



ALS UW GEHOOR U IN DE STEEK LAAT

Informatie over diagnostiek, advies en behandeling/begeleiding voor volwassenen met gehoorklachten

Voor de meeste mensen is normaal horen een vanzelfsprekendheid. Toch heeft ca. 1,3 miljoen Nederlanders een gehoorprobleem. Zij horen niet goed, krijgen toenemend moeite met verstaan, vooral in rumoerige situaties of hebben last van oorsuizen of overgevoeligheid voor geluid. Slechthorendheid is volksziekte nummer 1. Vaak speelt leeftijd een rol; als we ouder worden gaat het gehoor van nature achteruit. Maar het gehoorprobleem kan ook aangeboren zijn. Andere oorzaken zijn o.a. erfelijke belasting, (oor)ziekte, chemotherapie, bestraling of een ongeluk. In deze flyer leest u wat Adelante voor u kan betekenen als u gehoorklachten heeft.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Soms is het duidelijk dat uw gehoor niet goed is. U hebt moeite met horen en verstaan of anderen spreken u daar op aan. Soms hoort u een ruisend geluid of pieptonen die voor anderen niet waarneembaar zijn, maar voor u zeer hinderlijk. Of u vindt bepaalde geluiden niet meer prettig. Het kan ook voorkomen dat u zelf uw gehoor nog goed vindt, maar uw omgeving daar toch vraagtekens bij plaatst. Vermoeidheid na langer moeten luisteren (bijvoorbeeld vergaderen) kan ook een aanwijzing zijn dat het gehoor minder is.

Met al deze vragen gaat u liefst eerst naar uw huisarts. Wanneer de huisarts, KNO-arts of de audicien u onvoldoende kan helpen, kunnen ze u adviseren contact met Adelante op te nemen. U kunt daar zelf ook om vragen. Op basis van onderzoek kunnen we vaststellen wat er met uw gehoor aan de hand is en wat er aan te doen is.

Wat houdt het onderzoek in?

Bij het onderzoek wordt uw gehoor uitgebreid audiologisch onderzocht, zodat duidelijkheid wordt verkregen over de aard en de mate van uw gehoorprobleem. Het onderzoek in de akoestisch stille meetruimte is niet belastend en duurt meestal 30 tot 45 minuten.

Beschikt u al over hoortoestellen? Dan zal standaard het spraakverstaan met de toestellen gemeten worden, maar kan ook de instelling gecontroleerd en aangepast worden. Vergeet de hoortoestellen niet en neem bij voorkeur een reservebatterij mee.

Heeft u veel last van oorsmeer? Vraag dan uw huis- of KNO-arts dit ongeveer een week voor het onderzoek te verwijderen. Een oorprop belemmert namelijk een goede gehoormeting.

Beschikt u over gehoormetingen van uw arts of audicien? Neem deze dan mee, zeker bij uw eerste bezoek. Informatie over merk/type en aanschafdatum van het hoortoestel of hoorhulpmiddel is ook welkom.

Hoe beter u zelf kunt aangeven wat uw gehoorklachten zijn en wanneer u problemen ervaart des te beter kan de audioloog u van dienst zijn. Noteer uw vragen zonodig vooraf. Uw partner/begeleider is welkom bij het gehooronderzoek en bij het gesprek met de audioloog.

Gesprek met de audioloog

Na het onderzoek volgt een gesprek met de audioloog. Hij neemt de ontstaan- en behandelgeschiedenis van de gehoorklachten met u door en brengt uw hulpvraag in kaart. Op basis van de meetgegevens die hij met u bespreekt brengt hij een advies uit. Doel van het gesprek is dat u weet wat er met uw gehoor aan de hand is. Indien nodig gaat u beschikken over bij uw luisterbehoeften passende, goed ingestelde hoortoestellen en eventueel andere hoorhulpmiddelen. Wanneer u desondanks toch beperkingen ervaart kan de audioloog u hulp en begeleiding adviseren door de daarin gespecialiseerde collega's van het interdisciplinaire team van Adelante. Soms is een



Doel is dat u weet wat er met uw gehoor aan de hand is. Indien nodig gaat u beschikken over bij uw luisterbehoeften passende, goed ingestelde hoortoestellen en eventueel andere hoorhulpmiddelen.



vervolgonderzoek noodzakelijk.

Uiteraard vindt zo nodig overleg plaats met uw huisarts, KNO-arts, bedrijfsarts of audicien. Wij vinden goede samenwerking belangrijk. U geeft zelf aan welke hulp u wilt en welke niet. Open overleg over uw eigen wensen en mogelijkheden zien we als basis voor een geslaagde revalidatie.

Wie gaan dit samen met u doen?

Adelante beschikt over teams bestaande uit audiologie-assistenten, audiologen, logopedisten, maatschappelijk werkers en psychologen. Ze zijn gespecialiseerd in gehoorproblemen. Natuurlijk wordt ook uw naaste omgeving bij het behandelplan en behandeltraject betrokken. De behandeling/begeleiding is vaak individueel.

Adelante organiseert ook cursussen en bijeenkomsten waarbij volwassenen in een groep leren omgaan met hun slechthorendheid, of die van hun gezinslid. De zorginhoudelijke eindverantwoordelijkheid berust bij de klinisch fysisch-audioloog.

Waar vindt de behandeling/begeleiding plaats?

U kunt voor onderzoek en behandeling/begeleiding op verschillende locaties van Adelante audiologie & communicatie terecht. Neem gerust contact op met de locatie bij u in de buurt.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

Uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten voor deze zorg, behoudens het eigen risico van de zorgverzekering.

Meer informatie/contact

Voor aanmelding of voor meer informatie, kunt u contact opnemen met één van onze locaties:

- Hoensbroek via tel. 045-5282900
of via e-mail: gehoor@adelante-zorggroep.nl
- Venlo-Blerick en Roermond via tel. 045-5283350
of via e-mail: venlo-ac@adelante-zorggroep.nl

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur.

ADELANTE

Adelante audiologie & communicatie maakt deel uit van de zorggroep Adelante. Adelante audiologie & communicatie biedt onderzoek, advies en behandeling aan kinderen en volwassenen die problemen ondervinden met hun gehoor, taal- of spraakontwikkeling. De zorg van Adelante richt zich daarnaast ook op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatiegeneeskunde, kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en arbeidsreintegratie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Roermond, Sittard-Geleen en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.

 **adelante**
haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl