



## HAND IN HAND MET ADELANTE

Informatie over Hand in Hand Survival Kamp  
door middel van Bimanual Intensive Movement Therapy (BIMT)

Je bent 12 jaar of ouder, je hebt een halfzijdige verlamming (hemiplegie) en je gaat graag een uitdaging aan? Dan is het 'hand-in-hand survivaalkamp' écht iets voor jou! Adelante organiseert dit therapeutische kamp elke zomer voor enthousiaste jongeren zoals jij. Nadat we door middel van onderzoek jouw persoonlijke doelen en handigheid hebben vastgesteld, combineer je tijdens dit therapeutische survivaalkamp het aangename met het praktische. Hierin gaan we door middel van veel survival, sport activiteiten en dagelijkse activiteiten, twee weken intensief met elkaar aan de slag. Tijdens het kamp organiseren we alleen activiteiten die je met twee handen kunt uitvoeren. Dit worden bimanuele oefeningen genoemd. Je oefent de aangedane hand op een uitdagende en plezierige manier. Op deze wijze kun je de handvaardigheid duidelijk verbeteren. Adelante kijkt samen met jou en je ouders naar jouw mogelijkheden en kansen.

### Wat kunnen wij voor jou betekenen?

Adelante organiseert het BIMT Survivaalkamp voor maximaal tien jongeren zodat je één-op-één kan worden begeleid en zo samen met de therapeut een optimaal resultaat kunt behalen. Tijdens het kamp word je gedurende acht uur per dag op een leuke manier gestimuleerd tweehandig te werken en daarmee je aangedane, ondersteunende hand actiever te gebruiken. Uit onderzoek blijkt dat - door op deze manier zeer intensief tweehandig te werken - goede resultaten behaald worden op het gebied van spontaan gebruik en kwaliteit van bewegen van de niet voorkeurshand of de ondersteunende hand.

### Wat houdt het onderzoek in?

Een aantal weken voordat het kamp start, bekijken we samen welke persoonlijke doelen jij hebt en hoe handig je bent. Ook tijdens het survivaalkamp worden regelmatig testjes afgenomen om je handigheid te meten. Tot slot wordt op zes maanden na afloop van het kamp nog een meting uitgevoerd. Op deze manier evalueren we of het kamp jouw handvaardigheid verbeterd heeft en of deze verbetering aanhoudt.

### Wat houdt de therapie in?

Tijdens het kamp wisselen we individuele activiteiten, waarbij we aan jouw persoonlijke doelstellingen werken, af met groepsactiviteiten. Daarbij wisselen we ook activiteiten uit het dagelijks leven af met survival, sport en recreatieve activiteiten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan koken, roeien, klimmen in een boom, het varen op een vlot en een slagwerkworkshop. Bij al deze activiteiten staat het inzetten van je aangedane hand voorop. Op deze wijze train je de niet voorkeurshand heel intensief zonder dat je het idee hebt dat je aan het oefenen bent. Het is de bedoeling er twee leuke weken van te maken zodat jullie niet het gevoel hebben dat je therapie hebt. Actief bezig zijn, uitdaging en plezier staan voorop.

### Wie gaan dit samen met jou doen?

Bij het survivaalkamp zijn per deelnemer één of twee enthousiaste professionele begeleiders betrokken. Zij werken bij Adelante of volgen de opleiding tot (kinder)fysiotherapeut, ergotherapeut, arts of bewegingswetenschapper. Zij staan onder supervisie van ervaren therapeuten van Adelante. Je slaapt, net als de begeleiders, van maandag tot en met



Uit onderzoek blijkt dat met de 'bimanual intensive movement therapy' goede resultaten worden behaald op het gebied van spontaan gebruik en kwaliteit van bewegen van de aangedane hand.



vrijdag op het terrein van Adelante in Valkenburg a/d Geul. In het weekend gaat iedereen naar huis. Het is ook mogelijk om met het hele gezin te overnachten in de Kindervallei. Voor de andere gezinsleden worden echter geen aparte activiteiten georganiseerd.

#### Welke kosten zijn er aan verbonden?

De kosten voor dit therapiekamp kunnen door de verzekering worden vergoed. De kosten voor het overnachten, het eten en de extra activiteiten tijdens het kamp zijn voor eigen rekening en kunnen mogelijk via het persoonsgebonden budget verrekend worden.

#### Hoe kun je je aanmelden?

Om te kunnen deelnemen aan het kamp heb je een verwijzing van je revalidatiearts nodig.

#### Meer informatie/contact

Voor meer informatie en/of aanmelding kun je contact opnemen met het servicebureau van Adelante in Valkenburg a/d Geul. Het servicebureau is van maandag t/m vrijdag geopend van 8.30 tot 17.00 uur en bereikbaar via 045-5282600. Meer informatie over Adelante vind je op: [www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)

#### ADELANTE

Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen biedt een omvangrijk zorgpakket voor kinderen met een primair lichamelijke beperking. Bij de mytyschool kunnen de kinderen terecht voor speciaal basisonderwijs en speciaal voortgezet onderwijs. Verder bieden wij o.a. zorg en begeleiding aan in de vorm van logeren, dagopvang en woontrainen. Adelante kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen maakt deel uit van de zorggroep Adelante. De zorg van Adelante richt zich ook op onderzoek, behandeling en advies op het gebied van complexe en algemeen specialistische revalidatiegeneeskunde voor volwassenen, audiologie en communicatie en arbeidsreïntegratie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



**adelante**  
haal het beste uit jezelf

Onderstestraat 29  
6301 KA Valkenburg a/d Geul  
t 045 - 528 26 00  
[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)