

# Behandelprogramma

## Dwarslaesie

Iedereen is anders. Elke situatie is anders en elk herstelproces verloopt anders. Dat realiseren wij ons heel goed. Om u voorafgaand aan uw opname en/of behandeling bij Adelante zoveel mogelijk informatie te kunnen bieden, hebben wij de belangrijkste stappen die gezet worden in dit behandelprogramma weergegeven aan de hand van een aantal veelgestelde vragen. Hopelijk zorgt deze informatie ervoor dat u zich een goed beeld kunt vormen van de komende periode, zodat u zich ook beter kunt voorbereiden op uw behandeling.

### **Wat kunt u de eerste drie weken van uw opname verwachten?**

De eerste drie weken van uw opname bij Adelante staan geheel in het teken van observatie. Aan de hand van diverse gesprekken, tests en onderzoeken proberen we samen met u uw hulpvraag vast te stellen. Wat kunt u? Wat wilt u? En welke doelen zijn haalbaar en realistisch? Op basis van deze informatie zetten we, ook weer in nauw overleg met u en uw partner, het behandelprogramma uit. Meteen ook krijgt u een helder beeld van de duur van de behandeling, die kan variëren van enkele weken tot meerdere maanden. Tegen het einde van de eerste drie weken heeft u dus al een goed beeld van wat u van uw behandeling kunt verwachten. Natuurlijk kunnen ambities en wensen gaandeweg nog bijgesteld worden.

### **Hoe ziet het behandelplan in de eerste drie weken er concreet uit?**

- Op uw eerste dag bij Adelante heeft u een intakegesprek met uw revalidatiearts (in opleiding). Als u opgenomen wordt in onze kliniek maakt u ook kennis met de verpleging.
- Meteen al de eerste of tweede dag bij Adelante vindt een belangrijk gesprek plaats waarbij we uw hulpvraag of -vragen in kaart brengen. Dit gebeurt in de vorm van een interview.

- Meestal blijft u het eerste weekend bij Adelante. We streven er altijd naar dat u het tweede weekend wel naar huis kan. Om dit goed te kunnen beoordelen vindt in de loop van de eerste week een 'weekendscan' plaats. Hierbij bekijken we of het mogelijk is dat u het eerstvolgende weekend naar huis kunt gaan. Onderwerpen die bij deze scan bekeken worden, zijn o.a. het medicijngebruik, vervoer, toiletgebruik en noodzakelijke (verpleegkundige) zorg.
- In de eerste week bij Adelante begint u al met oefeningen en therapieën. Daarnaast heeft u diverse gesprekken met o.a. uw fysiotherapeut en ergotherapeut over de verschillende therapiemogelijkheden en oefeningen. Aan de hand van wat kan en niet kan wordt de verdere route van de therapie uitgezet. In dit traject wordt eventueel ook therapie met behulp van apparaten ingezet.
- In de eerste week vindt ook een kennismakingsgesprek met de psycholoog plaats. Samen beoordeelt u of er aanvullend (neuro)psychologisch onderzoek nodig is.
- In een gesprek met de maatschappelijk werker wordt bekeken welke impact uw beperking heeft op uw dagelijks leven en wat er nodig is om bijvoorbeeld weer te kunnen deelnemen aan het arbeidsproces.
- De tweede maandag van uw verblijf bij Adelante is steevast 'meeloopdag': uw partner en/of naaste familieleden worden uitgenodigd om deze dag aanwezig te zijn bij gesprekken en mee te doen met oefeningen.
- In de tweede en de derde week worden diverse onderzoeken en tests vervolgd. U geeft hierbij ook zelf aan wat voor u belangrijk is en welke doelen u wilt bereiken.
- Indien u aangewezen bent op een rolstoel, volgt u een basistraining rolstoelvaardigheden.
- In de laatste week wordt ook uw thuissituatie in kaart gebracht, om te bekijken of er aanpassingen, ondersteuning of hulpmiddelen, nodig zijn. Mogelijk vindt hiervoor een huisbezoek plaats.

Na de observatieperiode van drie weken bestaat er een helder beeld van uw hulpvraag, uw behandeldoelen en de therapieën die hiervoor ingezet worden. We sluiten de periode af met een teambespreking waarin uw behandelprogramma nader toegelicht wordt. We bespreken de resultaten van de onderzoeken, de invulling van het behandelplan en de duur van de behandeling. Het hele

behandelteam is hierbij aanwezig en als het mogelijk is nemen ook u en uw partner deel aan de bespreking. Na zes weken vindt de tweede bespreking met het behandelteam plaats. In dit gesprek wordt o.a. de exacte ontslagdatum vastgelegd. Voor deze bespreking worden u en uw partner uitgenodigd.

