



HAND IN HAND MET ADELANTE

Informatie over Hand in Hand Survival Kamp
door middel van Bimanual Intensive Movement Therapy (BIMT)

Je bent 12 jaar of ouder, je hebt een cerebrale parese, (dat is een spastische arm aan een zijde) en je wilt je doelen waarbij jij je beide armen gebruikt verbeteren maar je gaat ook graag een uitdaging aan? Dan is het 'hand-in-hand survivaalkamp' écht iets voor jou! Adelante organiseert dit therapeutische programma elke zomer voor enthousiaste jongeren zoals jij. Nadat we door middel van onderzoek jouw persoonlijke doelen en handigheid hebben vastgesteld, combineer je tijdens dit therapeutische survivaalkamp het aangename met het praktische. Hierin gaan we door middel van veel survival, sport activiteiten, creatieve en het trainen van jouw specifieke hulpvragen, twee weken intensief met elkaar aan de slag. Tijdens het kamp organiseren we alleen activiteiten die je met twee handen kunt uitvoeren. Dit worden bimanuele oefeningen genoemd. Je oefent de aangedane hand op een uitdagende en plezierige manier, als ondersteunende hand. Op deze wijze kun je werken aan je persoonlijke doelen en je handvaardigheid duidelijk verbeteren. Adelante kijkt samen met jou en je ouders naar jouw mogelijkheden en kansen.

Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Adelante organiseert dit programma voor maximaal tien jongeren zodat je één-op-één kan worden begeleid en zo samen met de therapeut een optimaal resultaat kunt behalen. Tijdens deze twee weken word je gedurende acht uur per dag op een leuke manier gestimuleerd tweehandig te werken en daarmee je aangedane, ondersteunende hand actiever te gebruiken. Uit onderzoek blijkt dat - door op deze manier zeer intensief tweehandig te werken - goede resultaten behaald worden op het gebied van spontaan gebruik en kwaliteit van bewegen van de ondersteunende hand.

Het programma duurt 15 dagen en je blijft slapen.

Wat houdt het onderzoek in?

Een aantal weken voordat het programma start, bekijken we samen welke persoonlijke doelen jij hebt en hoe handig je bent. Ook tijdens die twee weken worden regelmatig testjes afgenomen om je handigheid te meten. Tot slot wordt op

zes maanden na afloop nog een meting uitgevoerd. Op deze manier evalueren we of het programma jouw handvaardigheid verbeterd heeft en of deze verbetering aanhoudt.

Wat houdt de therapie in?

Tijdens het programma wisselen we individuele activiteiten, waarbij we aan jouw persoonlijke doelstellingen werken, af met groepsactiviteiten. Daarbij wisselen we ook activiteiten uit het dagelijks leven af met survival, sport en recreatieve activiteiten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan koken, roeien, klimmen in een boom, het varen op een vlot en een slagwerkworkshop. Bij al deze activiteiten staat het inzetten van je aangedane hand voorop. Op deze wijze train je de ondersteunende hand heel intensief zonder dat je het idee hebt dat je aan het oefenen bent. Het is de bedoeling er leuke 15 dagen van te maken zodat jullie niet het gevoel hebben dat je therapie hebt. Actief bezig zijn, uitdaging en plezier staan voorop.



Uit onderzoek blijkt dat met de 'bimanual intensive movement therapy' goede resultaten worden behaald op het gebied van spontaan gebruik en kwaliteit van bewegen van de aangedane hand.



Wie gaan dit samen met jou doen?

Per deelnemer zijn één of twee enthousiaste professionele begeleiders betrokken. Zij werken bij Adelante of volgen de opleiding tot (kinder)fysiotherapeut, ergotherapeut, arts of bewegingswetenschapper. Zij staan onder supervisie van ervaren therapeuten van Adelante. Je slaapt, net als de begeleiders, elke nacht op het terrein van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Tijdens het tweede komt het hele gezin meedoen aan het programma (het gezinsweekend). Het is ook mogelijk om met het hele gezin te overnachten in de Kindervallei. Op het einde van de 15 dagen evalueren we weer en bespreken de resultaten met elkaar.

Welke kosten zijn er aan verbonden?

De kosten voor dit therapeutisch programma worden door de verzekering worden vergoed. Aan de gezinsleden die tijdens het weekend komen wordt een onkostenvergoeding gevraagd voor het eten en eventueel de overnachting.

Hoe kun je je aanmelden?

Om te kunnen deelnemen aan het programma heb je een verwijzing van je revalidatiearts nodig.

Meer informatie/contact

Voor meer informatie en/of aanmelding kun je contact opnemen met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het servicebureau is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045-5282600. Meer informatie over Adelante vind je op: www.adelante-zorggroep.nl

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl