

# Traumarevalidatie

Adelante wil leidend zijn en blijven binnen de traumarevalidatie-ketenzorg van Limburg, in de ziekenhuisfase en tijdens klinische, poliklinische en consultaire medisch specialistische revalidatie. Nauwe samenwerking en afstemming met traumatologen en paramedici in de eerste lijn zijn hierbij het uitgangspunt.

## Incidentie en prevalentie

### Incidentie

In de regio Limburg zijn bijna 6000 ongevalpatiënten per jaar (bron: traumaregistratie van het Netwerk Acute Zorg Limburg (NAZL), rapport over de jaren 2014-2017). In de registratie zitten vooral patiënten die opgenomen zijn in een ziekenhuis.

### Prevalentie

Hierover zijn geen cijfers bekend.

## Beschrijving van de doelgroep

De leeftijd van cliënten die bij Adelante revalideren na een trauma als gevolg van een ongeval ligt tussen 16 en 75 jaar (met uitzonderingen). Kinderen jonger dan 16 jaar helpt Adelante bij de aparte tak voor kinderrevalidatie, als op de betreffende locatie genoeg expertise beschikbaar is.

Bij traumarevalidatie gaat het om cliënten die voor hun ongeval:

- nog zelfstandig functioneerden in de thuissituatie;
- in staat waren zich zelfstandig te verplaatsen (lopend, fietsend en/of autorijdend);
- een actieve dagbesteding hadden.

Onze cliënten hebben meestal één of meer van de volgende aandoeningen:

- een hoog energetisch trauma;
- complex (mono)letsel van armen, benen of bekken;
- een ISS (injury severity score) van 16 of hoger;
- een andere revalidatiediagnose (neuromusculaire aandoening oftewel NMA, reumatische ziekten, neurologische aandoeningen).

Psychosociale omstandigheden of gevolgen maken een interdisciplinaire behandeling noodzakelijk. De revalidatie heeft vaak een moeizaam verloop, met bijvoorbeeld ernstige spierzwakte na een periode op de intensive care, forse conditionele problemen, complexe wondproblemen. Over de revalidatie van cliënten met ernstig schedel-hersenletsel en myelumletsels of revalidatie na amputatie leest u meer in andere factsheets.

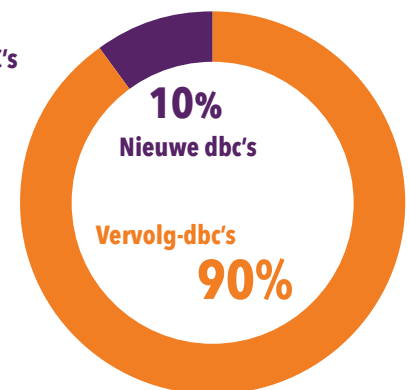
## Aantal cliënten per jaar

Unieke cliënten: 22

Diagnose-behandelcombinaties (DBC's):

Consulten	64
Beperkt poliklinisch	26
Poliklinisch/dagbehandeling	97
Klinisch	5

## Percentage initiële DBC's en vervolg-DBC's



## Speerpunten voor de komende vijf jaar

- Alle traumapatiënten passend bij de doelgroep worden in de ziekenhuisfase gezien door een revalidatiearts; triage vindt plaats binnen 2 werkdagen. Daarbij kan een triagetool worden gebruikt. Adelante doet mee aan de multidisciplinaire traumabespreking en eventueel aan het overleg op de intensive care
- Alle cliënten worden behandeld volgens een transmuraal zorgpad. De opbouw van de fysieke belastbaarheid verloopt via de principes van 'permissive weightbearing' (geleidelijk opbouwen van de belasting van het trauma)
- Traumachirurgen en trauma-orthopeden zijn op de hoogte van de behandelprincipes die Adelante hanteert bij traumarevalidatie en zien Adelante als een voorkeursaanbieder van multidisciplinaire revalidatiebehandeling. Tijdens de klinische revalidatiebehandeling, poliklinische revalidatiebehandeling of consultaire behandeling vindt geregeld multidisciplinair overleg plaats

- Adelante wil de traumarevalidatieketen steviger positioneren: aanwezigheid bij bijeenkomsten van NAZL (netwerk acute zorg Limburg) zou standaard moeten zijn
- Adelante pleit voor het Transmurale Trauma Zorg Model (TTZM): traumarevalidatie waarbij geregeld contact is tussen de behandelaars binnen en buiten het ziekenhuis. In dat kader ontwikkelen we de komende jaren een eerstelijns netwerk voor trauma(fysio)therapie

