

## **Chronische pijn en verwijzing naar medisch specialistische revalidatie van Adelante Volwassenenrevalidatie**

De NHG-standaard 'pijn' beschrijft chronische pijn als een persisterend (langer dan 3 maanden bestaand), multifactorieel gezondheidsprobleem. Hierbij dragen lichamelijke, psychische en sociale factoren in verschillende mate en wisselende onderlinge samenhang bij aan de pijnbeleving, pijngedrag, ervaren beperkingen in het dagelijks functioneren en ervaren verminderde kwaliteit van leven.

### **Wanneer verwijzen naar de medisch specialistische revalidatiegeneeskunde?**

- Patiënt met chronische pijn in het houdings- en bewegingsapparaat langer dan drie maanden met beperkingen in het uitvoeren van dagelijkse bezigheden in verschillende levensgebieden (opleiding/werk, huishouden, vrije tijd en sociale activiteiten)
- Er is geen vraag meer naar medisch-somatische diagnostiek- en behandeling gericht op klachtvermindering bij patiënt en behandelaars
- Patiënt heeft een wens om beter te kunnen functioneren ondanks de pijnklachten
- Monodisciplinaire revalidatiebehandeling in eerste lijn is geprobeerd, maar had niet het gewenste effect (bv. fysiotherapie, ergotherapie of psychologie)
- Patiënt is in staat en bereid om tijd en energie vrij te maken voor een actief en intensief traject gedurende ongeveer 15 weken

### **Criteria voor overleg of exclusie:**

- Onvoldoende beheersing Nederlandse taal
- Interfererend middelengebruik (alcohol, medicatie, drugs)
- Sociale stressoren in dusdanige mate aanwezig dat die interfereren met de mogelijkheid van patiënt om zich te richten op en actief deel te nemen aan een intensief behandeltraject
- Psychische en psychiatrische stoornissen die het toepassen en generaliseren van met pijnrevalidatie verkregen vaardigheden belemmeren
- Patiënt heeft reeds adequate multidisciplinaire pijnrevalidatiebehandeling gehad in de afgelopen twee jaren

### **Aanvullende informatie**

Medisch specialistische pijnrevalidatie wordt zowel op locatie Adelante Hoensbroek als Adelante MUMC+ geboden. De verwijzing kan eventueel worden doorgezet naar de andere locatie als de verwijzing daar beter passend is.

### **Contact voor verwijzers:**

Adelante Volwassenenrevalidatie, secretariaat team chronische pijn.

Tel: 045 528 27 77

Emailadres: [secretariaatpijn.onco@adelante-zorggroep.nl](mailto:secretariaatpijn.onco@adelante-zorggroep.nl)

