



SPORT- EN BEWEEGADVIES

Sporten en bewegen is voor kinderen met een beperking of een chronische ziekte vaak een hindernis die moeilijk te nemen is. Adelante kan u en uw kind gericht adviseren, doorverwijzen en/of begeleiden. Uiteindelijke doelstelling is dat uw kind duurzaam kan sporten of bewegen bij u in de buurt. Adelante kijkt graag samen met u naar de beweeg- of sportmogelijkheden die passen bij de mogelijkheden en doelstellingen van uw kind.

Voor kinderen is sporten en bewegen goed voor hun leerprestaties, weerbaarheid en psychische en motorische ontwikkeling. De belangrijkste doelstelling van het sportloket Adelante is dan ook dat uw kind kan sporten. De voorkeur hiervoor heeft uiteraard een sportvereniging bij u in de buurt. We proberen dit te bereiken door de voorwaarden hiervoor te creëren in uw eigen (sport)omgeving. Daar waar sporten dichtbij thuis (nog) niet mogelijk is, biedt Adelante zelf een scala van na- en buitenschoolse mogelijkheden binnen de Omni-sportvereniging Adelante op onze locatie in Valkenburg a/d Geul. Binnen een dergelijke vereniging kunnen verschillende sporten worden beoefend. Het sportloket van Adelante vormt de schakel tussen zorg en sport.

Wat zijn de mogelijkheden voor uw kind?

Het aanbod wordt afgestemd op de wensen en behoeften van de doelgroep. Na enkele proeflessen besluiten de kinderen/jongeren samen met hun ouders of ze lid willen worden van de omni-sportvereniging. Eenmaal lid van de vereniging, sporten de kinderen/ jongeren wekelijks direct na schooltijd op locatie bij Adelante. Daarnaast nemen ze deel aan toernooien en ouder-kind activiteiten. Het ultieme doel blijft sporten in de nabije thuisomgeving of een lidmaatschap bij een sportvereniging.

Omni - sportvereniging Adelante biedt de volgende sportmogelijkheden:

- Zwemlessen (op weg naar diploma A en B) - maandag, woensdag, donderdag en zaterdagochtend
- Recreatief zwemmen - zaterdagochtend 12.00 - 13.00 uur
- Muay Thai – woensdag 13.00 – 14.00 uur

- Voetballen in Soccer Arena Kerkrade – donderdag 16.30 – 18.00 uur
- Judo - vrijdag van 15.45 - 16.30 uur
- Incidenteel sportkennismakingsactiviteiten (skiën, persluchtduiken, dansen, rolstoelbasketbal, wandklimmen, trampolinespringen, rolstoeltennis, padel-tennis)

Verwijzing

U kunt worden doorverwezen naar het sportloket via uw revalidatiearts, ambulante begeleiding of het klassenteam.

Welke kosten zijn eraan verbonden?

De kosten voor deelname zijn afhankelijk van de keuze die wordt gemaakt t.a.v. de sport die uw kind wil beoefenen. Iedere sport vraagt een andere contributie en wellicht betalingswijze. Wij kunnen u hierbij helpen.

Meer informatie/contact

Heeft u interesse in ons sport- en beweegadvies en wilt u een uitnodiging voor een intakegesprek? Neem dan contact op met ons Sportloket in Valkenburg a/d Geul. Het Sportloket is bereikbaar via 045-528 3088 en via loketsvt@adelante-zorggroep.nl.

Meer informatie over Adelante treft u aan op www.adelante-zorggroep.nl



OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals en medewerkers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!
www.adelante-zorggroep.nl



Onderstestraat 29
 6301 KA Valkenburg a/d Geul
 t 045 - 528 26 00
www.adelante-zorggroep.nl