

## Adviezen Voor goed- en slechthorenden



## Adviezen voor slechthorenden

Hieronder vindt u een aantal adviezen die het communiceren met een goedgehoorde vergemakkelijkt:

- Laat de ander weten dat u slechthorend bent zodat uw gesprekspartner hier rekening mee kan houden.
- Zorg dat uw gesprekspartner u recht aankijkt.
- Leg uit wat de ander kan doen zodat u hem goed verstaat (zie adviezen voor goedgehoorden).
- Vraag naar het gespreksonderwerp zodat u makkelijker het gesprek kunt volgen.
- Kies de ideale plek in de ruimte zodat u de gesprekspartner goed kunt horen/zien en voor het liplezen niet tegen het licht in hoeft te kijken.
- Geef de gesprekspartner het juiste voorbeeld en praat langzaam en duidelijk.
- Vraag om herhaling wanneer u iets niet goed of helemaal niet hebt verstaan. Zeg wat u denkt verstaan te hebben.
- Let op mondstand (liplezen), gezichtsexpressie en lichaamstaal.
- Geef aan dat u het gesprek graag wilt volgen maar geef ook tijdig aan wanneer dit niet (meer) lukt.
- Geconcentreerd luisteren kost veel energie. Geef dit gerust aan wanneer u zich terugtrekt.
- Maak de ander duidelijk wanneer u het te moeilijk of vermoeiend vindt om naar een bijeenkomst of feestje te gaan.
- Ervaart u problemen met uw hoortoestel of vindt u niet de juiste stand? Neem dan contact op met uw audicien.

## Adviezen voor goedgehoorden

Hieronder vindt u een aantal adviezen die het communiceren met een slechthorende vergemakkelijkt:

- Spreek niet vanaf grote afstand naar een slechthorende. Noem zijn naam of tik hem aan en begin dan te praten.
- Kijk een slechthorende recht aan. Zorg dat het licht op uw gezicht valt zodat de slechthorende goed kan zien wat u zegt.
- Benoem kort en bondig het onderwerp. Gebruik geen moeilijke woorden.
- Spreek rustig en duidelijk, ook als u moet herhalen. Behoudt het natuurlijk ritme, niet overdreven articuleren en zeker niet schreeuwen. Dit misvormt het geluid en kan met een hoortoestel onaangenaam zijn.
- Een slechthorende kan beter verstaan als hij uw lippen (liplezen) en gezichtsuitdrukking goed kan zien. Houdt uw hand niet voor uw mond. Spreek ook niet met iets in uw mond waardoor mondbewegingen vervormen.
- Als de slechthorende u herhaaldelijk niet (goed) verstaat, probeer dan andere woorden in een (korte) zin te gebruiken.
- Controleer steeds of de boodschap voldoende is overgekomen.
- Schakel radio en televisie uit voordat u een gesprek met een slechthorende begint.
- Spreek tijdens een groepbijeenkomst in de richting van een slechthorende(n).
- Lach een slechthorende niet uit wanneer hij een reactie geeft die nergens op slaat. Leg de situatie uit zodat hij mee kan lachen.
- Geconcentreerd luisteren is erg vermoeiend en vaak trekt de slechthorende zich even terug. Toon hiervoor begrip.

## Contact

Locaties Adelante Audiologie &  
Communicatie:

Venlo-Blerick  
t 045-5283350  
e [gehoorvenlo@adelante-zorggroep.nl](mailto:gehoorvenlo@adelante-zorggroep.nl)

Hoensbroek  
t 045-5282900  
e [gehoor@adelante-zorggroep.nl](mailto:gehoor@adelante-zorggroep.nl)

## OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Clënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)