### **Is het programma bij een poliklinische behandeling anders?**

De behandeling van patiënten met een dwarslaesie gebeurt vrijwel altijd in combinatie met een opname in de kliniek van Adelante. Na ontslag uit de kliniek wordt het therapieprogramma, aansluitend aan het klinische revalidatieprogramma, via poliklinische behandeling voortgezet. De inzet en frequentie van de behandelingen kunnen verschillen. Indien het voor uw revalidatie niet nodig is dat u opgenomen wordt bij Adelante, wordt op basis van de intake een individueel poliklinisch behandelprogramma opgezet.

### **Hoe wordt de behandeling vervolgd?**

Elk behandeltraject kent zijn eigen samenstelling, verloop en duur. Er zijn dus veel verschillen, maar ook veel overeenkomsten. Zo kenmerken vrijwel alle behandeltrajecten bij Adelante zich vanwege een multidisciplinair programma waarin fysiotherapie, ergotherapie en apparatieve therapie elkaar afwisselen en versterken. De revalidatiearts coördineert het traject. Hierin is het een belangrijk uitgangspunt dat elk doel in een dialoog tussen u en uw behandelaren wordt bepaald: uw hulpvraag is ons start- en eindpunt. Gaandeweg krijgt u in het traject steeds meer de regie over uw revalidatie en zo ook over uw eigen leven.

Aan de hand van de doelen die u stelt, kan het basis revalidatieprogramma van fysio-, ergo- en apparatieve therapie uitgebreid worden met andere therapievormen. Voor alle vragen en mogelijke problemen die u in uw leven tegenkomt, is ruimte en aandacht. Bijvoorbeeld voor zelfverzorging, de training van arm- en handvaardigheden, het verplaatsen met behulp van een rolstoel of andere hulpmiddelen, vragen over seksualiteit, blaas- en darmregulatie, maatschappelijke participatie en uw psychisch welbevinden. Ook helpen we u met het invullen van formulieren die nodig zijn voor de aanvraag van eventuele voorzieningen thuis. De mate waarin de verschillende therapieën en ondersteuning ingezet worden, is afhankelijk van uw hulpvraag en mogelijkheden, en verschilt dan ook van persoon tot persoon.

Gedurende dit behandeltraject bij Adelante komt het hele behandelteam eens in de zes weken bij elkaar om informatie uit te wisselen en het vervolg van de behandeling te bespreken. Tijdens de laatste teambespreking voor uw ontslag wordt beoordeeld hoe het nazorgtraject er uit zal zien. De zwaarte en frequentie van hiervan is afhankelijk van uw dwarslaesie, het herstel van functies en de hulpvraag of hulpvragen die u op dat moment nog hebt.

### **Wie maken deel uit van het behandelteam?**

Een van de meest succesvolle aspecten van de revalidatiebehandelingen bij Adelante is de interdisciplinaire aanpak en samenstelling van de behandeling. Verschillende artsen en behandelaren werken samen met u en uw partner/familielid aan een voorspoedig herstel. De samenstelling van dit behandelteam verschilt per afdeling. Uw revalidatieteam wordt samengesteld door de revalidatiearts, die ook de coördinatie voert over het behandelprogramma. Hieraan werken in ieder geval mee de revalidatiearts, verpleging, een nurse practitioner, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werk en een psycholoog. Dit basisteam wordt indien nodig uitgebreid met de zorg van bijvoorbeeld een diëtist en/of een logopedist.

### **Revalidatiearts**

De revalidatiearts beoordeelt de medische behandeling en de vorderingen. In dialoog met u en met uw behandelaren bepaalt de arts het behandeltraject en de duur van de behandelingen. De ontslagmaand van de klinische opname wordt al in de eindbespreking van de observatieperiode (3 weken na uw opname) bekendgemaakt. De exacte ontslagdatum wordt 6 weken later (dus 9 weken na uw opname) vastgesteld. Zo weet u precies waar u naartoe werkt. De arts bespreekt met het team uw behandeling.

### **Verpleging**

Tijdens het behandelprogramma wordt u intensief begeleid door de verpleging van de afdeling. Binnen deze groep krijgt u twee persoonlijke begeleiders toegewezen.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut bekijkt alle aspecten met u omtrent houding en beweging. U gaat in deze behandeling zelf actief aan de slag, eventueel in combinatie met apparatieve therapie. De therapeut zal u hierbij begeleiden.

### **Ergotherapeut**

De ergotherapeut kijkt met u naar de praktische gevolgen of beperkingen van de dagelijkse activiteiten. Hij bespreekt ook met u op welke wijze aan de ervaren belemmeringen gewerkt kan worden.

### **Maatschappelijk werker**

De maatschappelijk werker begeleidt u bij allerlei praktische zaken, voortkomend uit uw zorgvraag. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, werken en scholing.

### **Psycholoog**

De psycholoog ontmoet u al tijdens een kennismakingsgesprek tijdens de observatieperiode. Samen beoordeelt u in dat gesprek of er aanvullend (neuro)psychologisch onderzoek en mogelijk ook psychologische begeleiding nodig is.

### **Logopedist**

De logopedist onderzoekt en behandelt problemen in de communicatie, bij het eten en/of bij het drinken.

### **Nurse Practitioner**

De 'nurse practitioner' is een verpleegkundig specialist op het gebied van dwarslaesie. Zij begeleidt u bij de overgang van Adelante naar huis met zorg en informatie. Ook daarna is zij uw eerste aanspreekpunt bij Adelante voor alle mogelijke verpleegkundige vragen die u tegenkomt. Bij de behandeling van dwarslaesiegerelateerde gezondheidsproblemen thuis zorgt zij voor afstemming tussen Adelante, uw huisarts en de thuiszorg. Het kennismakingsgesprek vindt vlak voor uw ontslag bij Adelante plaats.

## **Diëtist**

De diëtist begeleidt u bij de uitvoering van eventuele dieetvoorschriften.

Mogelijk krijgt u tijdens uw behandeling ook ondersteuning van een rolstoelkundige of een adaptatiedeskundige.

## **Welke rol speelt mijn partner en/of naaste familie in het behandelprogramma?**

Omdat het leren leven met een dwarslaesie ook veel impact heeft op uw omgeving, wordt uw partner nauw betrokken bij de gesprekken en soms ook bij enkele onderzoeken en therapieën. Tijdens de observatieperiode organiseren we op de tweede maandag van uw verblijf bij Adelante een 'meeloopdag': uw partner en ook andere gezinsleden zijn deze dag van harte welkom om een kijkje te nemen. Tijdens de behandeling zelf organiseren we ook nog op gezette tijden meeloopdagen en gesprekken met partners en gezinsleden om elkaar goed op de hoogte te houden en te bekijken of er misschien andere therapieën of aanpassingen nodig zijn. Indien het op prijs gesteld wordt, geven we ook verzorgingstips en leren we uw partner om samen met u transfers uit te voeren. Want zodra het kan, gaat u tijdens het weekend naar huis. Eventueel kan uw partner ook bij ons terecht voor psychologische begeleiding.

## **Wordt er ook naar mijn situatie thuis gekeken?**

Jazeker. Doel van de behandeling bij Adelante is ervoor te zorgen dat u de draad van uw leven zo snel mogelijk en zo zelfstandig mogelijk kunt oppakken. De een kan na de revalidatieperiode zelfstandig verder, de ander heeft hierbij hulpmiddelen en aanpassingen aan huis of op de werkvloer nodig. Mogelijk brengt de ergotherapeut een bezoek aan uw huis of werkplek om uw persoonlijke situatie goed te kunnen beoordelen en ter plekke te bekijken welke voorzieningen getroffen moeten worden. Zodat u goed verder kunt.

### **Informatie over de Wmo**

Elke maand organiseren we speciaal voor de cliënten van de afdeling dwarslaesie een bijeenkomst over de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning). U doet een beroep op deze wet bij de aanvraag van aanpassingen aan huis en hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een scootmobiel. Maar ook bijvoorbeeld voor de aanvraag van huishoudelijke hulp. U ontvangt hiervoor tijdig een uitnodiging.

### **Op welke (na)zorg kan ik rekenen na mijn behandeling bij Adelante?**

Tijdens de laatste teambespreking voor uw ontslag wordt beoordeeld hoe het nazorgtraject er uit zal zien en wanneer er een gesprek plaatsvindt met uw revalidatiearts. In dit gesprek bekijken we of uw revalidatiewensen- en doelen nog steeds overeind zijn en of er misschien nog extra therapie nodig is. Mocht u in de tussentijd vragen hebben of problemen met betrekking tot uw dwarslaesie tegenkomen, kunt u altijd bellen met de nurse practitioner. Dankzij de korte lijnen is snelle zorg gegarandeerd!

### **Meer informatie?**

Voor meer informatie over uw behandeling kunt u bij Adelante contact opnemen met het patiëntenservicebureau: via 045 - 528 22 22 of per e-mail via [psb@adelante-zorggroep.nl](mailto:psb@adelante-zorggroep.nl).

Daarnaast kunt u voor meer informatie over behandelingen en behandel-mogelijkheden terecht bij de patiëntenvereniging speciaal voor mensen met een dwarslaesie:

- Dwarslaesie Organisatie Nederland: [www.dwarslaesie.nl](http://www.dwarslaesie.nl)
- Organisatie voor Belgische dwarslaesiepatiënten: Piekernie ([www.piekernie.be](http://www.piekernie.be))