



# adelante actueel

# Inhoud en colofon

# Voorwoord



<b>Adelante start Expertisecentrum Pijn en Revalidatie</b> .....	<b>4</b>
<b>Adelante richt zich ook op preventie</b> .....	<b>8</b>
<b>Adelante College opent deuren naar de toekomst</b> .....	<b>10</b>
<b>De kiem voor interdisciplinair werken ligt in het onderwijs</b> .....	<b>12</b>
<b>Adelante schoolt medewerkers op alle fronten</b> .....	<b>13</b>
<b>Kennis zonder grenzen</b> .....	<b>14</b>
<b>KIP</b> .....	<b>16</b>
<b>Bouwnieuws</b> .....	<b>18</b>
<b>Adelante beknopt</b> .....	<b>19</b>

Foto omslag: Adelante College opent deuren naar de toekomst (zie blz. 10).

## Adelante Actueel 24, juli 2016

Adelante Actueel is een uitgave van de zorggroep Adelante in Hoensbroek. Dit blad verschijnt drie keer per jaar in een oplage van 3.000 exemplaren. Dit kwartaalblad is bedoeld voor alle relaties van Adelante. Daarnaast ontvangen alle medewerkers van Adelante een exemplaar. Adreswijzigingen kunt u sturen naar Adelante t.a.v. redactie Adelante Actueel, of mailen naar [adelanteactueel@adelante-zorggroep.nl](mailto:adelanteactueel@adelante-zorggroep.nl)



Zandbergsweg 111  
6432 CC Hoensbroek  
t 045 - 528 28 28  
[adelanteactueel@adelante-zorggroep.nl](mailto:adelanteactueel@adelante-zorggroep.nl)

## Redactie en samenstelling

**Hoofdredactie:** drs. Kik Snoek, adviseur raad van bestuur  
**Teksten:** Karin Theunissen, Heerlen | John Ekelboom, Nijmegen  
**Fotografie:** Loraine Bodewes | Rob Nijpels | Adelante marketing & communicatie  
**Vormgeving:** Adelante marketing & communicatie  
**Druk:** SchrijenLippertz mediaNova BV, Voerendaal

Uiteraard staan wij altijd open voor suggesties. Mocht u vragen of opmerkingen hebben t.a.v. deze editie richt u zich dan tot de redactie via [adelanteactueel@adelante-zorggroep.nl](mailto:adelanteactueel@adelante-zorggroep.nl). U kunt ook reageren per post t.a.v. redactie Adelante Actueel. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van de stafdienst marketing & communicatie van Adelante.

Adelante heeft een drietal kernwaarden. Een daarvan is "expert". Dat heeft iets ongemakkelijks. We streven als Adelante naar de positie van "expert" op een aantal gebieden, maar dat punt bereiken we pas als (belangrijke) anderen ons zo noemen. In dit nummer van Adelante Actueel aandacht voor de expertrol die ons door anderen wordt toegedicht.

Bijvoorbeeld op het gebied van revalidatie bij chronische pijn. Al jarenlang onderzoeken we, samen met MUMC+, de effectiviteit van onze pijnrevalidatieprogramma's. Dat leverde niet alleen veel wetenschappelijke publicaties op, waarmee onze onderzoekers zich landelijk en internationaal presenteren. Maar het heeft ook veel invloed gehad op onze zorg: we weten steeds beter welke behandelprogramma's werkzaam zijn bij welke specifieke chronische pijnklachten. Op landelijk niveau praten we mee over de toekomst van de pijnrevalidatie, en binnenkort verschijnt een boek van onze onderzoekers en behandelaars over de toepassing van Graded exposure in de chronische pijnrevalidatie. Onze expertise wordt inmiddels erkend. We mogen dat ook in de naam tot uitdrukking brengen: het Expertisecentrum Pijn en Revalidatie. Ook binnen passend onderwijs merken we dat een toenemend aantal scholen ziet welke kennis ze bij Adelante kunnen halen: het artikel over het Adelante College, onze eigen school voor voortgezet onderwijs, maakt dat duidelijk. Zelfs in het verre buitenland weet men de kennis van Adelante te vinden: in India en Nepal helpt Adelante twee revalidatie instellingen de zorg op een hoger plan te brengen. In het artikel over onze Kort en Intensief Project, wordt duidelijk dat we resultaten van onderzoek en zorgvernieuwingprojecten gebruiken om onze zorg te vernieuwen.

Het zorgvernieuwingproject FitCare4u en het BIMT kamp, beide programma's gericht op het bereiken van duurzame resultaten met kort en intensief trainen, bleken een groot succes. De resultaten hebben onze hele koers verlegd in de kinderrevalidatie: kort en intensief is een belangrijke pijler geworden voor het revalidatieprogramma. Niet altijd gemakkelijk te organiseren in combinatie met school, maar de kinderen boeken sneller vooruitgang op deze manier, en daar gaat het om.

Het uitdragen van de specifieke sterkten van de revalidatie-geneeskunde, zoals interdisciplinair werken en de gerichtheid op participatie in de basisopleiding van alle artsen, is een van de opgaven die kersverse hoogleraar C. Rommers zich heeft gesteld.

Dat Adelante de deskundigheid van eigen medewerkers voortdurend op peil moet zien te houden om excellente zorg en onderwijs te blijven leveren, spreekt voor zich. Daarbij maken we dankbaar gebruik van de kwaliteitsimpuls van WWS, zoals te lezen in het interview met Hilde de Jong van de Adelante Academie.

Tenslotte nog een mooi verhaal over preventie van gehoorschade bij jongeren: twee medewerkers van audiologie & communicatie staken jaren vrijwillig energie in preventie: die activiteit hebben we gehonoreerd, niet alleen het behandelen van gehoorschade maar ook het voorkomen er van is een doelstelling geworden. En natuurlijk ook het bouwnieuws, we zijn er bijna: in september wordt de nieuwbouw officieel geopend.

Ik wens u veel leesplezier!  
Jean-Paul Essers,  
voorzitter raad van bestuur

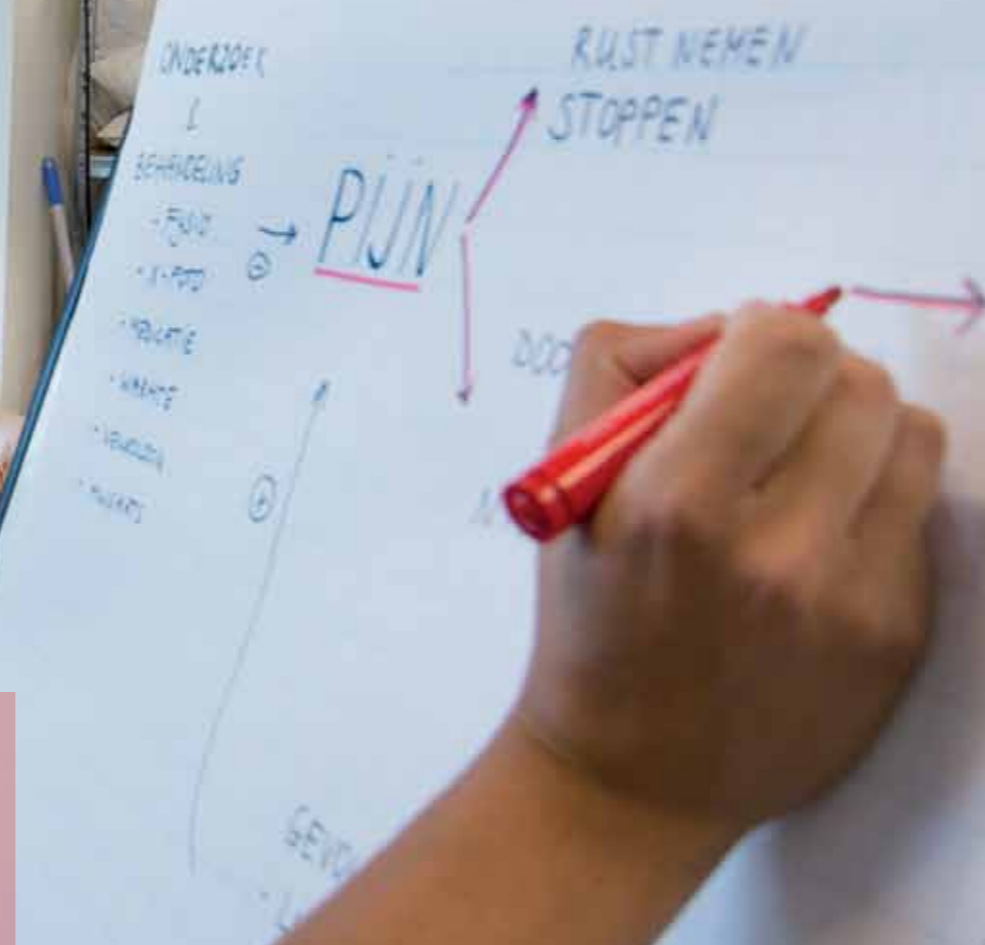


# Adelante start Expertisecentrum Pijn en Revalidatie



Jeanine  
Verbunt

De cijfers zijn schokkend. 1 op de 5, in ons land ongeveer 2 miljoen mensen, heeft chronische pijn. Toch is pijn onzichtbaar in de zorg. Voornamelijk doordat pijn niet als een diagnose wordt gezien maar als een symptoom van ziekte of een aandoening. En die zijn er in vele varianten. Adelante streeft wel naar één lijn. Het Expertisecentrum voor Pijn en Revalidatie is er voor mensen die als gevolg van pijn moeilijk kunnen functioneren. De zorgprogramma's die Adelante in samenwerking met Maastricht UMC+ voor dit expertisecentrum heeft ontwikkeld, zijn uniek en bewezen effectief of worden wetenschappelijk getoetst.



Het Expertisecentrum Pijn en Revalidatie is het eerste expertisecentrum van Adelante én het eerste expertisecentrum dat revalidatiebehandelingen aanbiedt op het gebied van pijn. Prof. dr. Jeanine Verbunt, hoogleraar revalidatiegeneeskunde, is trots op de grote stap die Adelante zet voor zowel het onderzoek naar pijn als de behandeling van mensen met pijn. "Om te beginnen", zo positioneert zij het expertisecentrum, "is onze zorg niet te verwarren met bijvoorbeeld de zorg op de pijnpoli's die in de ziekenhuizen te vinden zijn. Bij een pijnpoli kunnen mensen terecht voor een behandeling om pijn te verminderen. Maar pijnvermindering is niet altijd mogelijk. Het Adelante expertisecentrum is gericht op het begeleiden van volwassenen, jongeren en kinderen om hen ondanks de pijn beter te laten functioneren en een betere kwaliteit van leven te realiseren."

#### **Knop om**

De start van het expertisecentrum past in de lijn die Adelante in 2004 heeft ingezet met het Ontwikkelcentrum Pijnrevalidatie in Hoensbroek. Jeanine Verbunt: "In samenwerking met de Universiteit Maastricht hebben we vanuit de combinatie van innovatie, wetenschappelijk onderzoek en behandelen in dit centrum zeer effectieve zorgprogramma's kunnen ontwikkelen voor een brede groep patiënten met pijn aan het bewegingsapparaat. Zo zijn er programma's ontwikkeld voor pijnproblemen zoals lage rugklachten en Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS), en programma's voor specifieke doelgroepen zoals jongeren. Ongeacht de locatie van de pijn of achterliggende diagnose heeft de patiënt bij alle pijnproblemen intense pijn die elke minuut van zijn leven beheerst. In onze zorgprogramma's leert de patiënt de knop om te zetten. De patiënt leert letterlijk weer te leven met de pijn, met als resultaat dat hij of zij na een revalidatietraject weer kan werken, sporten, uitgaan of weer naar school kan gaan. De negatieve cyclus van het zoeken naar oplossingen of medicijnen en de alsmaar slechter wordende kwaliteit van leven wordt doorbroken en daarmee ook het beroep dat met name mensen met chronische pijn doen op de zorg."

#### **Zorgvernieuwing**

De poliklinieken van het Expertisecentrum voor Pijn en Revalidatie zijn vanaf deze zomer te vinden op alle revalidatieafdelingen van Adelante in de ziekenhuizen van Heerlen, Maastricht, en mogelijk straks ook in Venlo. "En

“Na een turnoefening op de trampoline ben ik van de trampoline afgevallen en kreeg ik pijn in mijn rug. Niet een beetje pijn maar zo'n erge pijn dat ik niet meer kon sporten en buiten school eigenlijk niets meer deed. Ik lag plat op de bank. Na onderzoek in het ziekenhuis bleek ik een scoliose te hebben. Dat stelde mij wel gerust: er is niets kapot gegaan in mijn rug door die val. Maar, de pijn hield aan en werd chronisch. Bij Adelante kon ik meteen terecht voor revalidatie. Zes weken lang heb ik intensief leren bewegen. Eigenlijk hebben ze mij geleerd om door de pijn heen te bewegen. Ik heb gebadminton, gehockeyd, gebasketbald en nog meer sporten beoefend. Wat ik een paar maanden geleden niet durfde, durf ik nu wel. Op school gym ik nu ook weer mee en ik heb zelfs meegedaan met een sponsorloop. Ik heb nog altijd rugpijn. Dat is gewoon zo. Maar de pijn beheerst mijn leven niet meer. Ik doe gewoon weer alles mee!”

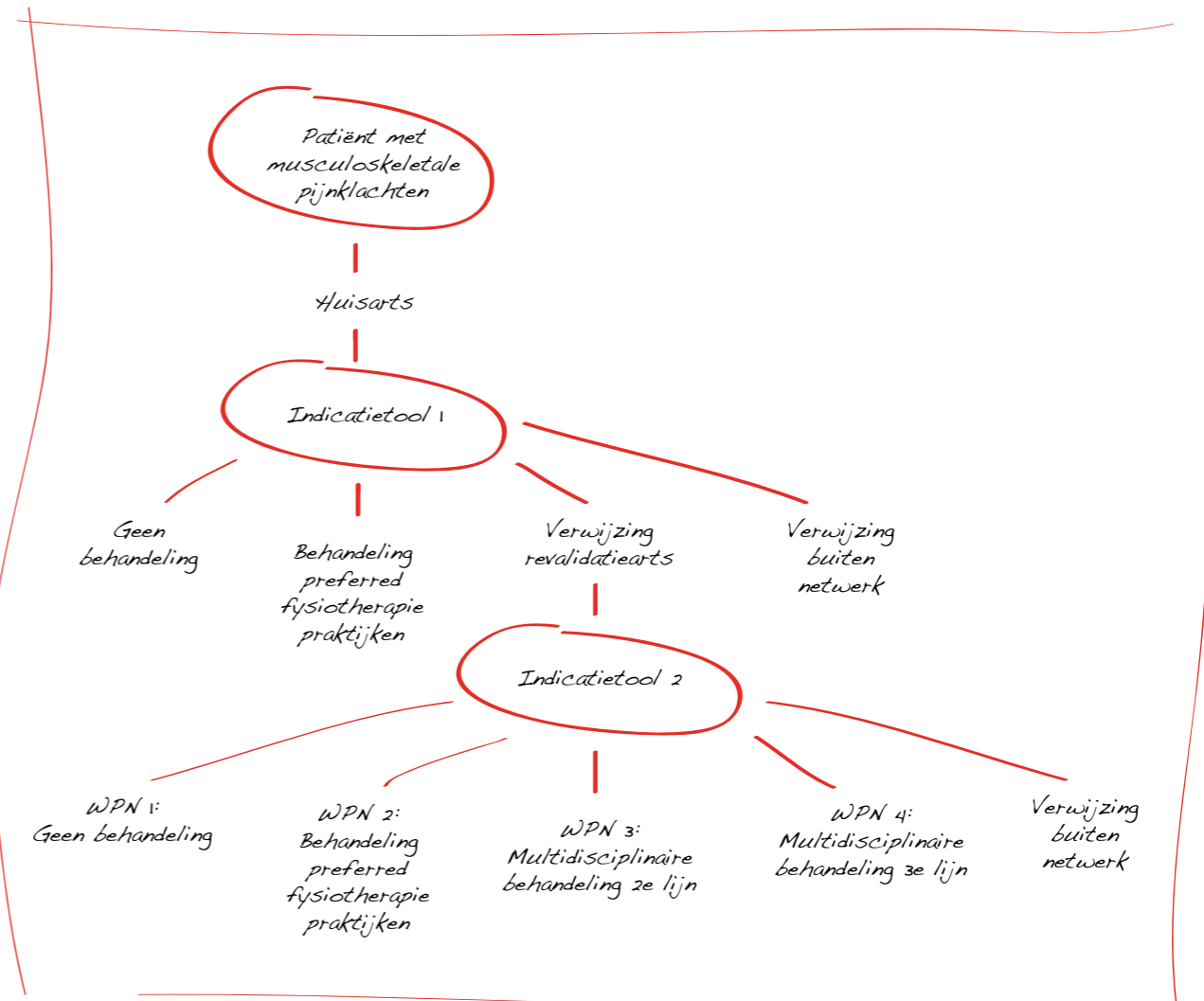
Jossi Strijtveen (14 jaar)

natuurlijk op de hoofdlocaties van Adelante in Valkenburg en Hoensbroek”, lacht Jeanine Verbunt. “Tegelijk gaan we verder met het wetenschappelijk onderzoek. Dat richt zich op de universiteit vooral op de mechanismen waarom en hoe iemand beperkt raakt door pijn, terwijl het expertisecentrum zich gaat richten op nieuwe programma's voor diagnosegroepen die nu nog in de kou staan. Zoals mensen met pijn als gevolg van een dwarslaesie, amputatie of kanker. Veel van deze patiënten kampen als gevolg van hun aandoening ook met chronische pijn, die slecht met medicijnen te behandelen is en het leven kan gaan beheersen. In de revalidatiebehandelprogramma's voor deze diagnosegroepen kan aandacht voor chronische pijn dus een meerwaarde zijn en gezondheidswinst opleveren. Het expertisecentrum biedt daar een mooie basis voor.”

#### Verschillende locaties, één visie

Onder de vlag van het expertisecentrum wordt de visie van Adelante op het gebied van pijnrevalidatie geïmplementeerd. Op alle locaties verspreid over Limburg bereidt een multidisciplinair team zich voor op een eenduidige intake, screening en behandeling. Senior onderzoeker revalidatiegeneeskunde Albère Köke is een van de kartrekkers van dit omvangrijke project. “Het mag voor de patiënt geen verschil zijn of hij in Maastricht of in Venlo komt voor een behandeling”, argumenteert hij. “Op elke locatie van het expertisecentrum kijken we met dezelfde bril naar de klachten van de patiënt. Omdat de behandel mogelijkheden legio zijn, hebben wij de meest effectieve zorgprogramma's geclusterd in drie basisprogramma's. Een programma is gebaseerd op de principes van 'graded activity', een aanpak gericht op omgevingsfactoren die een rol spelen bij het omgaan met pijn. In het tweede programma staan de principes van 'graded exposure' centraal. Deze behandelmethode is vooral gericht op het doorbreken van de angst die bij veel patiënten overheerst om te bewegen. Het derde programma is gebaseerd op principes van 'acceptance & commitment'. Hierbij leert de patiënt dat loslaten van de strijd om de pijn te willen controleren meer ruimte geeft aan de positieve kanten van het leven.”

“Afhankelijk van de hulpvraag van de patiënt”, vervolgt Albère Köke, “kunnen aan deze basisprogramma's specifieke modules toegevoegd worden. Dat zijn modules die heel gericht ingaan op bijvoorbeeld werkgerelateerde problemen, beter slapen of regulatie van medicatie. Het mes van deze eenduidige aanpak snijdt aan beide kanten.”



De patiënt kan, waar hij Adelante ook raadpleegt, rekenen op de meest effectieve behandeling. Terwijl standaardisatie ons de mogelijkheid biedt om gericht de behandelprogramma's door te ontwikkelen; zowel op effectiviteit als efficiëntie.”

#### Ketenzorg

Doelmatigheid staat centraal in het project dat onderzoeker Ivan Huijnen bij het expertisecentrum uitvoert om de keten voor de behandeling van pijn beter te organiseren. “Om ervoor te zorgen dat mensen met pijn zo snel mogelijk de behandeling krijgen waar zij het meeste baat bij hebben, willen wij bereiken dat mensen met pijnklachten op gestandaardiseerde wijze worden geïndiceerd en doorverwezen binnen de hele keten van eerste lijn tot klinische opname”, licht hij toe. Daarvoor willen we, samen met andere zorgverleners, een Netwerk Pijnrevalidatie Limburg oprichten.”

De eerste stap binnen dit project is de ontwikkeling van een indicatietool waarmee de huisarts bij de poort van de zorg de problematiek van de patiënt goed in kaart kan

bringen. Aan de hand van dit instrument kan de huisarts beoordelen of de patiënt een kandidaat is die géén behandeling behoeft, voor behandeling naar de fysiotherapeut in de eerste lijn moet, vanwege psychosociale problematiek door een psycholoog behandeld zou moeten worden of in aanmerking komt voor een revalidatietraject bij het Adelante expertisecentrum. Op basis van de complexiteit van de problematiek kan de patiënt zo direct doorverwezen worden naar de juiste plek in het netwerk. Ivan Huijnen: “De volgende stap is dat we de behandelingen die op de verschillende plekken in de keten worden aangeboden, op elkaar af gaan stemmen. Eerder hebben we ervaringen opgedaan met een soortelijke stroomlijning binnen de keten voor de behandeling van patiënten met lage rugklachten. Vanwege de hoeveelheid en variatie aan behandelprogramma's die ook voor pijn worden aangeboden, is het voor verwijzers lastig om de verwijzing te doen die het beste aansluit bij wat de patiënt nodig heeft. Eenduidigheid helpt, waarbij wij het daarnaast van belang vinden dat keuzes gemaakt worden op basis van een wetenschappelijke onderbouwing.”

## Gehoorschade bij jongeren groot maatschappelijk probleem

# Adelante richt zich ook op preventie

Tekst: John Ekkelboom

Steeds meer jongeren krijgen te maken met gehoorproblemen door regelmatige blootstelling aan luide muziek. Inmiddels wordt dit erkend als een serieus maatschappelijk probleem en neemt de roep om preventie toe. Ook Adelante audiologie & communicatie ondersteunt dit streven en heeft naast het revalideren van patiënten met een gehoorbeperking tevens plannen om preventie als aandachtspunt in haar beleid op te nemen.

Audioloog Karen Stemkens en klinisch fysicus-audioloog Dyon Scheijen, beiden werkzaam bij Adelante audiologie & communicatie in respectievelijk Noord- en Zuid-Limburg, geven al jaren op vrijwillige basis voorlichting aan jongeren over het risico op gehoorproblemen door luide muziek. Ze weten uit ervaring dat het om een toenemend probleem gaat, een bevinding die ook door de WHO met wetenschappelijk onderzoek is onderbouwd. Stemkens: "Als ik jaren geleden aan een klas op een middelbare school vroeg wie er wel eens na een concert of feestje last had van een piep in de oren, dan staken slechts twee of drie leerlingen een hand omhoog. Stel je die vraag nu, dan gaan bijna alle handen de lucht in. Jongeren luisteren veel via geluidsdopjes naar muziek en gaan vaker naar cafés, concerten en clubs, meestal het hele weekend door. Daardoor krijgen hun oren nauwelijks rust om te herstellen en neemt de kans op blijvende schade toe."

### Tinnitus

Bij onvoldoende rust sterven de overbelaste haarcellen in het slakkenhuis uiteindelijk af en zijn ze niet meer in staat geluidstrillingen om te zetten in zenuwimpulsen. Scheijen licht toe dat de dip zich voordoet bij 4000 Hz binnen het audiogram. Hij vertelt dat vroeger heel wat mensen tijdens hun werk door lawaai gehoorschade opliepen en dat door onderzoek veel kennis op dat gebied is opgedaan. "Dankzij arbowetgeving zijn werknemers nu verplicht gehoorbescherming te dragen wanneer ze worden blootgesteld aan lawaai. Voor overmatig geluid in de privésfeer zijn echter nog geen wettelijke regels opgesteld. Wel is er

een convenant Preventie Gehoorschade Muzieksector, maar daar hoeven alleen de ondertekenaars zich aan te houden. En de afgesproken drempelwaarde ligt op 103 dB. Dat is echt vreselijk hard." Naast gehoorschade kan zich volgens Scheijen nog een ander probleem voordoen, namelijk tinnitus. In dat geval hoort iemand ook wanneer het stil is constant een piep, geruis of andere irriterend geluid. "Dat is eigenlijk een nog groter probleem. Je kunt je dan niet meer concentreren, je slaapt slecht en door angst voor die gehoorschade maak je je zorgen waardoor het ook een psychologisch probleem wordt. We zien mensen op jonge leeftijd hierdoor uitvallen."

### Actieplan overheid

Stemkens en Scheijen zijn dan ook blij dat de maatschappelijke druk wordt opgevoerd om meer aan preventie te werken. Immers gehoorschade is niet te genezen maar wel te voorkomen. Experts op het gebied van gehoorschade door geluid, waaronder KNO-artsen, klinisch fysici-audiologen en de Nationale Hoorstichting, hebben vorig jaar er bij het ministerie van VWS op aangedrongen dat het noodzakelijk is om snel tot actie over te gaan. Inmiddels heeft staatssecretaris Martin van Rijn een actieplan opgezet om de beoogde preventie vorm te geven. De aanpak is gebaseerd op drie pijlers, namelijk voorlichting en bewustwording, een veilige omgeving en screening. Scheijen: "Dit juichen we uiteraard toe. We hopen dat nu eindelijk dit maatschappelijke probleem ook serieus wordt genomen, in de lijn van alcohol, drugs en roken. Het is ontzettend belangrijk dat jongeren gehoorbescherming

dragen en hun oren regelmatig een kwartiertje rust geven. Er zijn wegwerpgehoorbeschermers maar nog beter zijn de otoplastieken met filters die een audicien op maat kan aanmeten. Die geven de beste bescherming." Stemkens vult aan dat een positieve insteek erg belangrijk is en dat jongeren vooral niet belerend benaderd moeten worden. "Want dat werkt absoluut niet. Je moet de boodschap op een speelse en ludieke manier brengen, vertellen dat met gehoorbescherming spraak verstaan in een lawaaiige omgeving beter gaat en aangeven dat ze vooral ook moeten genieten van muziek."

### Neet Tuut Douf

Als voorbeeld van zo'n aanpak noemt Stemkens het project Neet Tuut Douf in Venlo, dat ze samen met de gemeente, de GGD en een KNO-arts heeft opgezet. Op de site [www.neettuutdouf.nl](http://www.neettuutdouf.nl) staan uitleg over het gehoor en gehoorschade en bovendien tips om die schade te voorkomen. Zanger Bo Saris, de winnaar van het televisieprogramma Idols 2003/2004, vertelt in een filmpje over de mogelijke risico's van harde muziek en het belang van gehoorbescherming. Verder richt de preventiecampagne zich op scholen en muziekfestivals om persoonlijke voorlichting te geven. Scheijen noemt als ander voorbeeld van een benadering om de jeugd te bereiken, het plaatsen van een audiocabine bij poppodium Nieuwe Nor in Heerlen tijdens Serious Request 2015. Daar konden bezoekers in die muisstille cabine hun gehoor laten testen. Volgens hem werd er veel gebruik van gemaakt, maar gingen sommige personen wel zwetend naar binnen uit angst voor de diagnose gehoorverlies.

### Revalidatie en preventie

Gaven Stemkens en Scheijen vanuit hun expertise voorheen op vrijwillige basis voorlichting over harde muziek en gehoorschade, inmiddels heeft Adelante hiervoor speciaal tijd vrijgemaakt en zijn er plannen deze zorgtaak op te nemen in haar beleid. Dit sluit mooi aan op het maatschappelijke streven om deze problematiek eindelijk serieus te nemen, laat Scheijen weten. "Als Adelante audiologie & communicatie zijn we gespecialiseerd in het revalideren van mensen met hoorproblemen. Door behandeling kunnen we de klachten verminderen en de levenskwaliteit verbeteren. Maar voortaan gaan we ons dus ook officieel richten op preventie, wat in onze ogen een geweldige winst is."

# Adelante

beknopt!

### Pierre Keune ontvangt "Prijs van de Europese Burger"

Stichting Euro-Chess Foundation (ECF) uit Valkenburg ontving dit jaar de Prijs van de Europese Burger. Deze prijs wordt jaarlijks toegekend door het Europees Parlement aan maximaal 50 personen en organisaties in de EU die zich verdienstelijk hebben gemaakt op het vlak van Europese samenwerking. ECF organiseert in samenwerking met Adelante kinderevalidatie, speciaal onderwijs & wonen jongerenuitwisselingen in Valkenburg voor jongeren uit zeven Europese lidstaten: Duitsland, Polen, Tsjechië, Slowakije, Hongarije, België en Nederland. Het betreft jongeren met en zonder lichamelijke en/of visuele beperkingen.

Euro-Chess werd genomineerd door het Nederlandse lid van het Europees Parlement Jeroen Lenaers. Euro-Chess wordt geroemd om haar aandacht voor diversiteit en het bijeenbrengen van jongeren met en zonder een beperking. Drijvende kracht achter Euro-Chess is oprichter en voorzitter Pierre Keune. Hij heeft de prijs namens Euro-Chess in ontvangst genomen.

### Wilskracht en doorzettingsvermogen

#### bij Oostenrijkse HandbikeBattle

De vierde editie van de HandbikeBattle heeft plaatsgevonden in het Kaunertal in Tirol, Oostenrijk. In een teamwedstrijd gingen verschillende revalidatiecentra het gevecht tegen elkaar aan. Het Adelante dwarslaesieteam, "Adelante on Wheels", streed mee.

Maar liefst honderd sporters met een lichamelijke beperking gingen de strijd aan over een tocht van 20 kilometer, met een hoogteverschil van bijna 1.000 meter. Een prachtige klim, met forse stijgingspercentages. Alle honderd haalden ze de finish. Aaron van der Meeren ging als eerste mannelijke deelnemer van Adelante over de finish, Susanne Valckx volgde als eerste vrouw.

Adelante on Wheels heeft hier haar beste prestatie ooit gehaald. Het team keert huiswaarts met een goed gevulde prijzenpot.

3e prijs H5 klasse & 2e prijs vrouwen overall: Susanne Valckx  
3e prijs H3 klasse & Rooki of the Year: Aaron van der Meeren  
2e prijs teams: Dirk Colliers, John Bax, Martijn Teeuwen, Aaron van der Meeren



School bruist van de ideeën voor passend onderwijs

# Adelante College opent deuren naar de toekomst

In 2011 verhuisde de school voor voortgezet speciaal onderwijs van Adelante naar een nieuwe locatie in Houthem. Er kwam een nieuwe naam - het Adelante College - en er kwam een ander type leerlingen, waaronder langdurig zieke jongeren. Een lustrum verder loopt het Adelante College over van de plannen om jongeren met een gezondheidsprobleem met passend onderwijs toe te leiden naar een zelfstandige toekomst: flexibel, waar mogelijk ambulante en in samenwerking met ketenpartners.

Passend onderwijs heeft het onderwijsveld aardig op zijn kop gezet. De intentie van de wet die op 1 augustus 2014 in werking trad, is dat kinderen die zorg nodig hebben - eventueel met ondersteuning - onderwijs volgen op een gewone school in hun omgeving. En dat dus minder kinderen gebruik maken van het speciaal onderwijs. "Ook het Adelante College, dat een praktijkgerichte leerweg (Basis Beroeps en Kader Beroeps) en een theoretische leerweg voor Vmbo/HAVO aanbiedt, ziet het aantal inschrijvingen voor het nieuwe schooljaar teruglopen", vertelt coördinator Mart Moonen. "Onder de streep blijft ons leerlingenaantal echter toch stabiel dan verwacht, want meer dan voorgaande jaren zien we het aantal leerlingen dat horizontaal instroomt toenemen. Dan begint een leerling het schooljaar op een reguliere school maar blijkt rond de herfst- of kerstvakantie dat er meer specialistische ondersteuning nodig is dan de school of de ambulante begeleiding kan bieden."

#### Expertise uitdragen

"Adelante heeft bovendien niet stilletjes afgewacht op wat passend onderwijs ging brengen. Wetende hoeveel impact de nieuwe wet zou hebben, hebben wij nieuwe producten ontwikkeld waarmee we onze expertise kunnen integreren in het vernieuwde onderwijsveld", vervolgt directeur Chantal Gilissen. "Deze meerwaarde van Adelante hebben wij breed onder de aandacht gebracht van onze onderwijspartners in Limburg. De scholen weten dan ook dat zij bij ons profiteren van jarenlange en zeer specialistische 'know how' van diverse gezondheidsproblemen bij kinderen en jongeren in combinatie met een effectieve multidisciplinaire begeleiding. En dat wij onze expertise in Houthem én via ons ambulante netwerk aanbieden."

Dat de boodschap geland is, zien wij aan de nieuwe aanvragen: als een olievlek zien we het aantal scholen dat gebruik maakt van onze expertise groeien. Hoe en waar dan ook: het kind en zijn hulpvraag staat centraal. Elke vorm van ondersteuning door bijvoorbeeld een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of een andere deskundige wordt in overleg met de school volgens de methode van 'een kind, een plan' rond het kind georganiseerd."

#### Vooruitstrevend

Nieuw in het aanbod van Adelante is onder andere het programma voor een snelle screening. Chantal Gilissen: "De leerling volgt dan enkele weken op zijn of haar eigen niveau les op het Adelante College waar alle 'tools' en disciplines voor een gericht onderzoek aanwezig zijn. De een kan vervolgens met ambulante begeleiding verder op de eigen school. De ander blijkt het beste af in de kleinschalige omgeving van het Adelante College, waar het onderwijs wordt aangepast aan wat de leerling aankan, de therapieën die nodig zijn en waar desnoods een uurtje rust wordt ingelast tussen de lessen door. Dit zijn de mogelijkheden tot nu toe, maar wellicht komt er in de toekomst een tussenvorm tussen regulier en speciaal onderwijs. Los van alle administratieve rompslomp zou dat pas écht passend onderwijs zijn; dat de leerling afhankelijk van zijn capaciteiten en de ondersteuning die hij nodig heeft een lesprogramma kan samenstellen op verschillende scholen."

Samen met enkele onderwijsinstellingen is Adelante een onderzoek gestart naar de pro's en contra's van deze nu nog vooruitstrevende vorm van ketenzorg binnen het onderwijs. Zo wordt er ook gedacht aan de oprichting van een zomerschool voor leerlingen die een paar weken in de zomervakantie aan de slag willen om vaardigheden te verbeteren.

#### Zelfstandig

Dat ketenzorg de oplossing lijkt om passend onderwijs vorm te geven, blijkt eveneens uit het netwerk dat Adelante opbouwt om leerlingen beter voor te bereiden op een zelfstandige toekomst. "Het Adelante College biedt een beschermde omgeving", legt Mart Moonen uit. "De stap naar een vervolgopleiding is daardoor best groot. In samenwerking met Villa Franca bereiden we jongeren vanaf 16 jaar voor op de vaardigheden die nodig zijn om zelfstandig te kunnen wonen. Sinds dit schooljaar bieden we ook stages aan om de stap naar de arbeidsmarkt te verkleinen. De eerste stages bij Radar en het Leeuwenborgh College zijn succesvol afgerond. De leerlingen hebben in de praktijk een beeld kunnen vormen van hun mogelijkheden en wensen en kunnen daardoor bewuster toewerken naar de toekomst die bij hen past."

Buitengewoon hoogleraar streeft naar meer kennis van de revalidatiezorg

# De **kiem** voor interdisciplinair werken ligt in het **onderwijs**

1 maart werd prof. dr. Clemens Rommers benoemd tot buitengewoon hoogleraar revalidatiegeneeskunde in het bijzonder medisch onderwijs aan de Universiteit Maastricht. De hoogleraar werkt als revalidatiearts op de afdeling revalidatiegeneeskunde van Adelante in Maastricht UMC+ en is de enige hoogleraar in ons land die revalidatie en medisch onderwijs in zijn portefeuille combineert. Zijn belangrijkste doel is de revalidatiezorg beter te positioneren in de geneeskundeopleiding. "Ik wil dat studenten eerder in hun opleiding zien hoe uitdagend ons werk is en hoe waardevol de revalidatiezorg is voor een effectieve behandeling gericht op participatie."

Clemens Rommers is van jongs af aan gefascineerd door het menselijk bewegingsapparaat. "Ik groeide op in een familie waarin meerdere mensen een handicap hebben", vertelt hij. "Het omgaan met een beperking is voor mij daarom volstrekt normaal. Maar ik heb ook gezien hoe belangrijk goede hulpmiddelen en ondersteuning zijn om zelfstandig vooruit te kunnen. Ik juich de veranderingen die momenteel plaatsvinden in de zorg dan ook toe. Meer en meer worden behandelingen gericht op participatie. Wat wil de patiënt bereiken? En welke disciplines heb je als behandelaar nodig om dit doel te bereiken. In de 'poli van de toekomst' waar we in Maastricht UMC+ naar toe werken, zitten de behandelaren zelfs op één poli bij elkaar, zodat we elkaar snel en makkelijk kunnen raadplegen voor een passende interdisciplinaire behandeling."

## **Kennis van (revalidatie)geneeskunde**

Een van Rommers' speerpunten is de implementatie van interdisciplinair werken binnen de geneeskundeopleiding. De revalidatiezorg kan hier volgens de hoogleraar een belangrijke rol in spelen. "Onze zorg", zo benadrukt hij, "heeft raakvlakken met vrijwel elk ander discipline. Plus

wij kunnen zaken goed op een rijtje zetten. Maar vooral ligt er een opdracht om geneeskundestudenten eerder in hun opleiding te laten zien wat revalidatiegeneeskunde inhoudt. Zij zien ons nog te vaak als een soort 'superfysiotherapeut'. Ik wil mijn positie tussen onderwijs en zorg benutten om binnen alle acht medische faculteiten in ons land meer exposure te genereren voor de revalidatiegeneeskunde. Enerzijds om te laten zien hoe boeiend en veelzijdig ons werk is. Anderzijds moeten ook specialisten in andere disciplines zich gaan afvragen welk effect een behandeling heeft op het functioneren van de patiënt en welke bijdrage revalidatiezorg kan leveren aan een snel herstel. Wat mij betreft begint dit proces al vóór de start van een behandeling. Maar daarvoor is het wel nodig dat de revalidatiearts ook al vroeg in het behandeltraject ingeschakeld wordt en niet pas als de behandeling in het ziekenhuis klaar is, zoals nu vaak het geval is."

Om de bekendheid van de revalidatiegeneeskunde te vergroten werkt Rommers in samenwerking met het RevalidatieKennisnet o.a. aan een tool waarmee geneeskundestudenten zich al in hun eerste jaar kunnen aanmelden om een dag mee te lopen met de revalidatiearts.

Extra kwaliteitsimpuls dankzij subsidie

# Adelante **schoolt medewerkers op alle fronten**

Algemene ziekenhuizen en categorale instellingen kunnen van het ministerie van VWS subsidie krijgen om hun medewerkers bij te scholen. Uiteindelijk doel is de kwaliteit van die medewerkers naar een hoger niveau te tillen. Omdat ook Adelante dit streven al jaren hoog in haar vaandel heeft staan, maakt zij dankbaar gebruik van deze financiële ondersteuning.



Hilde de Jong

De zorg wordt almaar complexer. Technologische vernieuwingen bieden zich in een rap tempo aan en cliënten stellen steeds hogere eisen aan de geleverde diensten. Om op deze voortgaande ontwikkelingen te kunnen anticiperen, is het noodzakelijk bestaande medewerkers van ziekenhuizen en categorale instellingen bij te scholen. Om dit te stimuleren heeft het ministerie van VWS de subsidie-regeling Kwaliteitsimpuls Personeel Ziekenhuiszorg (KIPZ) in het leven geroepen, waarvan deze organisaties in de periode 2014 tot en met 2017 gebruik kunnen maken.

## **Adelante Academie**

Hilde de Jong, coördinator van de Adelante Academie, vertelt dat Adelante deze mooie kans met beide handen aangrijpt. Ze legt uit dat de Academie het platform en coördinatiepunt is voor alle leeractiviteiten bij Adelante. "We vertalen de speerpunten van Adelante en van het Strategisch Opleidingsplan - het SOP - naar concrete leerinterventies. Vervolgens organiseren we scholing voor onze medewerkers op alle niveaus. KIPZ biedt de mogelijkheid om deze bij- en nascholingen een extra impuls te geven en daarmee de kwaliteit van onze medewerkers verder te verbeteren."

Aan de beoogde kwaliteitsimpuls heeft Adelante de afgelopen jaren hard gewerkt. De Jong noemt een aantal thema's die dankzij KIPZ aan bod zijn gekomen tijdens de bij- en nascholingen: intervisie voor verschillende vakgroepen, e-learning en communicatietraining met betrekking tot de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling, omgaan met agressie en het onderwerp leiderschap.

"Ook hebben we aandacht besteed aan klinisch redeneren, waarbij het van belang is dat verpleegkundigen de patiënten op een universele wijze aan elkaar overdragen zodat er snel, efficiënt en adequaat gehandeld kan worden. Verder kunnen verpleegkundigen en artsen in ons Skillslab de voorbehouden en risicovolle handelingen oefenen. Tevens hebben we op verschillende gebieden interne trainers en assessoren opgeleid, zodat zij onze medewerkers kunnen trainen en in de praktijk kunnen begeleiden."

## **Leren op de werkplek**

Voor dit en komend jaar wil Adelante de KIPZ-subsidie naast de bestaande thema's ook aanwenden voor nieuwe onderwerpen, zoals kwaliteit en veiligheid, strategische ketensamenwerking, academisering waarbij onderzoeksresultaten worden vertaald naar de praktijk, commerciële activiteiten, bedrijfsvoering en een leven lang leren. Volgens De Jong wordt tevens onderzocht in hoeverre het mogelijk is om medewerkers te laten leren op hun werkplek. "Managers vinden het nooit fijn als medewerkers van de vloer worden gehaald om een training of opleiding te volgen. Dat kan soms effectief zijn, maar er zijn ook mogelijkheden om direct op de werkplek te leren. Dat kan bijvoorbeeld via 'bedside' assessments, werkoverleggen en intervisies waarbij collega's van elkaar leren. Mensen vinden zoiets vaak ook leuker, omdat ze direct de toegepaste waarde ervan in de praktijk ervaren. We gaan nu kijken hoe we deze aanpak binnen Adelante meer vorm kunnen geven."

Adelante's expertise landt goed in India en Nepal

# Kennis zonder grenzen

Tekst: Karin Theunissen

Eind 2015 ontving Adelante vanuit India de vraag of wij konden helpen om van het Livewell Rehabilitation Institute in Poovanthi een topexcellent revalidatiecentrum te maken? Vanuit Nepal ontvingen we een soortgelijke vraag ten aanzien van de behandeling van kinderen met cerebrale parese. Graag stelt Adelante kennis en kunde ter beschikking binnen haar (inter)nationale netwerk. Dus trokken twee teams richting India en Nepal om de professionals aldaar te coachen bij de ontwikkeling van hun revalidatiezorg.

## Poovanthi, India

Vanaf 29 februari verbleven Albère Köke en Thijs van Meulenbroek, beide verbonden aan het Adelante Kenniscentrum, drie dagen in de Indiase provinciestad Poovanthi voor een bezoek aan The Livewell Institute of Rehabilitation. "De initiatiefnemer van de kliniek, dokter Aravind, had ons uitgenodigd om de stappen te definiëren die hij kan zetten om zijn revalidatiecentrum naar topniveau te tillen. Revalidatiezorg is onbekend in India. Mensen met een beperking worden opgevangen door familie. Aravind introduceert met zijn kliniek kortom een hele nieuwe tak van zorg in zijn land. Met eigen middelen heeft hij op een landgoed net buiten Poovanthi een kliniek met 37 bedden gebouwd waar hij hoofdzakelijk mensen behandelt die herstellen van een herseninfarct. Om kostenefficiënter te kunnen werken, wil hij het aantal bedden uitbreiden naar 100."

"Aravind's revalidatiecentrum is zeker voor Indiase begrippen zeer hoogwaardig en hygiënisch. De 'healing environment' is op het landgoed van nature aanwezig en mantelzorg wordt vanaf dag één in het revalidatietraject geïntegreerd: elke revalidant neemt een familielid mee



die de patiënt helpt tijdens de revalidatie en de zorg thuis overneemt. We hebben drie dagen samengewerkt met een enthousiast en leergierig team en daardoor goed inzicht gekregen in hun werkwijze. Hun aanpak was kwalitatief al van een hoog niveau. Ook behaalde men positieve resultaten. Er lag dus een basis om te kunnen doorgroeien naar een topcentrum. We hebben laten zien dat nog meer maatwerk, bijvoorbeeld bij het inzetten van hulpmiddelen en het indelen van patiënten aan de hand van prognostische profielen, kan bijdragen aan efficiënter en doelgerichter behandelen. Nu doorloopt elke revalidant in The Livewell Institute in feite hetzelfde traject; door realistische uitkomstprognoses ten aanzien van lopen, arm-/handvaardigheden en spraak te definiëren kan de patiënt gericht naar zelfredzaamheid worden begeleid. In



Al onze adviezen zijn verwerkt in een rapport. Daarin kijken we ook naar de mogelijkheden om onze collega's vanuit Limburg, samen met het Maastricht UMC+ verder te helpen. Bijvoorbeeld door uitwisseling van studenten en therapeuten tussen beide landen, masterclasses of door 'coaching on the job'. De ervaring smaakt in ieder geval naar meer. De kans om eens over de grenzen van je eigen zorg te kijken is voor iedereen leerzaam."

## Banepa, Nepal

In 2012 kreeg Adelante locatie Valkenburg voor het eerst bezoek van een team van het Hospital and Rehabilitation centre for Disabled Children (HRDC) in Banepa. "De Nepalese behandelaren wilden leren van onze behandeling van kinderen met cerebrale parese," vertellen Ruud Roijen en Marjo Hanckmann. "Er was meteen een klik en in datzelfde jaar hebben we FAIR in het leven geroepen. Dat staat voor Fundraising, Acquisition of knowledge and skills, Innovation en Reaching the unreached. Want dáár gaat het uiteindelijk om: het verbeteren van het leven van kinderen met CP waarvoor de zorg soms heel ver weg en soms zelfs haast onbereikbaar is.

Bij het laatste bezoek van 'Nepal' aan Adelante was de delegatie onder de indruk van ons FitCare4u-programma waarmee wij kinderen in een korte tijd intensief behandelen. Deze methode past uitstekend in afgelegen gebieden, omdat de kinderen daar vaak maar kort in beeld zijn bij de behandelaars. Maar FitCare4u vraagt specifieke kennis en vaardigheden van een multidisciplinair team. Vooruitlopend op ons bezoek in februari hebben wij het programma daarom eerst verwerkt in een basiscursus. In

februari hebben ongeveer 30 deelnemers uit de hele regio rond Banepa de cursus gevolgd. Met deze kennis gaan zij FitCare4u in hun behandelprogramma implementeren. In het najaar gaan studenten Global Health van Maastricht University vervolgens naar Nepal om de voortgang te beoordelen. Volgend jaar gaan wij weer terug om het programma naar het volgend niveau te tillen.

Het is mooi om te zien hoe goed en snel onze kennis is opgepakt door de professionals die elkaar tijdens onze workshops overigens pas voor het eerst zagen. Ook de noodzaak om samen te werken is goed geland, want na de cursus werd het idee geopperd om een regionaal netwerk voor de behandeling van kinderen met CP op te richten."





## 120 dagen als uitgangspunt voor korte, intensieve (revalidatie)programma's

# K.I.P.

De literatuur maar ook onderzoek dat Adelante zelf verricht naar de effectiviteit van revalidatiebehandelingen is helder: kort, intensief en contextrijk trainen is effectiever dan langdurig en weinig intensief oefenen. Vanwege de goede resultaten willen de teams van Adelante Kinderen de innovatieve 'Kort en Intensief Projectaanpak (K.I.P.)' nog voor de zomervakantie implementeren in hun zorgprogramma's.

Het eerste team dat volgens de nieuwe methode werkt, is dat van kinderrevalidatiearts Ruud Roijen, tevens medisch manager bij Adelante. Hij is blij met koerswijziging. "Bij de hoogintensieve revalidatieprogramma's die wij al langer aanbieden, zoals 'FitCare4U' en het 'Hand in Hand Survivalkamp' (BIMT), zien we duidelijk dat de aanpak werkt. Door gedurende een korte periode meerdere uren per dag functioneel te trainen boeken de kinderen sneller vooruitgang. FitCare4U combineren de jongeren eveneens met school. Is dit zwaar? Jazeker. Maar de kinderen houden het vol omdat de oefeningen afgestemd zijn op hun leefwereld en op vaardigheden die hen in het dagelijkse leven meteen al vooruit helpen. Zo wordt therapie minder zwaar en beter vol te houden."

Ging het bij 'FitCare4U' en het handenkamp nog maar om enkele alleenstaande initiatieven, nu vertaalt Adelante Kinderen de K.I.P.-methodiek naar het volledige revalidatieprogramma waarin de kinderen gedurende het hele schooljaar therapie combineren met onderwijs. Ruud Roijen: "In feite knippen we het 'uitgestrekte' jaarprogramma op in korte intensieve projectperiodes waarin we afhankelijk van de behoefte van het kind steeds concrete doelstellingen centraal stellen. Rond deze doelstellingen richten we een individueel programma in waarin revalidatie en onderwijs geïntegreerd worden aangeboden. Ook de ouders doen mee. Samen bepalen we de doelstellingen. Samen gaan we daarna aan de slag om bij het kind er uit te halen wat er in zit."

### Complexe organisatie

Marianne Munnich is als projectleider ingevlogen om de K.I.P.-aanpak in de multidisciplinaire organisatie van Adelante locatie Valkenburg te implementeren. Dit blijkt geen sinecure. "De planning van Adelante verdeeld over de mytyschool en revalidatie is al een logistiek uitdaging. Kort,



intensief en projectmatig behandelen maakt het nog complexer", licht zij toe. "Voor elk kind moeten we bepalen welke behandeling het beste aansluit op zijn of haar ontwikkeling. Door functionele aansluiting te zoeken bereik je immers het beste resultaat. Zit het kind bijvoorbeeld in een fase waarin het gevoelig is voor taalontwikkeling, dan zetten we daar verhoogd op in en verschuift fysiotherapie even naar de achtergrond. Geeft een kind aan dat het wil leren fietsen, dan zet je dat voorop. Deze benadering vraagt een hoge mate van flexibiliteit van de organisatie die zich als het ware rond elk kind gaat bewegen. Niet het onderwijs of het revalidatieprogramma maar het kind staat centraal. Daaromheen vormen wij individuele programma's waarmee wij het kind begeleiden naar een niveau van zelfstandigheid dat voor hem of haar haalbaar is. Aan ons de uitdaging om ervoor te zorgen dat deze programma's niet alleen qua inhoud, maar ook qua logistiek en financiën mooi in elkaar vloeien."

### Casemanager

Spin in het web voor een soepele organisatie is de 'casemanager' of procesbewaker. Elk kindteam krijgt er één. Kinderfysiotherapeut Marcel Coenen vervult deze nieuwe taak bij Adelante in het pilootteam. "Inhoudelijk verandert er door K.I.P. veel aan ons werk", vertelt hij. "Het grootste verschil is dat we bij doelstellingen waarbij motorisch leren een rol speelt in een kortere periode met een hogere frequentie gaan behandelen. Uit onderzoek is naar voren gekomen dat 60 tot 90 uur therapie het meest effectief is. konden we dit aantal uren voorheen uitstreken over een half jaar; nu moeten we de behandelingen, als dat nodig is om de doelstellingen te behalen, inplannen in 120 dagen. Dat vraagt om een goede organisatie en planning en vooral ook om korte, snelle communicatielijnen tussen alle partners binnen het 'kindsysteem'. De casemanager bewaakt het proces - doet iedereen wat afgesproken is? - en fungeert als aanspreekpunt, doorgeefluik en vraagbaak voor alle betrokkenen. Als iets niet lekker loopt of als bijvoorbeeld de ouders zich zorgen maken omdat het kind qua energie aan zijn plafond zit, dan pak ik de vraag op en sluis hem door naar de professional. Of ik roep het hele team inclusief de ouders bij elkaar voor een tussenmoment. Zo kunnen we steeds snel sturen om met onderwijs en therapie op maat het meest optimale resultaat te bereiken."

# Bouwnieuws Adelante

Tekst: Karin Theunissen

Adelante bouwt in Hoensbroek en Valkenburg a/d Geul aan de toekomst. Voor beide locaties staan sloop, renovatie en nieuwbouw op het programma. In deze 'bouwrubriek' leest u het laatste nieuws.

## Op naar de 'finishing touch'

In september staat de feestelijke opening van het vernieuwde Adelante gepland. Na een ingrijpend vernieuwbouwproces van ruim drie jaar zit het grote werk er op en is de eindstreep in zicht. Maar er op verschillende plekken in en rond de gebouwen moet nog heel veel gebeuren om de laatste puntjes op de i te zetten. De laatste fase staat in het teken van schilderen en afwerken, zodat de nieuwe Adelantestijl overal herkenbaar en een eenheid is.

### Beddenhuis

In het beddenhuis is de renovatie volgens planning eind mei opgeleverd. Alle etages, inclusief de liften en het trappenhuis, zijn verbouwd en de verpleegafdelingen hebben hun vaste plek ingenomen. De kamers zijn mooi, licht en voorzien van een fijne badkamer. Maar het resultaat is niet alleen mooi, het is ook praktisch. U vindt de verpleegafdelingen op de volgende etages:

- etage 1: Dwarslaesie
- etage 2: ATO en Cardiologie
- etage 3: NAH
- etage 4: CVA en CSCU
- etage 5: Cicero De Eik
- etage 6: Pijn

### Behandelein

In het hoofdgebouw wordt de laatste hand gelegd aan de inrichting van het nieuwe 'behandelein'. Dit plein bestaat uit meerdere 'schillen'. Aan de buitenkant bevinden zich de behandelkamers waar revalidanten in de eerste fase van hun revalidatie in alle rust aan hun herstel werken, terwijl het hart van het plein in het teken staat van ontmoeting en participatie. Hier kunnen revalidanten zich in een zo realistisch mogelijke 'setting' voorbereiden op het uitoefenen van dagelijkse activiteiten in en rond het huis. Dus bevat dit hart van het nieuwe behandelein een keuken, een badkamer en zelfs een auto.

### Adelante park

Rond de gebouwen wordt in Hoensbroek de laatste fase van het Adelantepark aangelegd. Niet alleen in de gebouwen maar ook in het park is de inrichting gericht op het realiseren van een 'healing environment'. Een mooie rustige omgeving die qua sfeer, uitstraling en functionaliteit bijdraagt aan een positief herstel. Zo worden in het park diverse elementen geïntegreerd voor therapie in de buitenlucht. Ook komen er wandelpaden en sportvoorzieningen, waaronder een handbikebaan. De auto wordt zo veel mogelijk uit het park geweerd. Bij de hoofdentree komen - achter de slagbomen - nog maar enkele parkeerplaatsen. Bij de entree wordt deze zomer een grote waterpartij aangelegd.

### Hoogwaardige afwerking

Het grovere werk mag dan overal klaar zijn, op verschillende locaties in zowel Hoensbroek als Valkenburg wordt de komende maanden nog flink getimmerd om de laatste, open eindjes af te ronden. De werkzaamheden variëren van de installatie van een afzuiging in de keuken van Valkenburg tot de aanpassing van het dagverblijf op de afdeling dwarslaesie. En van het verhelpen van enkele knelpunten bij de zwembaden in Hoensbroek tot het plaatsen van bewegwijzering. De laatste grote klussen die nog op het programma staan zijn de inrichting van het souterrain van het hoofdgebouw voor de servicedesk van het Facilitair Bedrijf én het buitenschilderwerk van het beddenhuis. Als deze allerlaatste en beeldbepalende klus klaar is, vormen alle gebouwen op het Adelanteterrein óók van buiten qua 'look & feel' één mooi geheel.

*"Ik kom elk halfjaar bij Adelante voor controle. De laatste jaren verbaas ik mij bij elk bezoek, hoe alles verandert en hoe mooi het wordt. Wat mij betreft krijgt het nieuwe Adelante een dikke duim omhoog!"*

*een van onze cliënten*

### Adelante leidt basispsychologen succesvol op tot GZ-psycholoog

Op 1 maart heeft de visitatiecommissie voor de opleiding tot gezondheidszorgpsycholoog (GZ) Adelante bezocht. In de conclusie en samenvatting van het visitatierapport is te lezen:

- Adelante is een goede opleidingsplek voor de GZ opleiding. Er is sprake van een mooie samenwerkingsconstructie, er zijn diverse inhoudelijke leerroutes ontwikkeld.
- Er is een duidelijke visie op opleiden, er wordt geïnvesteerd in academisering en de verbeterpunten vanuit de vorige visitatie hebben aandacht gekregen, er is een ontwikkeling zichtbaar in de kwaliteit van de praktijkopleiding.
- De opleidingsdeelnemers zijn tevreden en de psychologische afdeling is versterkt.
- De commissie is enthousiast over het opleidingsklimaat bij Adelante.

Een mooi resultaat voor alle betrokkenen van deze opleiding, onder leiding van praktijkopleider Anne-Claire Schrijnemaekers.

### Nieuwe opnamemogelijkheden WTC's

In de Woontraincentra (WTC) van Adelante zijn kamers vrijgekomen omdat een aantal jongeren de overstap heeft gemaakt naar zelfstandig wonen. Geïnteresseerden kunnen zich melden bij Marlies Gardeniers, zorgcoördinator via tel. 045-5282681.

In Villa Franca Heerlen zijn momenteel kamers beschikbaar. Jongeren die hun zelfstandigheid willen vergroten op huishoudelijk, maatschappelijk, sociaal en persoonlijk gebied en daarbij een beperkte hoeveelheid zorg (verpleging) nodig hebben, kunnen hier terecht. Denk hierbij aan jongeren met spasticiteit, spierziekte of chronische aandoeningen.

In Villa Franca Geleen zijn eveneens kamers beschikbaar. Jongeren die hun zelfstandigheid willen vergroten op huishoudelijk, maatschappelijk, sociaal en persoonlijk gebied kunnen hier terecht. Daarnaast kan er behoefte zijn aan aansturing op het gebied van ADL (Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen) of beperkte ondersteuning hierbij. Deze kamers zijn niet toegankelijk voor jongeren met een elektrische rolstoel. De volgende ziektebeelden komen voor: halfzijdige verlamming, spierziekte, NAH, chronische ziekten.



### Adelante

De zorg van Adelante richt zich op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatiegeneeskunde, kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen, audiologie & communicatie en arbeidsreïntegratie. De ruim 1.100 professionals van Adelante zijn werkzaam in Limburg en Noord-Brabant. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



## hoe bereikt u ons?

Zandbergsweg 111  
6432 CC Hoensbroek  
t 045 - 528 28 28  
[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)

Facebook: [facebook.nl/adelantezorggroep](https://facebook.nl/adelantezorggroep)  
LinkedIn: [linkedin.nl/company/adelante-zorggroep](https://linkedin.nl/company/adelante-zorggroep)  
Twitter: @adelantezorg

