

## Artsenblad volgende op Gesprekslijst Corona

De 'Gesprekslijst voor patiënten na Corona' is bedoeld om klachten in drie domeinen (lichamelijk, mentaal en cognitief) te inventariseren om daar vervolgens op door te vragen tijdens het gesprek in de spreekkamer. Hieronder staan adviezen voor behandelopties bij klachten in één of meerdere domeinen.

## Meer informatie

Hieronder staat per behandeloptie op welke pagina in de Verwijshulp meer informatie is te vinden over behandel mogelijkheden of specialisten

### Klachten in 2 of 3 domeinen: **Lichamelijk** **Psychisch** **Cognitief**

<b>Revalidatiegeneeskunde</b>	- Problematiek in verschillende domeinen (biopsychosociaal) waarbij gecoördineerde inzet van meerdere disciplines is aangewezen
<b>Longrevalidatie bij gespecialiseerd longcentrum</b>	- Bij klachten in verschillende domeinen (biopsychosociaal) en premorbide voorliggend longlijden
<b>Geriatrische Revalidatie Zorg/ Specialist Ouderen Geneeskunde</b>	- Comorbide aandoeningen en premorbide kwetsbaarheid in de verschillende domeinen (biopsychosociaal) bij de oudere patiënt

### Revalidatiegeneeskunde

- Behandelingen zie pagina 20
- Specialisten zie pagina 20

### Geriatrische Revalidatie Zorg/ Specialist Ouderen Geneeskunde

- Behandelingen zie pagina 20
- Specialisten zie pagina 21

### Longarts voor longrevalidatie

- Behandelingen zie pagina 21
- Specialisten zie pagina 22

### Fysiotherapie 1<sup>e</sup> lijn

- Behandelingen zie pagina 10
- Specialisten zie pagina 11

### Ergotherapie 1<sup>e</sup> lijn

- Behandelingen zie pagina 12 & 19
- Specialisten zie pagina 13 & 19

### Diëtetiek

- Behandelingen zie pagina 13
- Specialisten zie pagina 13

### POH-GGZ/ basis GGZ

- Behandelingen zie pagina 16
- Specialisten zie pagina 16

### Medische psychologie/ specialistische GGZ

- Behandelingen zie pagina 17 & 18
- Specialisten zie pagina 17 & 18

### Klachten in lichamelijk domein

<b>Fysiotherapie 1<sup>e</sup> lijn</b>	- Beperkingen in fysieke capaciteit
	- Bij (obese) sarcopenie ook verwijzing diëtetiek
	- Beperkingen in fysiek uitvoeren activiteiten
<b>Ergotherapie 1<sup>e</sup> lijn</b>	- Energetische problematiek
	- Problemen structureren dagelijks functioneren
<b>Diëtetiek</b>	- Stimuleren optimale combinatie van voeding en beweging i.c.m. fysiotherapie
	- Verbeteren voedingsinname volgens berekende behoeften

### Klachten in psychisch domein

<b>Ergotherapie 1<sup>e</sup> lijn</b>	- Coping sterk gericht op doorgaan
<b>POH-GGZ/ basis GGZ</b>	- Differentiatie of behandeling kan plaatsvinden in de huisartsenpraktijk of bij basis GGZ of gespecialiseerde GGZ
	- Stemming- en angstproblematiek
	- Disfunctionele coping (volhardend/ vermijden) i.c.m. fysiotherapie of ergotherapie
<b>Medische psychologie/ specialistische GGZ</b>	- Stemming- en angstproblematiek

### Klachten in cognitief domein

<b>Ergotherapie 1<sup>e</sup> lijn</b>	- (Milde) cognitieve problematiek
	- Problemen met structureren activiteiten
<b>Medische psychologie/ specialistische GGZ</b>	- Cognitieve problematiek gerelateerd aan Corona, interfererend met functioneren in verschillende domeinen
	- Eventueel i.c.m. ergotherapie

