

Hulp en ondersteuning bij Developmental Coordination Disorder (DCD)

DCD staat voor Developmental Coordination Disorder, een stoornis in de ontwikkeling van de coördinatie van bewegingen. Kinderen met DCD vertonen onhandige motoriek zonder aantoonbare medische oorzaak. De kinderrevalidatieartsen van Adelante helpen kinderen met DCD uit heel Limburg.

Incidentie en prevalentie

De precieze incidentie en prevalentie zijn niet bekend. Wel weten we dat bij 5 tot 10 procent van de basisschoolleerlingen sprake is van DCD.

Beschrijving van de doelgroep

Kinderen met DCD verrichten motorische handelingen duidelijk slechter dan hun leeftijdsgenoten. Motorische handelingen en dagelijks terugkerende activiteiten kosten veel inspanning. Deze kinderen hebben vaak langer de tijd nodig om nieuwe vaardigheden aan te leren. Naast de problemen met de (grove en/of fijne) motoriek, zijn er vaak ook problemen met het verwerken van informatie en kunnen zij last hebben van vermoeidheid en traagheid. Er kunnen problemen zichtbaar zijn op het gebied van leren, concentratie, gedrag of taal. Dit is uiteindelijk van invloed op hun schoolprestaties en/of het zelfvertrouwen. Het is belangrijk DCD vroeg te signaleren. Met name de motorische onhandigheid leidt vaak tot onbegrip van de omgeving en een gevoel van onvermogen en frustratie bij het kind. Een mogelijk gevolg is dat kinderen ander gedrag kunnen gaan vertonen, zoals ontwijkgedrag, boosheid of faalangst.

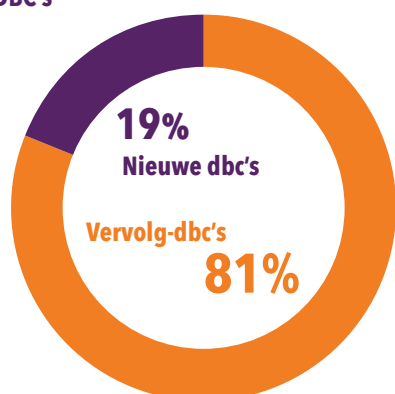
Aantal cliënten per jaar

Unieke cliënten: 239

Diagnose-behandelcombinaties (DBC's):

Consulten	645
Beperkt poliklinisch	184
Poliklinisch/dagbehandeling	459
Klinisch	2

Percentage initiële DBC's en vervolg-DBC's



Speerpunten voor de komende vijf jaar

- Implementatie landelijke richtlijn DCD Adelantebreed (gelijke werkwijze diverse locaties)
- Organiseren ouderbijeenkomsten
- Ontwikkelen ervaringscircuit voor kinderen/ouders
- Verbetering van de bekendheid van deze stoornis in de regio, bij zorgverleners en scholen
- Evaluatie DCD-module

Innovatie en/of onderzoek

Prevalentie/incidentie spraaktaalproblematiek bij DCD.

E-health

- Functioneel oefenprogramma voor thuis, bv met app of online-spelletjes
- Informerend filmmateriaal toegespitst op de doelgroep (animatiefilmpjes)
- Beeldcontact via Zoom

Marktaandeel en kernverzorgingsgebied

Verzorgingsgebied VieCuri (Noord-Limburg), Adelante kinderen Valkenburg, ziekenhuizen Zuyderland Heerlen en Sittard, Laurentius Roermond, MUMC.



Belangrijkste verwijzers

Academische ziekenhuizen: soms

Algemene ziekenhuizen: regelmatig

Huisartsen: frequent

Overige: indirect komen veel verwijzingen tot stand op aangeven van paramedici en scholen, en soms van psychologen. Daarbij zijn huisartsen, kinderartsen en jeugdartsen de verwijzers

Behandelprogramma's en zorgpaden

DCD-module: diagnostisch traject

Als het kind doorverwezen is naar de kinderrevalidatiearts, zal een team van gespecialiseerde medewerkers het kind onderzoeken en in kaart brengen welke problemen het meest op de voorgrond staan. Er wordt niet alleen gekeken naar de problemen, ook de sterke kanten van het kind worden in beeld gebracht. Samen met de ouders, eerstelijns behandelaren en school kijken we welke behandeling of begeleiding nodig is om de problemen te verminderen en bijkomende problemen te voorkomen. Hiervoor worden de mogelijkheden van het kind goed in kaart gebracht, wordt adequate begeleiding ingeschakeld en is er goede voorlichting aan alle betrokkenen. Op die manier zorgen we ervoor dat het kind weer zo optimaal mogelijk gaat functioneren in zijn eigen omgeving.

DCD multidisciplinaire behandeling

Hulpvraaggericht behandelprogramma voor kinderen met DCD waarbij sprake is van complexe problematiek op diverse domeinen van de ontwikkeling.

Wenselijk

Multidisciplinair en groepsgewijs behandelen van functionele overkoepelende hulpvragen zoals de behoefte om kracht en conditie te verbeteren.

Transparantie

Adelante volgt de Nederlandse richtlijn voor diagnostiek en behandeling van kinderen, adolescenten en volwassenen met Developmental Coordination Disorder (DCD).

Onderwijs en opleiding

- Deelname landelijke paramedische werkgroep, werkgroep revalidatieartsen, werkgroep psychologen
- 1x per 2 jaar deelname aan landelijk DCD-congres met vertegenwoordigin van alle disciplines (wenselijk)

Publicaties

Blank R, Barnett AL, Cairney J, Green D, Kirby A, Polatajko H, Rosenblum S, Smits-Engelsman B, Sugden D, Wilson P, Vinçon S - 'International clinical practice recommendations on the definition, diagnosis, assessment, intervention, and psychosocial aspects of developmental coordination disorder' - Dev Med Child Neurol. 2019 Jan 22.

Larsen RF, Mortensen LH, Martinussen T, Nybo Andersen A-M - 'Determinants of developmental coordination disorder in 7-year-old children: a study of children in the Danish National Birth Cohort' - Developmental Medicine & Child Neurology, 2013, 55: 1016-1022. DOI: 10.1111/dmcn.12223.

Oudenampsen et al. - 'Relationship Between Participation in Leisure Time Physical Activities and Aerobic Fitness in Children With DCD' - Pediatric Physical Therapy, 2013. DOI: 10.1097/PEP.0b013e3182a6b6ea.

Van der Hoek et al. - 'Health-Related Physical Fitness in Dutch Children With Developmental Coordination Disorder' - Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics, Volume 33:649-655, Lippincott, Williams & Wilkins, 2012.

Wilson et al - 'Cognitive and neuroimaging findings in developmental coordination disorder: new insights from a systematic review of recent research' - Developmental Medicine & Child Neurology, 2017, Mac Keith Press; DOI: 10.1111/dmcn.13530.

"IK BEN ONHANDIG, DAT HEB IK WEER...
NOU EN?!"



Programmaleider

Judith Sparidans

Secretariaat Divisie Revalidatie

Volwassenen: ziekenhuis locatie VieCuri

E: secretariaatvenlo@adelante-zorggroep.nl

T: 045-5283400

Deze factsheet laat zien hoe we op het gebied van hulp en ondersteuning bij DCD de komende jaren uitvoering gaan geven aan de meerjarenkoers van Adelante. Benieuwd naar de meerjarenkoers? Bekijk het document [hier](#).