

Vind uw balans

Informatie voor mensen met hersenletsel



Als het einde van de revalidatie in zicht komt, start de uitdaging om weer een balans in het dagelijks leven te krijgen. Een getrainde ervaringsdeskundige vrijwilliger kan u hierbij helpen.



Voor mensen met hersenletsel gaat het dagelijks leven na revalidatie niet altijd meer vanzelf en u bent vaak nog op zoek naar een nieuwe balans. In zo'n situatie zou u gebruik kunnen maken van de diensten van een ervaringsdeskundige vrijwilliger. Deze heeft eenzelfde weg als u afgelegd en herkent uw problemen.

De vrijwilliger is getraind om u te ondersteunen bij het zoeken naar een oplossingsgerichte aanpak. Samen bekijkt u waar u tegenaan loopt en samen zoekt u naar mogelijke oplossingen. Er wordt een plan opgesteld waarmee u aan de slag gaat. Dat plan is altijd gericht op de oplossing van uw probleem. Meestal zijn 6 tot 8 gesprekken voldoende om uw doel te bereiken. De gesprekken worden bij u thuis gevoerd en zijn vertrouwelijk.

De vrijwilliger werkt altijd samen met iemand uit uw behandelteam bij Adelante en brengt na afloop van de gesprekken verslag uit aan de professional die u in contact heeft gebracht met de vrijwilliger. Daar moet u wel toestemming voor geven.

Onderzoeksproject

De vrijwilliger doet mee aan een onderzoeksproject om te kijken of deze vorm van ondersteuning in een behoefte voorziet. Dit project is een samenwerking tussen de Universiteit Maastricht en Adelante Zorggroep. Aan de ondersteuning zijn geen kosten verbonden. U wordt alleen in het kader van het onderzoek op drie momenten gevraagd een vragenlijst in te vullen.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden via één van uw behandelaren.

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen. Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie. Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl