

Behandelprogramma

CVA/hersenletsel

Iedereen is anders. Elke situatie is anders en elk herstelproces verloopt anders. Dat realiseren wij ons heel goed. In dit hoofdstuk vindt u zoveel mogelijk informatie over uw behandeling bij Adelante. Hiervoor hebben wij de belangrijkste stappen uit het behandelprogramma op een rij gezet aan de hand van veelgestelde vragen. Hopelijk biedt deze informatie u al een beeld van de komende periode. En kunt u zich hiermee beter voorbereiden op uw behandeling.

Wat kunt u de eerste drie weken van uw opname verwachten?

De eerste drie weken van uw opname of poliklinische behandeling bij Adelante staan vooral in het teken van observatie. Maar we beginnen ook al met behandelen. Aan de hand van diverse gesprekken, tests en onderzoeken stellen we samen met u uw hulpvraag (of hulpvragen) vast. Want uw persoonlijke doelen in het leven staan centraal bij elke stap die u zet naar een zo actief mogelijk leven. Samen met u en uw partner worden deze hulpvragen en doelen zo concreet mogelijk gemaakt. Hierbij kijken we naar wat haalbaar is en wat u in het dagelijks leven wil bereiken. Zoals zelfstandig boodschappen doen of u wil zo snel mogelijk uw baan weer oppakken.

Op basis van de informatie die we gedurende de eerste drie weken verzamelen, maken we, ook weer in nauw overleg met u, uw partner of uw contactpersoon, een behandelplan. Dit plan geeft een helder beeld van de behandelingen die u gaat volgen en van de duur van de behandeling. Die kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden. Tegen het einde van de eerste drie weken heeft u dus al een goed beeld van wat u van uw behandeling kunt verwachten.

Hoe ziet de behandeling in de eerste drie weken er concreet uit?

- Op uw eerste dag bij Adelante heeft u een gesprek met uw revalidatiearts. Als u opgenomen wordt, heeft u ook een gesprek met de verpleging.
- Bent u aangewezen op een rolstoel? Dan komt een ergotherapeut bij u om een rolstoel op te meten. Deze rolstoel kunt u gedurende uw hele revalidatieperiode lenen.
- U maakt kennis met een maatschappelijk werker. In dit gesprek wordt o.a. bekeken welke begeleiding u nodig heeft en welke rol uw naaste omgeving in deze begeleiding kan vervullen.
- Tenslotte heeft u in de observatieperiode diverse gesprekken met uw fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist en indien nodig cognitief trainer over de verschillende therapiemogelijkheden, uw wensen en doelen. Maar er wordt in deze observatieperiode niet alleen gepraat en onderzocht, er wordt ook intensief met u geoefend. Er wordt gekeken naar uw beperkingen, maar zeker ook naar uw mogelijkheden. Wat lukt niet meer? Maar wat kunt u wel? Hier wordt snel aan gewerkt door therapeuten, en vooral door uzelf.
- Tijdens uw behandeling worden regelmatig meeloopdagen georganiseerd voor uw partner of een andere contactpersoon. Tijdens de opnamedag ontvangt u meer informatie hierover. Bijvoorbeeld over wanneer de meeloopdagen plaatsvinden en hoe uw contactpersoon op de hoogte wordt gehouden van afspraken en vervolgspraken.

Na drie weken bestaat er een beeld van uw hulpvraag, uw behandeldoelen en de therapieën die ingezet worden. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van de onderzoeksresultaten, tests en behaalde klinimetrische gegevens die we verzameld hebben in de eerste drie weken. We sluiten de observatieperiode af met een teambespreking waarin uw behandelplan uitgezet wordt. Het hele behandelteam is bij deze bespreking aanwezig. Uw revalidatiearts zal het behandelprogramma nader aan u toelichten.

Hoe wordt de behandeling vervolgd?

Elk behandeltraject kent zijn eigen programma, verloop en duur. De mate waarin de verschillende therapieën ingezet worden verschilt van persoon tot persoon. En zo kan ook de duur van de behandeling variëren van enkele weken tot meerdere maanden. De meeste behandeltrajecten bij Adelante starten klinisch en kunnen

na de opname voortgezet worden in een dagbehandelingprogramma (RDB). Het belangrijkste verschil is dat u tijdens de dagbehandeling aan het begin van de dag naar Adelante komt en na uw dagprogramma weer naar huis terug gaat. Hierbij wordt altijd kritisch gekeken naar uw persoonlijke situatie.

Wie maken deel uit van het behandelteam?

Revalidatiearts

De revalidatiearts beoordeelt de medische behandeling en de vorderingen en coördineert het hele proces. In dialoog met u en met uw behandelaren bepaalt de arts het behandeltraject en de duur van de behandelingen.

Verpleging

Tijdens het behandelprogramma wordt u intensief begeleid door de verpleging van de afdeling. Samen met de ergotherapeut helpt de verpleging u ook met het trainen van vaardigheden op het gebied van uw persoonlijke verzorging, zoals het zelf wassen, aankleden en zelfstandig naar de wc gaan.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut bekijkt alle aspecten met u over houding en beweging. U gaat in deze behandeling veel zelf aan de slag, eventueel in combinatie met apparatieve therapie en/of groepstherapie. De therapeut zal u hierbij begeleiden. Ook beoordeelt de fysiotherapeut of u beter kunt functioneren met loophulpmiddelen zoals beugels of aangepaste schoenen.

Ergotherapeut

De ergotherapeut kijkt met u naar de praktische gevolgen of beperkingen die u ondervindt bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Hij of zij bespreekt met u op welke wijze aan de ervaren belemmeringen gewerkt kan worden. Als u nog deelneemt aan het arbeidsproces bekijkt de ergotherapeut ook samen met u de mogelijkheden tot werkhervatting.

Logopedist

De logopedist onderzoekt en behandelt problemen in de communicatie, bij het eten en/of bij het drinken. Er is een mogelijkheid om zelf te oefenen.

Maatschappelijk werker

De maatschappelijk werker begeleidt u en uw naaste omgeving bij allerlei sociaal-maatschappelijke zaken die voortkomen uit uw zorgvraag.

Nurse Practitioner (verpleegkundig specialist)

De 'nurse practitioner' is een verpleegkundig specialist op het gebied van hersenletsel. Hij of zij begeleidt u bij de overgang van Adelante naar huis met zorg en informatie. En ook als u weer thuis bent, is hij of zij uw eerste aanspreekpunt bij Adelante voor alle mogelijke verpleegkundige vragen die u tegenkomt.

Psycholoog

De psycholoog ontmoet u al kort tijdens een kennismakingsgesprek in de observatieperiode. U kunt in dit gesprek aangeven of u behoefte heeft aan psychologische begeleiding. Samen met het team beoordeelt de psycholoog of (neuro)psychologisch onderzoek nodig is.

PsychoDiagnostiek en Training

Een belangrijke taak in uw revalidatie kan de afdeling PsychoDiagnostiek en Training (PDT) hebben.

Deze afdeling onderzoekt en traint als dat nodig is uw cognitieve functies. Dit zijn bijvoorbeeld het geheugen, concentratie en vaardigheden zoals als klokkijken en rekenen.

Eventueel worden aan het revalidatieteam toegevoegd:

Diëtist

De diëtist begeleidt u bij de uitvoering van eventuele dieetvoorschriften.

Overleg

Na de eerste teambespreking aan het einde van de observatieperiode (uw eerste drie weken bij Adelante) komt het gehele behandelteam om de zes weken bij elkaar. Tijdens deze besprekingen wordt informatie over het verloop van de behandeling uitgewisseld en het vervolg op de behandeling besproken.

Weekend naar huis

Tijdens de revalidatiebehandeling wordt duidelijk wanneer u het weekend thuis mag doorbrengen. Zodra uw herstel en thuissituatie het mogelijk maken, wordt er door het team bekeken of het mogelijk is dat u het eerstvolgende weekend al naar huis kunt en wat hiervoor nodig is.

In een latere fase van de revalidatiebehandeling bekijkt u samen met uw ergotherapeut, fysiotherapeut en/of maatschappelijk werker welke aanpassingen of hulpmiddelen er thuis nodig zijn. U wordt ondersteund bij de eventuele aanvraag van deze hulpmiddelen.

Welke rol speelt mijn partner en/of naaste familie in het behandelprogramma?

Omdat het leren leven met een beperking ook gevolgen heeft voor uw omgeving, wordt uw partner nauw betrokken bij de gesprekken en soms ook bij enkele onderzoeken en therapieën. Uw familie maakt een belangrijk deel uit van uw revalidatieproces en herstel. Gedurende de hele revalidatieperiode organiseren we hiervoor 'meeloopdagen' voor uw partner of andere direct betrokkenen, die uw contactpersoon zijn. U wordt hierover geïnformeerd door het patiëntenservicebureau (psb). Andere familieleden of goede vrienden zijn van harte welkom op 'meekijkdagen' om een kijkje te nemen bij de behandeling en zelfs mee te doen met therapieën. Als er in het gezin kinderen zijn onder de 17 jaar organiseren we voor hen een speciale meeloopdag.

Gespreksgroep voor partners

Voor partners en naasten organiseren we een (aparte) gespreksgroep waarin zij onder begeleiding van een maatschappelijk werker ervaringen kunnen wisselen met lotgenoten. Eens in de zes weken start een nieuwe gespreksgroep; de bijeenkomsten vinden wekelijks plaats.

Wordt er ook naar mijn situatie thuis gekeken?

Doel van de behandeling bij Adelante is ervoor te zorgen dat u de draad van uw leven zo snel en zo zelfstandig mogelijk kunt oppakken. De een kan na de revalidatieperiode zelfstandig verder, de ander heeft hierbij extra ondersteuning, hulpmiddelen en/of aanpassingen aan huis of op de werkvloer nodig. Mogelijk brengt de maatschappelijk werker, ergotherapeut, fysiotherapeut en/of de logopedist een bezoek aan uw huis en eventueel ook uw werkplek om uw persoonlijke situatie goed te kunnen beoordelen. Ter plekke wordt bekeken welke voorzieningen getroffen moeten worden. Afhankelijk van uw hulpvraag kunnen veelvoorkomende situaties thuis ook nog eens extra geoefend worden.

Op welke (na)zorg kan ik rekenen na mijn behandeling bij Adelante?

De verpleegkundig specialist (nurse practitioner) begeleidt patiënten bij de overgang van Adelante naar huis. Hij of zij bekijkt samen met u of er knelpunten zijn thuis, hoe deze opgelost kunnen worden en of er misschien extra behoefte is aan training of hulpmiddelen. De verpleegkundig specialist helpt u vervolgens met de aanvraag daarvan. Bij de behandeling van gezondheidsproblemen thuis zorgt hij of zij voor de afstemming tussen Adelante, uw huisarts en de thuiszorg.

Meer informatie?

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u bij Adelante contact opnemen met het patiëntenservicebureau: via 045 - 528 22 22 of per e-mail via psb@adelante-zorggroep.nl.