

Tinnituszorg Adelante

Een behandelbaar probleem



Zo'n 3 tot 5 procent van de Nederlandse bevolking heeft last van tinnitus (oorsuizen). Het is vaak niet bekend dat het een behandelbaar probleem is. Een zoektocht naar hulp leidt vaak tot langdurige verwijstrajecten.



Tinnitus

Mensen met tinnitus horen continu een geluid zonder de aanwezigheid van een geluidsbron in de omgeving. Tinnitus en/of hyperacusisklachten (hyperacusis = overgevoeligheid voor (luidere) geluiden) kunnen leiden tot grote belemmeringen in het dagelijkse leven, onder andere door paniek/angst, somberheid, concentratie- en slaapproblemen en extreme vermoeidheid. De klachten kunnen zo ernstig zijn dat een cliënt zodanig wordt gehinderd dat men zijn dagdagelijkse activiteiten niet meer kan uitvoeren.

Adelante tinnitus behandelprogramma

Adelante heeft hiervoor een effectief behandelprotocol ontwikkeld: de gespecialiseerde stepped-care tinnitusbehandeling. Het betreft een cognitieve gedragstherapeutische behandeling uitgevoerd door een gespecialiseerd multidisciplinair tinnitusteam. In de eerste stap zijn de disciplines audiologie en psychologie betrokken, vervolgens indien nodig bewegingstherapie, fysiotherapie, en maatschappelijk werk. Deze gespecialiseerde behandeling is effectief bewezen in een grootschalig onderzoek (Cima et al. 2012). De behandeling is stapsgewijs georganiseerd en wordt aangeboden met oplopende intensiteit, naargelang de behoefte van de patiënt en volgens vooraf bepaalde criteria. Voor meer informatie over deze behandeling zie www.adelante-zorggroep.nl, menu gehoor, taal & spraak, rubriek tinnitus.

Voor aanmelding van het programma heeft u een verwijzkaart nodig van uw huisarts of KNO-arts.

Meer informatie

www.adelante-zorggroep.nl

Adelante Audiologie & Communicatie

- Zandbergsweg 111, 6432 CC Hoensbroek, t 045 - 528 29 00, gehoor@adelante-zorggroep.nl
- Van Laerstraat 45, 5922 AA Blerick, t 045 - 528 33 50, gehoorvenlo@adelante-zorggroep.nl

"Dankzij de ondersteuning kan ik ermee omgaan, het een plek geven. Ik vind het prima zo!"
Marjo Wetzelaer (foto)

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl