

# Communicatietraining

## Voor volwassenen met gehoorproblemen



Slechthorendheid beperkt het spraakverstaan en het kunnen waarnemen, lokaliseren en onderscheiden van geluiden. Hoortoestellen en andere hoorhulpmiddelen kunnen deze beperkingen verkleinen, maar meestal niet volledig opheffen. Ook met hoortoestellen is het vaak moeilijk om sprekers goed te verstaan, zeker wanneer de akoestiek slecht is en/of er veel achtergrondgeluiden aanwezig zijn.

### **Doel training**

Het verwerven van kennis over de gehoorbeperking en het leren van vaardigheden om zo goed mogelijk met de gevolgen van slechthorendheid om te gaan. Slechthorenden leren om zelf aan te geven dat er een gehoorbeperking is en hoe de communicatie het beste kan verlopen. Met andere woorden: "Wat kun je zelf doen om de communicatie makkelijker te laten verlopen en wat kan de ander hierin voor jou betekenen?". Hierdoor wordt de vaak onzichtbare gehoorbeperking meer zichtbaar en kunnen onnodige irritaties en misverstanden in de communicatie worden voorkomen. Het krijgen van erkenning en begrip uit de directe omgeving vormt bovendien een belangrijke positieve bijdrage in het acceptatieproces. Naast het duidelijker en eerder communiceren over de gehoorbeperking is het tevens belangrijk om andere luisterstrategieën toe te passen. Het beter leren kijken naar het mondbeeld (liplezen) en bewust andere keuzes maken in lastige luisteromstandigheden zijn vaardigheden die in de training uitgebreid aan bod komen.

### **Werkwijze**

U volgt elf groepsbijeenkomsten van twee uur. Een groep bestaat uit vijf slechthorenden en hun (oefen) partner. Daarnaast vinden er twee individuele evaluaties plaats waarin bovenstaande doelen op een praktische manier worden uitgewerkt. De training wordt gegeven door een maatschappelijk werker en een logopedist.

### **Vergoeding**

Als u in aanmerking komt voor de training vragen we bij uw zorgverzekeraar een indicatie aan. De kosten voor de behandeling worden, met uitzondering van het eigen risico in de basiszorg, volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

### **Aanmelding**

Indien u al cliënt bent bij Audiologie & Communicatie kunt u tijdens het gesprek met de audioloog aangeven dat u interesse heeft in deze training. Er zal dan een intakegesprek worden gepland. Indien u nog niet bekend bent bij Audiologie & Communicatie heeft u een verwijfskaart nodig van uw huisarts, KNO-arts of Arbo-arts.

### **Meer informatie**

#### **Adelante Audiologie & Communicatie**

- Zandbergsweg 111, 6432 CC Hoensbroek, t 045-5282900  
gehoor@adelante-zorggroep.nl
- Van Laerstraat 45, 5922 AA Blerick, t 045 - 528 33 50  
gehoorvenlo@adelante-zorggroep.nl

### **OVER ADELANTE**

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)