

Horendol van oorsuizen

Veelbelovende therapie tegen tinnitus

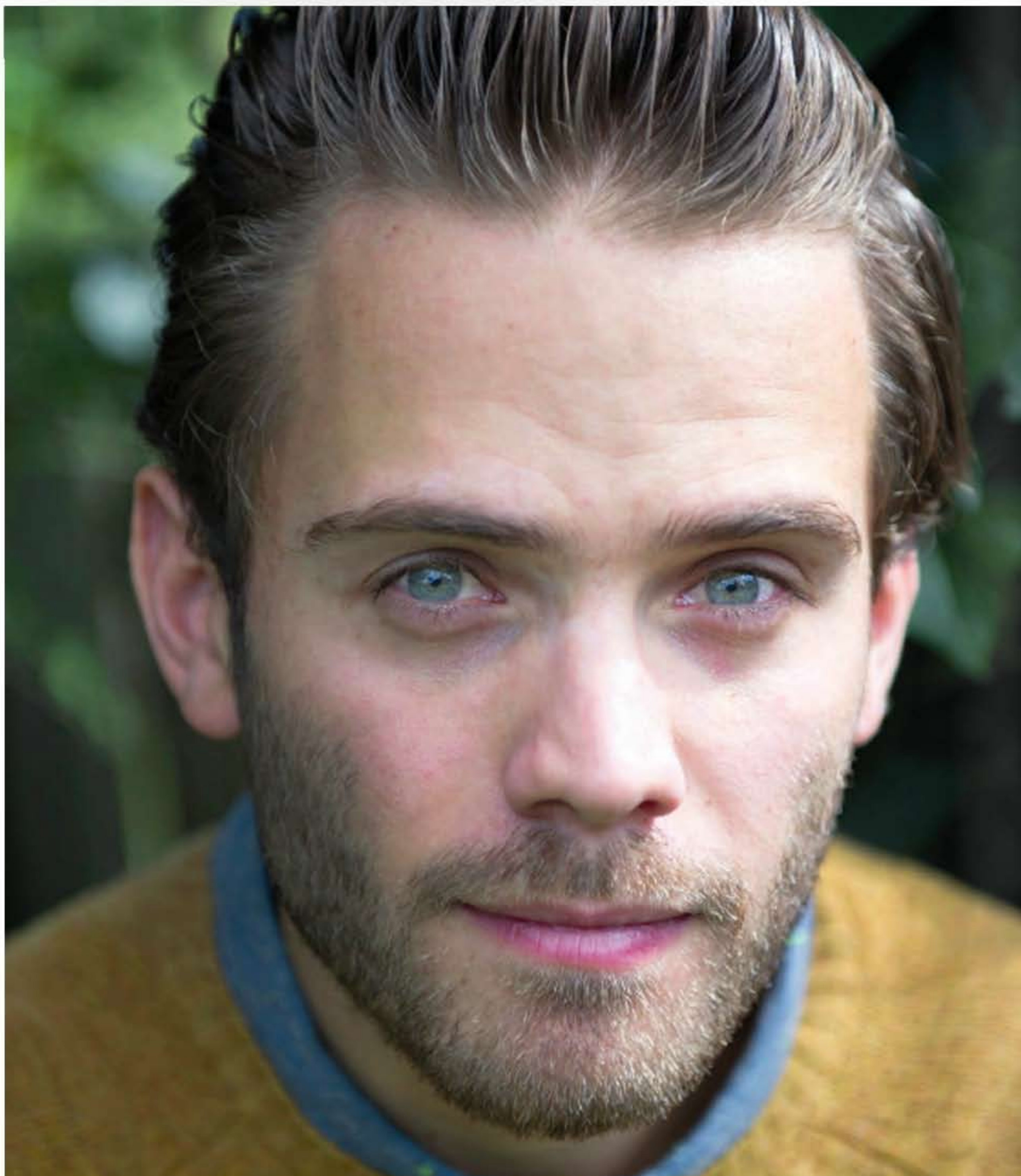
Tinnitus of in gewoon Nederlands: oorsuizen. Wie het heeft, hoort met tussenpozen of zelfs constant gebrom, gefluit, gepiep, gesis, gezoem of een combinatie van deze geluiden.

Harde muziek is een van de hoofdoorzaken van deze gehoorbeschadiging. Tinnitus maakt dan ook steeds meer slachtoffers onder jongeren. Zoals Glenn Westenberg (25) uit Maastricht. "Ik zie op tegen elke nacht."

Hij geeft ruitelijk toe dat hij het onheil over zichzelf heeft afgeroepen. Een concert of muziekfestival ging bij wijze van spreken niet door als Glenn Westenberg niet van de partij was. Bovendien hing hij als het even kon zelf ook graag de diskjockey uit. "Ik stond altijd in de buurt van de geluidsboxen. Hoe hoger het volume, hoe mooier ik het vond. En oordopjes droeg ik natuurlijk niet." Vijf jaar geleden kreeg hij de rekening gepresenteerd. Zijn oren bleken onder het geweld ernstig te lijden te hebben gehad.

Doodmoe

"Ik begon plotseling een hoge fluittoon te horen, vooral 's nachts. Dat geluid is nooit meer weggegaan. Overdag valt het nog wel mee. Dan wordt het gefluit over het algemeen overstemd door omgevingsgeluiden. Maar in bed is het heel erg. Ik ga dan ook pas zo laat mogelijk slapen. Ik wacht tot ik doodmoe ben, anders heeft het geen enkele zin. Dan lig ik er toch maar wakker van."



Glenn Westenberg: 'ik begon plotseling een fluittoon te horen.'

Foto Peter Trompetter

Hoewel de medische wetenschap steeds meer vooruitgang boekt, is oorsuizen (nog) niet te genezen. Het kan leiden tot concentratieproblemen, oververmoeidheid en zelfs depressies. Behalve lawaai kunnen onder meer ook de Ziekte van Ménière en oorinfecties- en ontstekingen tinnitus in de hand werken.

'Ik zie op tegen elke nacht'

Behandeling

Westenberg is nu in behandeling bij Audiologisch Centrum Adelante in Hoensbroek. Daar hebben audiologen, psychologen, fysiotherapeuten en maatschappelijk werkers gezamenlijk een zeer effectieve therapie ontwikkeld die is gericht op het 'hertrainen' van het brein en de klachten aantoonbaar vermindert. "Ik heb er baat bij en kan het iedere lotgenoot aanraden. Ik zal waarschijnlijk niet van mijn tinnitus worden verlost, maar als ik er mee kan leren leven ben ik al een eind op de goede weg."

Animatie

Westenberg wist van de nood trouwens een deugd te maken. Hij studeerde af aan de Zuyd Hogeschool opleiding communicatie & multimediadesign met een animatiefilmje over tinnitus. Dat wordt nu door Adelante gebruikt om jongeren te waarschuwen voor het gevaar van harde muziek. Voor hem zelf kwam die waarschuwing helaas te laat.

tekst Frank Seuntjens
www.copancho.nl

Eussen Optiek
uw brillen- en contactlensspecialist



Louis van der Maesenstr. 13, Valkenburg LB
T. 043-601 04 55

Ma & wo t/m vr: 09.30 - 18.00 u
Za: 09.30 - 17.00 u

Aanbiedingen www.eussenoptiek.nl