### Innovatie en/of onderzoek

- Scholing ontwikkelen op het gebied van Permissive Weight Bearing (PWB) en dit behandelprincipe verder vernieuwen
- Revalidatieprotocol ontwikkelen voor trauma van de bovenste extremiteiten (onder meer geborgd in GRASP - general reacquisition of arm-hand skills)

### E-health



- Communicatie met eerstelijns zorg
- Beeldcontact via Zoom
- Participatie-app, nazorg trauma

### Marktaandeel en kernverzorgingsgebied

Verzorgingsgebied: de traumaregio MUMC+ en aangesloten ziekenhuizen. Adelante werkt ook in een deel van de regio van het Radboud ziekenhuis (poliklinische revalidatiebehandeling in Venlo na opname in Sint-Maartenskliniek in Nijmegen).

### Belangrijkste verwijzers

Academische ziekenhuizen: MUMC 60% (traumachirurg 95%; orthopedie 5%)

Algemene ziekenhuizen: Zuyderland 30% (heelkunde 70%, orthopedie / plastische chirurgie (denk ook aan handletsel) 20%, huisarts 5%, GRZ / terugverwijzing vanuit Adelante klinisch 5%.) VieCuri / Laurentius 5% Huisartsen: 5% (oude letsels)

### Behandelprogramma's en zorgpaden

- Bekken (in MUMC+; fasttrack evaluatierapport 2015)
- Trauma onderste extremiteiten (OE)
- Trauma bovenste extremiteiten (BE)
- Multitrauma OE en BE

### Transparantie

- Registratie van patiënten
- Uitkomstmeting
- USER-P (Utrechtse Schaal voor de Evaluatie van Klinische Revalidatie)

- 6MWLT (6 minuten wandelen, 10 minuten lopen wandeltest)
- GUAG, TUG (Timed Up en Go-test)
- revalidatiemijlpalen permissive weight bearing
- DASH (disability of arm, shoulder and hand)

### Overige

#### Benodigde faciliteiten voor traumarevalidatie

- Oefenzaal, eventueel met zwembad
- Apparatuur om partieel te belasten
- Loophulpmiddelen, proefvoorzieningen (bv. orthesen)
- Basis-wondverzorgingsmaterialen

#### Benodigde inzet voor traumarevalidatie

- Korte lijnen met trauma-behandelaar en wond-expertise
- Waar nodig multidisciplinaire revalidatie-inzet in vroege fase (al op de intensive care)
- Inzet van onder meer geschoolde handtherapeuten, EMDR-geschoolde psychologen, ergotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werk, instrumentmakers en schoenmakers, PWB-behandelaren

### Onderwijs en opleiding

- Traumarevalidatie-cursus: onderwijsactiviteiten voor eerstelijns- en revalidatieteams (binnen en buiten Adelante)
- Stage traumarevalidatie verplicht binnen het opleidingscircuit
- Etalagestage (samen met dwarslaesie, op meerdere locaties)
- Posters en voordrachten op DCRM (Dutch congress of rehabilitation medicine)
- Deelname aan bijeenkomsten van NAZL (netwerk acute zorg Limburg)
- basiscursus Traumarevalidatie voor arts-assistenten
- Onderwijs in keuzeblok revalidatie voor medisch studenten
- Onderwijs aan collega-revalidatieartsen tijdens werkgroep Traumarevalidatie (WTR)
- Cursus Traumabehandeling in Revalidatie volgens Permissive Weight Bearing Concept: namens Pro Education / Adelante kenniscentrum
- Cursus ganganalyse: namens Adelante kenniscentrum en ZUYD hogeschool

### Publicaties

G.Meys Ganganalyse en looptraining voor de paramedicus  
Bijdrage boek: hoofdstuk 6.3 Revalidatie bij orthopedisch trauma van de onderste extremiteit 6.6 Contracturen.

Uitgavejaar 2017 ISBN 9789036813471

Editie 2



Programmaleider  
**Bea Hemmen**

Secretariaat Divisie  
Revalidatie Volwassenen

E: [secrvolrev@adelante-zorggroep.nl](mailto:secrvolrev@adelante-zorggroep.nl)  
T: 045-528 2202

"OMDAT JE ALTIJD WEER VERDER  
MOET...."