

# Diagnostiek en behandeling tinnitus

Tinnitus, oftewel oorsuizen, kan grote invloed hebben op het dagelijks functioneren. Adelante is expert op het gebied van diagnostiek en behandeling van tinnitus bij volwassenen. De bewezen effectieve tinnitusbehandeling van Adelante wordt inmiddels vergoed door ziektekostenverzekeraars en ook buiten Limburg regelmatig aanbevolen door verwijzers.

## Incidentie en prevalentie

### Prevalentie

Er is niet precies bekend hoeveel mensen lijden aan tinnitus. De schatting van zorgverleners is dat 10 tot 20 procent van de Nederlanders er last van heeft.

### Beschrijving van de doelgroep

Iemand met tinnitus (oorsuizen) neemt soms of altijd een geluid waar in zijn hoofd of oor zonder dat dit uit de omgeving komt. Deze cliënten horen bijvoorbeeld een piep, gefluit of suizen. Soms horen zij meerdere geluiden door elkaar. Het geluid kan zeer hinderlijk aanwezig zijn en zo het dagelijks functioneren belemmeren. Adelante helpt volwassen cliënten met tinnitus met onderzoek, analyse en behandeling.

### Aantal cliënten per jaar (2018)

Van deze cliënten hebben er 376 uitsluitend stap 1 van de behandeling nodig gehad; 180 cliënten hadden nog een vervolgstap nodig

### Speerpunten voor de komende vijf jaar

- Doorontwikkelen van tinnitusbehandeling CBT4T (cognitieve gedragstherapie)
- Wetenschappelijk onderzoek naar effectiviteit van (andere) tinnitusbehandeling
- Uitbreiding van zorgaanbod naar gerelateerde auditieve klachten (zoals last van laagfrequent geluid, misofonie, hyperacusis)
- Scholing CBT4T bij andere audiologische centra

### Innovatie en/of onderzoek

- Adelante is betrokken bij Europese en landelijke projecten en initiatieven
- Adelante doet onderzoek naar effectiviteit van haar behandeling bij mensen met gerelateerde auditieve klachten

## E-health



- In samenwerking met de Maastricht University ontwikkelen we een tinnitus-app
- Beeldcontact via Zoom

## Marktaandeel en kernverzorgingsgebied

De kern van het verzorgingsgebied is de provincie Limburg. Maar ook vanuit andere provincies worden patiënten aangemeld bij ons tinnitus-expertisecentrum.

## Belangrijkste verwijzers

- Huisartsen
- Kno-artsen
- Arbo-artsen
- Verzekeringsartsen

## Behandelprogramma's en zorgpaden

Mensen met tinnitusklachten worden vooral gehinderd door concentratieproblemen, slaapklachten, emotionele klachten en problemen in hun sociale leven die samenhangen met het oorsuizen. Van tinnitus genezen is niet mogelijk. Adelante Audiologie & Communicatie heeft in de afgelopen jaren een nieuwe tinnitusbehandeling ontwikkeld, gericht op het 'hertrainen' van het brein in het waarnemen van het tinnitussignaal. In deze behandeling worden audiologische en psychologische methoden gecombineerd. Uit een grootschalig onderzoek, uitgevoerd binnen Adelante in samenwerking met de Maastricht University, is gebleken dat deze gespecialiseerde tinnitusbehandeling zeer effectief is in het verminderen van tinnitusklachten en dus de kwaliteit van leven van tinnituspatiënten helpt verbeteren.

## Transparantie

We meten onze prestaties op het gebied van wachttijden en cliënttevredenheid (volgens de richtlijnen van de federatie van Nederlandse audiologische centra) en gebruiken zogeheten PROMs (patient-reported outcome measures), vragenlijsten waarin patiënten hun ervaringen beschrijven.

### Onderwijs en opleiding

- Stagiaires KU Leuven (logopedische en audiologische wetenschappen) en UGent (audiologie)
- Stagiaires Stichting Audiologische Opleidingen (audiologie-assistent)
- Opleiding klinisch fysicus audioloog

### Publicaties laatste vijf jaar

Zie [bijlage](#).



ALS NEGEREN NIET MEER GAAT .....



Programmaleider

**Dyon Scheijen**

Secretariaat divisie  
Audiologie & Communicatie  
(gehoor)

E: [gehoor@adelante-zorggroep.nl](mailto:gehoor@adelante-zorggroep.nl)

T: 045-528 2900

Deze factsheet laat zien hoe we bij de behandeling en ondersteuning van mensen met tinnitus de komende jaren uitvoering gaan geven aan de meerjarenkoers van Adelante. Benieuwd naar de meerjarenkoers? Bekijk het document [hier](#).