periode, zodat u zich ook beter kunt voorbereiden op uw behandeling.

### Wat kunt u de eerste drie weken van uw opname verwachten?

De eerste drie weken van uw opname of poliklinische behandeling bij Adelante staan vooral in het teken van observatie. U volgt al enkele therapieën. Aan de hand van diverse gesprekken, tests en onderzoeken proberen we daarnaast samen met u uw hulpvraag vast te stellen. Wat kunt u? Wat wilt u? En welke doelen zijn haalbaar en realistisch? Op basis van deze informatie zetten we, ook weer in nauw overleg met u en uw partner, het behandelprogramma uit. Meteen ook krijgt u een helder beeld van de duur van de behandeling, die kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden. Tegen het einde van de eerste drie weken heeft u dus al een beeld van wat u van uw behandeling kunt verwachten. Maar natuurlijk kunnen ambities en wensen gaandeweg nog bijgesteld worden.

### Hoe ziet het behandelplan in de eerste drie weken er concreet uit?

- Op uw eerste dag bij Adelante heeft u een intakegesprek met uw revalidatiearts.
- Als u opgenomen wordt in onze kliniek heeft u ook een opnamegesprek met de verpleging.
- Meteen al de eerste of tweede dag bij Adelante vindt een belangrijk gesprek plaats waarbij we uw hulpvraag of -vragen in kaart brengen. Dit gebeurt in de vorm van een interview.

- Als u bent opgenomen blijft u het eerste weekend bij Adelante. We streven er altijd naar dat u het tweede weekend wel naar huis kan.
- In de eerste week bij Adelante begint u al met oefeningen en therapieën. Daarnaast heeft u diverse **gesprekken** met uw fysiotherapeut en ergotherapeut over de verschillende therapiemogelijkheden en oefeningen. Aan de hand van wat kan en niet kan wordt de verdere route van de therapie uitgezet. In dit traject wordt eventueel ook therapie met behulp van apparaten ingezet.
- In de eerste week vindt ook een kennismakingsgesprek met de psycholoog plaats. Samen beoordeelt u of er aanvullend (neuro)psychologisch onderzoek nodig is.
- In een gesprek met de maatschappelijk werker wordt bekeken welke impact uw beperking heeft op uw dagelijks leven en wat er nodig is om weer te kunnen deelnemen aan het arbeidsproces. Door meteen aan het begin van de revalidatie rekening te houden met uw werk, proberen we de kloof naar een actief leven zo klein mogelijk te houden. Daardoor kunt u straks de draad van uw leven weer snel oppakken.
- In de loop van de eerste week vindt een 'weekendscan' plaats, waarbij we bekijken of het mogelijk is dat u het tweede weekend al naar huis kan. Onderwerpen die bij deze scan aan bod komen, zijn o.a. het medicijngebruik, vervoer en toiletgebruik.
- De tweede maandag van uw verblijf bij Adelante is steevast 'meeloopdag': uw partner en/of naaste familieleden worden uitgenodigd om deze dag aanwezig te zijn bij gesprekken en mee te doen aan therapieën.
- In de tweede en de derde week worden diverse onderzoeken en tests vervolgd. U geeft hierbij ook zelf aan wat voor u belangrijk is en deze situaties uit uw omgeving worden zo goed mogelijk nagebootst, zodat u leert hoe u zo goed mogelijk met uw beperking om kunt gaan.
- Indien u aangewezen bent op een rolstoel, volgt u een basistraining rolstoelvaardigheden.
- In de derde week wordt ook uw thuissituatie in kaart gebracht, om te bekijken of er aanpassingen, ondersteuning of hulpmiddelen, nodig zijn.

- Na drie weken bestaat er een helder beeld van uw hulpvraag, uw behandeldoelen en de therapieën die hiervoor ingezet worden. We sluiten de periode af met een teambespreking waarin uw behandelprogramma nader toegelicht wordt. Het hele behandelteam is hierbij aanwezig en het is wenselijk dat ook u en uw partner aan de bespreking deelnemen. De afspraak wordt tijdig ingepland.

### **Is het programma bij een poliklinische behandeling anders?**

De eerste drie weken van de behandeling bij Adelante verlopen bij alle patiënten vrijwel gelijk. Dus ook als u uw behandeling poliklinisch volgt, komen alle gesprekken, onderzoeken en therapieën die we hiervoor beschreven hebben aan bod. Het enige verschil is dat u bij poliklinische behandeling aan het begin van de dag naar Adelante komt en na uw dagprogramma weer terugkeert naar huis.

### **Hoe wordt de behandeling vervolgd?**

Elk behandeltraject kent zijn eigen programma, verloop en duur. Toch zijn er overeenkomsten. Zo starten de meeste behandeltrajecten bij Adelante klinisch, om voortgezet te worden met een poliklinisch programma waarin fysiotherapie, ergotherapie, maatschappelijk werk, psychologie en eventueel ook therapie met behulp van apparaten elkaar afwisselen en versterken. Eventueel wordt dit basisprogramma uitgebreid met een bewegingsprogramma en andere therapievormen, zoals logopedie. De mate waarin de verschillende therapieën ingezet worden verschilt van persoon tot persoon. En ook de duur van de behandeling kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden.

Als u baat heeft bij een prothese, dan besteden we in het behandelprogramma ook meteen al vanaf dag één aandacht aan wondverzorging en het leren omgaan met de best mogelijke hulpmiddelen. De behandeling wordt afgesloten met een 'eindcheck', waarin de gewenste instellingen van de prothese vastgelegd worden.

Eventueel wordt u tijdens uw behandeling bij Adelante extra ondersteund door een maatschappelijk werker en/of psycholoog. Uw hulpvraag en uw persoonlijke doelen in het leven staan centraal bij elke stap die wij samen zetten naar een zo actief mogelijk leven.

### **Wie maken deel uit van het behandelteam?**

Een van de meest succesvolle aspecten van de revalidatiebehandelingen bij Adelante is de interdisciplinaire aanpak en samenstelling van de behandeling. Verschillende artsen en behandelaren werken samen met u en uw partner/familielid aan een voorspoedig herstel. De samenstelling van dit behandelteam verschilt per afdeling. Uw revalidatieteam wordt samengesteld door de revalidatiearts, die ook de regie voert over het behandelprogramma. Hieraan werken in ieder geval mee de revalidatiearts, verpleging, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werk en psycholoog. Het basisteam ziet u op zijn minst wekelijks en wordt indien nodig uitgebreid met de zorg van bijvoorbeeld een diëtist, logopedist of een orthopedisch instrumentmaker. Eens in de zes weken komt het gehele behandelteam bij elkaar om informatie uit te wisselen en het vervolg op de behandeling te bespreken. Als het voor het verloop van de behandeling wenselijk is, wordt u voor dit gesprek uitgenodigd.

### **Revalidatiearts**

De revalidatiearts beoordeelt de medische behandeling en de vorderingen. In dialoog met u en met uw behandelaren bepaalt de arts het behandeltraject en de duur van de behandelingen.

### **Verpleging**

Tijdens het behandelprogramma wordt u begeleid door de verpleging van de afdeling.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut bekijkt alle aspecten met u omtrent houding en beweging. U gaat in deze behandeling zelf actief aan de slag, eventueel in combinatie met apparatieve therapie. De therapeut zal u hierbij begeleiden.

### **Ergotherapeut**

De ergotherapeut kijkt met u naar de praktische gevolgen of beperkingen van de dagelijkse activiteiten. Hij bespreekt ook met u op welke wijze aan de ervaren belemmeringen gewerkt kan worden.

### **Psycholoog**

De psycholoog ontmoet u al tijdens een kennismakingsgesprek tijdens de observatieperiode. Samen beoordeelt u in dat gesprek of er aanvullend (neuro)psychologisch onderzoek en mogelijk ook psychologische begeleiding nodig is.

### **Maatschappelijk werker**

De maatschappelijk werker begeleidt u bij allerlei praktische zaken, voortkomend uit uw zorgvraag. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, werken en scholing.

### **Logopedist**

De logopedist onderzoekt en behandelt problemen in de communicatie, bij het eten en/of bij het drinken.

### **Diëtist**

De diëtist begeleidt u bij de uitvoering van eventuele dieetvoorschriften.

Mogelijk krijgt u tijdens uw behandeling ook ondersteuning van een deskundige namens de rolstoelleverancier of een orthopedisch instrumentmaker.

### **Welke rol speelt mijn partner en/of naaste familie in het behandelprogramma?**

Omdat het leren leven met een beperking ook impact heeft op uw omgeving, wordt uw partner nauw betrokken bij de gesprekken en soms ook bij enkele onderzoeken en therapieën. Tijdens de observatieperiode organiseren we bovendien op de tweede maandag van uw verblijf bij Adelante een 'meeloopdag': uw partner en eventueel ook andere gezinsleden zijn deze dag van harte welkom om een kijkje te nemen bij de onderzoeken en zelfs mee te doen met therapieën. In de eerste drie weken van de behandeling is het daarnaast belangrijk dat uw partner aanwezig is bij het eindgesprek van de observatieperiode. Tijdens de behandeling zelf organiseren we ook nog op gezette tijden meeloopdagen en gesprekken met partners en gezinsleden om elkaar goed op de hoogte te houden en te bekijken of er misschien andere therapieën of aanpassingen nodig zijn.

### **Wordt er ook naar mijn situatie thuis gekeken?**

Jazeker. Doel van de behandeling bij Adelante is ervoor te zorgen dat u de draad van uw leven zo snel mogelijk en zo zelfstandig mogelijk kunt oppakken. De een kan na de revalidatieperiode zelfstandig verder, de ander heeft hierbij hulpmiddelen en aanpassingen aan huis of op de werkvloer nodig. Mogelijk brengt de ergotherapeut een bezoek aan uw huis of werkplek om uw persoonlijke situatie goed te kunnen beoordelen en ter plekke te bekijken welke voorzieningen getroffen moeten worden zodat u goed verder kunt.

#### **Informatie over de Wmo**

Elke maand organiseren we speciaal voor de revalidanten van de afdeling amputatie, traumatologie en orthopedie een bijeenkomst over de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). U doet een beroep op deze wet bij de aanvraag van aanpassingen aan huis en hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een scootmobiel. Maar ook bijvoorbeeld voor de aanvraag van huishoudelijke hulp. U ontvangt hiervoor tijdig een uitnodiging.

### **Op welke (na)zorg kan ik rekenen na mijn behandeling bij Adelante?**

Na uw ontslag bij Adelante of de beëindiging van uw poliklinische behandeling zien we u graag na ongeveer zes weken terug op onze poli voor een consult bij de revalidatiearts. In dit gesprek bekijken we of uw revalidatiewensen en doelen nog steeds overeind staan en of er misschien nog extra therapie nodig is. Wie gebruik maakt van een prothese, blijft hierover in nauw contact met de orthopedische werkplaats.

### **Meer informatie?**

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u bij Adelante contact opnemen met het patiëntenservicebureau: via 045 - 528 22 22 of per e-mail via [psb@adelante-zorggroep.nl](mailto:psb@adelante-zorggroep.nl)